

# VUE des CAPS

JUN 2022

MAGAZINE DU GRAND SITE DE FRANCE LES DEUX-CAPS



L'ACTU DU GRAND SITE

DOSSIER SPECIAL :

TOUS A LA MER SUR LES DEUX-CAPS...



Pas-de-Calais  
Mon Département



**Pas·de·Calais**  
*Mon Département*

# **Fernand STIÉVENART**

COUPLE D'ARTISTES  
DE L'ÉCOLE DE WISSANT

**& Juliette  
de REUL**

  
**CHEMIN  
DES PEINTRES**  
DE LA CÔTE D'OPALE

EXPOSITION 25 JUIN - 27 NOV. 22

ENTRÉE GRATUITE - PARCOURS FAMILIAL

MAISON DU PORT DÉPARTEMENTAL D'ÉTAPLES

03 21 21 47 37 - [expositions.maisonduport@pasdecals.fr](mailto:expositions.maisonduport@pasdecals.fr) - [pasdecals.fr](http://pasdecals.fr)

# Edito

MAGAZINE DU GRAND SITE DE FRANCE LES DEUX-CAPS

N°22



## VUE DES CAPS

ISSN : 2265.9528  
Photo de couverture  
Romain Cordier dans les vagues  
photo Eric Desauinois

Directeur de publication  
Jean-Claude Leroy

Rédaction  
Vincent Bastien

Réalisation  
Eric Desauinois

Secrétariat  
Marie Pierre Condette

Tirage : 25000 exemplaires

Maison du Site des Deux-Caps  
Ferme d'Haringzelle - 62179 Audinghen  
Tél : 03 21 21 62 22  
[www.lesdeuxcaps.fr](http://www.lesdeuxcaps.fr)  
[contactsitesdesdeuxcaps@pasdecalsais.fr](mailto:contactsitesdesdeuxcaps@pasdecalsais.fr)

Préparez-vous à de belles rencontres et à découvrir un dossier consacré aux sports de glisse et aux champions de kitesurf, de windsurf, de paddle... que le spot du Grand Site de France Les Deux-Caps, à Sangatte, à Wissant ou Wimereux, a vu grandir. De quoi nourrir des idées pour les prochaines vacances estivales, se ressourcer et détendre votre corps et votre esprit sur le littoral de la Côte d'Opale.

De quoi prendre le temps de participer à la consultation lancée en mars dernier, pour construire votre Pas-de-Calais. Une initiative citoyenne où chacun peut participer à la définition des politiques publiques que le Département met en œuvre à travers ses compétences, pour les solidarités humaines, l'éducation via les collèges, le sport, la culture et bien sûr l'environnement, comme ici sur le Grand Site de France Les Deux-Caps.

La 5ème étape de la tournée de la concertation citoyenne qui s'est tenue le 11 mai dernier au Gris-Nez, a confirmé la qualité du travail accompli et la satisfaction d'un public essentiellement composé de visiteurs venus des quatre coins de France, de Belgique ou des Pays-Bas, éblouis par les paysages préservés, et ravis de l'accueil chaleureux des habitants du Pas-de-Calais. De quoi alimenter notre objectif de définir cet automne la mise en œuvre du projet de mandat 2022/2027 incluant le renouvellement du label Grand Site de France Les Deux-Caps prévu en 2024... mais vous pouvez encore d'ici là donner votre avis via le questionnaire en ligne accessible sur le site [www.pasdecalsais.fr](http://www.pasdecalsais.fr)... Cela ne vous prendra que quelques minutes.

*Bel été sur le Grand Site de France Les Deux-Caps.*



Jean-Claude LEROY  
Président du Conseil  
départemental du Pas-de-Calais

# PORTFOLIO

Vues sur le Phare du Cap Gris-Nez / Photos Eric Desaunois



7 Février 2022



Le Kapitan Borchardt devant le Cap Gris-Nez /24 Mai 2022



Le «Dauphin» au dessus du Cap Gris-Nez/1er Avril 2019

Le Phare du Cap Gris-Nez vu depuis Boulogne-sur-Mer/11 Mars 2019



La Pointe du Cap Gris-Nez/5 Juillet 2019



Coup de vent sur le Cap Gris-Nez/5 Novembre 2021



Le Cap Gris-Nez vu depuis le Banc à la Ligne/17 Mai 2022





Le Phare du Cap Gris-Nez à la verticale/1er Avril 2019



Les vestiges des bombardements autour du Cap Gris-Nez/1er Juillet 2019



Le Phare du Cap Gris-Nez sous les nuages/2 Juin 2020



Le Cap Gris-Nez vu depuis Wissant/5 Novembre 2021



Le Phare du Cap Gris-Nez vu depuis le Mont d'Hubert/8 Novembre 2019



Le Phare du Cap Gris-Nez vu depuis la Ferme Saint-Pô/24 Mai 2022

Tempête de neige sur le Cap Gris-Nez/5 Février 2015



Le Phare du Cap Gris-Nez vu depuis la mer/3 Septembre 2015





# TRAVAUX

Réalisé par Brigitte Roïan (2005)

Dans les semaines à venir, va débiter l'aménagement d'une aire d'accueil au hameau d'Haringzelle à Audinghen sur le site regroupant la Maison du Site des Deux-Caps, le musée du Mur de l'Atlantique, le camping municipal, le bois d'Haringzelle et le point de départ de nombreux itinéraires pédestres, de marche nordique (3) et de cyclotourisme (5).

L'instruction réglementaire, initiée début octobre 2021, vient de s'achever après un ultime sondage sur la présence de bombes et dispositifs militaires de la Seconde Guerre Mondiale. Le service d'archéologie préventive du Département du Pas-de-Calais est intervenu ensuite au mois d'avril.

La programmation de cet aménagement suit les prescriptions du schéma d'accueil adopté en 2012. Le projet comprend une extension du parking de la Maison du Site de 76 places sur une zone extensive et la création d'une aire d'accueil comprenant 83 places de véhicules légers, 6 destinées aux bus, 11 places de camping-cars accessibles de 8h00 à 20h00, 2 emplacements PMR et un espace dédié aux deux roues vélos et motos.

Un équipement sanitaire, un programme de plantations, des allées réservées aux piétons ainsi qu'un parvis et des murets complètent cet aménagement.

Cette étape sera suivie du projet d'aire d'accueil nocturne et de services de camping-cars porté par la commune d'Audinghen et la dernière phase de travaux de la voirie menant à la RD 940 par le bois d'Haringzelle. Les sentiers et le mobilier de découverte de ce site atypique créé de toutes pièces par l'armée allemande en 1942 avec des arbres provenant de la forêt de Desvres, mobiliseront le Conservatoire du Littoral, propriétaire du bois d'Haringzelle, et son gestionnaire Eden 62 pour une dernière phase d'aménagement.



1 aménagement d'une aire d'accueil au hameau d'Haringzelle/Photos Eric Desauois



## AUDINGHEN, CONFINÉ...

Le déminage des deux bombes anglaises, une, dite de jalonnement de 250 livres, et l'autre de 1 000 livres, ainsi qu'un lance-roquettes antichar allemand a nécessité le confinement du village d'Audinghen, la matinée du 29 mars dernier.

## DU NÉOLITHIQUE À LA SECONDE GUERRE MONDIALE

Le futur aménagement a nécessité la réalisation d'un diagnostic archéologique. Il sert à évaluer le potentiel archéologique du terrain. Plusieurs sites et vestiges sont en effet répertoriés et connus autour de cette zone, ils datent du Néolithique à l'époque médiévale, sans compter les vestiges de la Seconde Guerre Mondiale. Les 19 et 20 avril, une équipe de trois archéologues du Département du Pas-de-Calais a entrepris l'ouverture de tranchées à l'aide d'une pelle mécanique et a pu analyser les informations que livrait le sous-sol : des réseaux liés aux constructions allemandes des années 40 (batterie Todt essentiellement) et des zones enfouies de débris récents, un épais niveau de remblais recouvrait quelques fossés d'époque médiévale. Ces traces liées au découpage du paysage d'antan ont été photographiées, dessinées, décrites et enregistrées au GPS afin d'être consignées dans un rapport d'opération remis au service régional de l'Archéologie, de la Direction Régionale des Affaires Culturelles.



1 Plan de l'aire d'accueil

En savoir plus sur le service d'archéologie préventive du Département du Pas-de-Calais : [www.archeologie.pasdecals.fr](http://www.archeologie.pasdecals.fr)

# LA MAISON DU SITE DES DEUX-CAPS

AUDINGHEN



## L'AUBERGE ESPAGNOLE

Réalisé par Cédric Klapisch (2002)

Ouverte en 2014, cette maison, c'est la vôtre, celle des habitants du Grand Site de France, celle des visiteurs de passage ou habitués à venir et revenir sur ce site naturel exceptionnel. Conseils, services, boutique, espace de visite... font de cette maison un lieu incontournable des Deux-Caps !  
Venez nous voir... nous vous attendons !



### Les horaires : (Fermeture annuelle en janvier)

D'avril à octobre : 7j/7 - de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

Juillet/août : 7j/7 - de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

Novembre/décembre/février/mars - du mardi à samedi de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

### L'espace de visite :

Cet espace dévoile l'histoire et la vraie nature du Grand Site de France Les Deux-Caps. Une immersion sur plus de 250 m<sup>2</sup>, d'un parcours interactif et ludique : aquarium, jeux, photomaton, exposition temporaire...

Une expérience à vivre en famille ! (les dernières entrées se font 1 heure avant la fermeture de la Maison du Site des Deux-Caps)

Tarif adulte : 3 €

Tarif enfant : 1 € (de 6 à 12 ans) gratuit pour les moins de 6 ans

Tarif réduit : 2 € (sénior, étudiant...)

Tarif famille : 6 € (2 adultes et jusqu'à 3 enfants)

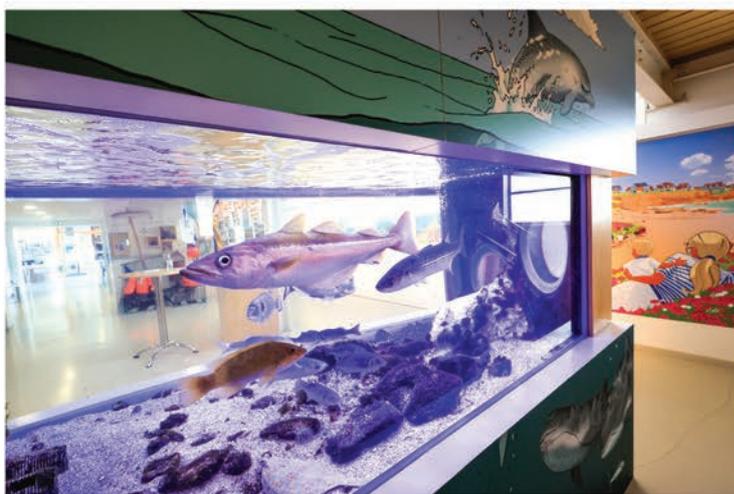
A DECOUPER

### DECOUVREZ NOTRE ESPACE DE VISITE

1 entrée offerte\*

\*pour l'achat d'une entrée au tarif équivalent

(offre valable en 2022 sur présentation de ce coupon et dans la limite d'un coupon par famille)



Maison du Site des Deux-Caps/Photos Eric Desanois

### DÉCOUVRIR LA MARCHÉ NORDIQUE

Activité simple, dynamique, accessible à tous, bienfaitrice pour notre santé, la marche nordique est un sport plus doux que la course à pied, mais plus intense que la randonnée pédestre.

Envie d'essayer ?

la Maison du Site des Deux-Caps à Audinghen est le point de départ de trois boucles de marche nordique de 5, 6,5 et 9 km autour du Cap Gris-Nez.

Pendant les vacances scolaires, chaque vendredi, des séances d'initiation sont encadrées par des coachs brevetés qui vous emmènent découvrir les paysages de Sangatte à Wimereux.

Renseignements, inscription au 03 21 21 62 22 et sur [www.lesdeuxcaps.fr](http://www.lesdeuxcaps.fr)

### LES RENDEZ-VOUS DE CAROLINE

Passionnée de nature, amoureuse de la Côte d'Opale, Caroline GENEAU organise des sorties nature pour découvrir la faune et la flore et passer un bon moment, en harmonie avec le cadre exceptionnel des Deux-Caps ! Une pause gourmande est prévue pour renforcer la convivialité !

Calendrier, tarifs et renseignements complémentaires via [carolinegeneau@orange.fr](mailto:carolinegeneau@orange.fr) au 06 81 01 39 85 et sur [f carolinegeneau62](https://www.facebook.com/carolinegeneau62)

### UNE PAUSE BIEN-ÊTRE EN RANDO-SOPHRO

Marcher, respirer, se déconnecter, profiter du paysage, chercher à utiliser toutes les ressources positives et surtout se détendre !

Voilà l'objectif des rando-sophrologiques dispensées par Florence PECRIAUX de juin à août !

En savoir plus : [www.florencepecriaux.com](http://www.florencepecriaux.com) - 06 82 28 11 94

### LA NOUVEAUTÉ 2022... LE YOGA PADDLE

Cette approche en symbiose avec la mer va vous permettre de trouver le calme intérieur. Ici pas de tapis, les postures de yoga sont réalisées en équilibre sur une planche de paddle, plus longue, plus large qu'une planche de surf pour une meilleure stabilité. Concentrez-vous sur la « salutation au soleil »... pour qu'il reste présent tout l'été !!

Où essayer ?

- 2Capskite à Sangatte : [www.2capskite.com/yoga-paddle](http://www.2capskite.com/yoga-paddle)
- Club nautique de Wimereux : [www.club-nautique-wimereux.com](http://www.club-nautique-wimereux.com)





## MIDSOMMAR

Réalisé par Ari Aster (2019)

### UN ÉTÉ... SANS VOITURE !

Dès 2014, le Grand Site de France Les Deux-Caps était parmi les premiers dans le projet « Escapade Nature... sans voiture » développé par le Réseau des Grands Sites de France. Un principe simple de découverte des Deux-Caps sans voiture en trois jours depuis la gare de Boulogne-sur-Mer jusqu'à celle de Calais-Fréthun.

A pied, via le GR 120, à vélo via la Vélomaritime, les efforts convergent pour faciliter un séjour sur les Deux-Caps où l'utilisation de sa voiture est réduite à minima.

Cet été, les propositions de découvertes, de balades, de location de vélos, de sorties bien-être vont rythmer la saison estivale sur les Deux-Caps !

### DÉCOUVRIR LE GRAND SITE DE FRANCE LES DEUX-CAPS À VÉLO

Labellisée « Accueil Vélo » depuis septembre 2020, la Maison du Site des Deux-Caps propose un accueil chaleureux et des services adaptés aux cyclotouristes : point d'eau, toilettes, casiers, arceaux, conseils... ainsi qu'un service de location de vélos classiques ou à assistance électrique. Cinq itinéraires cyclo sont balisés au départ de la Maison du Site des Deux-Caps. De 10 à 35 km, chacun trouvera sa distance idéale !



Photos Eric Desauvais



## OUÛ LOUER SON VÉLO ?

 **Maison du Site des Deux-Caps** (VTC et E-VTC)  
Ferme d'Haringzelle - 62179 AUDINGHEN  
03 21 21 62 22  
7J/7 d'avril à octobre de 10h00 à 17h00 (journée)  
ou de 14h00 à 17h00 (demi-journée)

 **Les Vélos de Nico** (E-VTT et E-VTC)  
Rue du Professeur Leloir - 62179 WISSANT  
07 85 61 22 99  
7j/7 - 9h00/18h00 toute l'année  
Octobre à mars sur réservation uniquement  
7 jours/7 en vacances scolaires  
[www.velo-wissant.com](http://www.velo-wissant.com)  Les Vélos de Nico

 **Chez Jules** (E-VTC)  
38 rue de l'Aérodrome - Hameau de Raventhun  
62179 AMBLETEUSE - 06 27 49 28 40  
 Location de vélos à Ambleteuse

 **Vélo d'Opale** (E-VTC)  
14, rue Saint-Armand - 62 930 WIMEREUX  
06 49 66 19 07  
7j/7 - 9h00/18h00 sur réservation  
[www.velodopale.com](http://www.velodopale.com)  Vdo Wimereux

 **Pour vos balades accompagnées :**  
**Deux Caps Découverte** (E-VTT)  
RD 238 (direction Wissant) - 62250 MARQUISE  
06 30 48 65 86  
de mars à octobre (uniquement sur réservation)  
[www.deuxcapsdecouverte.com](http://www.deuxcapsdecouverte.com)

 **2 Caps à vélo** (E-VTT)  
281 rue Rolls - 62231 SANGATTE  
06 84 84 25 91  
[Pauline.mazzia26@gmail.com](mailto:Pauline.mazzia26@gmail.com)  
[www.2capsavelo.fr](http://www.2capsavelo.fr)   2 Caps à vélo

### DÉCOUVREZ « CIRKWI »

Pour vos randonnées à vélo sur le Grand Site de France Les Deux-Caps, nous vous proposons de télécharger l'application CIRKWI (Partenaire d'IGN Rando)



C  
O  
N  
C  
O  
U  
R  
S

LES DEUX-CAPS  
PHOTOS  
FESTIVAL

CONCOURS PHOTO  
DU 1 MARS >  
AU 9 DÉC  
2022

4  
CATÉGORIES

- > FLORE
- FAUNE
- PAYSAGES DES 2 CAPS
- PAYSAGES & PATRIMOINE DU PAS- DE-CALAIS



*Les Deux-Caps*  
**PHOTOS  
FESTIVAL**  
PHOTOS DE PAYSAGES ET DE NATURE

INFOS  
ET RÉGLEMENT DU CONCOURS  
[www.lesdeuxcaps.fr](http://www.lesdeuxcaps.fr)  
[contactsiteledesdeuxcaps@pasdecalais.fr](mailto:contactsiteledesdeuxcaps@pasdecalais.fr)  
03 21 21 62 22

*Les Deux-Caps*  
CAP BLANC-NEZ / CAP GRIS-NEZ  
GRAND SITE DE FRANCE

62 Pas-de-Calais  
Mon Département

Eden 62  
Pas-de-Calais



# ACTE 2 DU CONCOURS PHOTOGRAPHIQUE DU "DEUX-CAPS PHOTOS FESTIVAL"

Depuis le mois d'avril et jusqu'au 9 décembre 2022, vous pouvez participer à la seconde édition du concours photographique du "Deux-Caps Photos Festival". Cette année, quatre catégories sont ouvertes aux photographes amateurs et professionnels : la faune, la flore et les paysages du Grand Site de France Les Deux-Caps ; la dernière catégorie s'ouvre à tous les paysages et le patrimoine qui font la richesse du Département du Pas-de-Calais.

Les trois photographies primées pour chaque catégorie feront l'objet d'une exposition dans le cadre du "Deux-Caps Photos Festival" en 2023. Elles seront également en compétition pour le Prix du Public, et le Prix des Collégiens qui mobilise les établissements scolaires de Marquise, Wimille/Wimereux et Sangatte/Blériot.

Un Prix « Jeune Talent » viendra récompenser la plus belle prise de vue des photographes âgés de moins de 18 ans.

Retrouvez tous les détails de la seconde édition du concours photographique du "Deux-Caps Photos Festival" sur [www.lesdeuxcaps.fr](http://www.lesdeuxcaps.fr), rubrique « cap sur la photo ».

## THE MAGNIFICENT SEVEN

Réalisé par John Sturges (1961)



Chris, Vin, Bernardo, Britt, Lee, Harry et Chico se sont lancés début mai dans une transhumance qui les mènera jusqu'au Cap Gris-Nez. Nos sept moutons, recyclés et rescapés d'un rond-point du sud de l'arrageois, sont les héros de ce projet artistique imaginé en 2019... mais reporté à deux reprises avec la crise sanitaire. Ce projet fait référence au film « **Les sept mercenaires** » et rebaptise nos sept moutons des prénoms des aventuriers interprétés par Yul Brynner, Steve Mc Queen, Charles Bronson, James Coburn, Brad Dexter, Horst Buchholz ou Robert Vaughn. Réunis début mai autour de la Maison du Site, nos moutons se dirigeront vers le rond-point d'Audinghen (RD 940/RD 191) pour le passage du Tour de France le 5 juillet, avant de rejoindre début août le hameau de Waringzelle, puis mi-septembre, ils mettront le cap sur le Gris-Nez et retrouveront leurs congénères en pâturage.

En savoir plus sur le calendrier de la transhumance des « **Magnificent Seven** » : [www.lesdeuxcaps.fr](http://www.lesdeuxcaps.fr)

## PHOTO OBSESSION

Réalisé par Mark Romanek (2002)

### CAP SUR LA PHOTO !

Après la première édition du "Deux-Caps Photos Festival" en 2021 et en attendant la seconde en 2023, la commune d'Audinghen accueille depuis début mai et jusqu'au 30 octobre prochain, six expositions photographiques.

**Place de la mairie :** Regards croisés de Julien LOOTEN, lauréat du Prix du Public 2021, et de François TIBAU, lauréat du Prix des Collégiens 2021 du "Deux-Caps Photos Festival".

**Cap Gris-Nez :** Exposition consacrée au phare du Cap Gris-Nez vu sous l'œil de dix photographes locaux.

### Maison du Site des Deux-Caps :

- Cap sur les Grands Sites de France
- Vues du Grand Site de France de la Baie de Somme par Stéphane BOUILLAND
- « Humanité en terre d'équilibre », second volet de la résidence photographique de Pascal MAILLET-CONTOZ
- « Cœur de Nature », un voyage dans les espaces naturels du Pas-de-Calais proposé par les photographes d'Eden 62, Fabien COISY et Kevin WIMEZ





# LE CONCIERGE

Réalisé par Jean Girault (1973)

**Certaines familles ont trouvé la clé pour transmettre les ingrédients et les recettes de la culture d'entreprendre et d'innover.**

A Wissant, Marian DAVIES parvient à concrétiser ce défi au cap de la 3ème génération de sa famille. « *Quand j'étais enfant, j'appelais mes grands-parents, propriétaires de l'hôtel Normandy à Wissant, papy et mamie hôtel. Et bien que la vie familiale et mes études à Bruxelles m'aient éloigné de Wissant, j'en suis toujours resté proche.* »

Le destin va conduire Marian DAVIES à préparer un examen dans son cursus d'ingénieur chimiste, avec une « mise au vert » dans le cocon familial de Wissant en 2017. « *Ce fut le déclic et une première expérience de gestion de location de vacances. J'ai très vite compris que ce métier évoluait, que les Deux-Caps devenaient une destination de qualité, avec des visiteurs en attente de services, en cohérence avec la beauté et l'excellence du site.* »

Quelques années d'expérience et d'expertise affûtées par une étude de marché, et voici Marian et sa compagne Marion lancés dans l'aventure de la conciergerie : « *J'ai créé l'entreprise Côte d'Opale Conciergerie en 2021 avec cinq biens en gestion. Avec mille biens en résidence secondaire sur les mille cinq cent que compte Wissant, j'ai développé une offre adaptée pour mes clients propriétaires qui me confient leur villa, leur appartement, mais aussi pour les attentes de mes clients voyageurs. Notre enjeu principal est la logistique. Nous habitons Wissant et sommes présents pour nos clients.* »

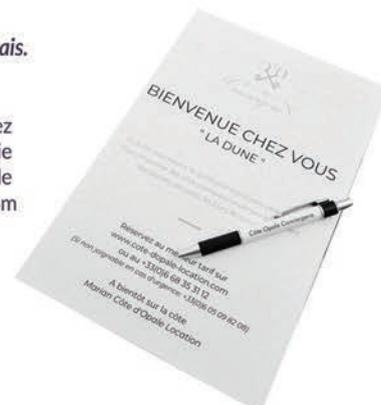
Marian et Marion ont apporté de la valeur ajoutée à ce nouveau métier de conciergerie touristique. « *Nous optimisons le bien en l'adaptant dans son aménagement au format d'un séjour de vacances.* »

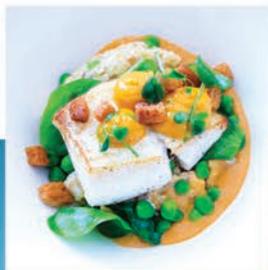
*Nous apportons de nombreux services aux voyageurs, blanchisserie, entrée et départ dématérialisés, guide d'accueil, bonnes adresses, tout en étant attentifs à suivre une démarche environnementale responsable. Notre marque de fabrique, c'est la qualité et la personnalisation de chaque bien pour lequel nous lui donnons un nom et un contenu propre.* »

Pour cette saison estivale 2022, Marian DAVIES et sa conciergerie vont gérer vingt-trois biens sur Wissant... « *Le bouche-à-oreille est bon et de nouveaux propriétaires nous sollicitent. Nous avons également d'autres projets comme celui de faire revivre les Galeries Wissantaises situées à côté de l'hôtel Normandy...* »

**A très bientôt pour retrouver nos jeunes entrepreneurs wissantais.**

Découvrez  
la Côte d'Opale Conciergerie  
et ses services sur le  
[www.cote-dopale-location.com](http://www.cote-dopale-location.com)





FLÉTAN,  
FREGOLA CRÉMEUSES, LÉGUMES VERTS,  
BISQUE - ROUILLE - CROÛTONS FRITS

# LE GRAND RESTAURANT

Réalisé par Jacques Besnard (1966)



Direction Audresselles, pour retrouver la cheffe du restaurant La Plage, Solène ELLIOTT. C'est début 2020 que ses parents rachètent l'hôtel-restaurant La Plage situé à l'entrée sud du village. « Mes parents ont tenu pendant six ans Les Bains de Minuit à Wimereux où j'ai commencé à travailler en salle. Ils souhaitent reprendre ce bien iconique d'Audresselles. »

Après une première ouverture de juin à octobre 2020, une seconde période de confinement, et une réouverture le 10 juin 2021, l'établissement, ses dix chambres, son restaurant, ont très rapidement pris une place de choix dans l'offre d'hébergement et de la gastronomie du Grand Site de France Les Deux-Caps.

« Dans cette période compliquée de la COVID 19, nous ne trouvions pas de chef de cuisine. Mais ma formation au lycée hôtelier du Touquet, mes premières expériences avec le chef Thomas Deligne du Grand Hôtel au Touquet, puis avec le chef Benjamin Delpierre à l'Atlantic à Wimereux nous ont confortés dans ma capacité à devenir la solution du projet familial et être la cheffe de cuisine du restaurant La Plage ! »

Passionnée de cuisine, Solène ELLIOTT est également une compétitrice, toujours prête à relever les défis : « j'ai participé à l'émission de M6 Objectif Top Chef et dans mon cursus de formation au lycée hôtelier du Touquet, j'ai remporté le trophée « Escoffier Jeunes Talents » où mes professeurs Laurent Ducrocq et Laurent Josse m'ont appris à aimer la cuisine. »

La carte de La Plage se renouvelle toutes les huit semaines autour d'une proposition de cinq entrées, cinq plats et cinq desserts. « Je travaille les produits locaux en cherchant des alliances, des traitements originaux. Mes plats font référence à des produits classiques de la gastronomie que l'on connaît tous et que l'on aime bien manger, mais en les revisitant, pour amener de la grâce et de la beauté dans l'assiette. »

Ce fut par exemple le hot-dog au boudin blanc, le siphon de welsh ou récemment la saucisse de Morteau, siphon de cancoillotte et son chutney de cornichons... « Pour ma carte estivale, j'ai plusieurs pistes de travail, autour d'une entrée revisitant le chèvre chaud ; pour les plats, en fonction de ce que pourra me fournir mon fournisseur mareyeur à Boulogne-sur-Mer, je pense proposer du flétan, poisson avec une belle épaisseur, sympa à travailler. Et en dessert, j'ai plusieurs idées autour de la fraise associée au basilic et au citron vert. »

**De quoi nous mettre en appétit !**

LE RESTAURANT LA PLAGE EST OUVERT DU  
MERCREDI AU DIMANCHE MIDI, DE 12H00 À 14H00  
ET DE 19H00 À 21H00, AVEC UNE JAUGE DE 35 À 40 COUVERTS,  
IL EST TOUJOURS PLUS PRUDENT DE RÉSERVER (07 57 67 96 18).



Photos Eric Desauinois

# DUNE

Réalisé par David Lynch (1984)

## *Ammophila arenaria... ou l'autre nom de l'OYAT !*

La dune est ici sur le Grand Site de France Les Deux-Caps un sanctuaire où se raconte l'histoire naturelle et géologique du site. Le temps se compte en dizaines, en centaines, en milliers d'années. **La dune est fragile.** Elle prend naissance à la limite de la haute mer. Poussés par le vent, les grains de sable profitent du moindre obstacle pour s'élever, s'agglutiner et constituer le premier monticule de la dune embryonnaire. Elle deviendra bientôt la dune blanche que fixeront les plantes adaptées à ce milieu aride, comme l'oyat, graminée mère de la dune. Il suffit qu'un peu de sable s'accumule même sur la digue et voici qu'apparaît l'oyat. Tenace, cette plante croît toujours plus haut pour émerger, tandis que ses tiges souterraines stabilisent le sol meuble. Pour se protéger de la sécheresse, la feuille d'oyat s'enroule sur elle-même pour constituer un ingénieux système d'irrigation. L'humidité de la rosée du matin lui suffit en été en glissant le long des feuilles pour rejoindre la base de la plante et s'alimenter en eau.

Autre particularité, l'oyat résiste au sel marin qui ne le brûle pas. Originaire des régions tempérées de l'Ancien Monde, en Europe, Afrique du Nord ou Moyen-Orient, l'oyat a été introduit à partir du XIX<sup>ème</sup> siècle un peu partout sur la planète pour stabiliser les milieux dunaires. Cela en fait aujourd'hui une plante listée parmi les plus envahissantes par l'Union Internationale pour la Conservation de la Nature (UICN). Une fois installé, il est parfois difficile de contrôler sa propagation.

Ce caractère envahissant est lié à la vigueur de sa reproduction et à son introduction qui entraîne celle de ses propres pathogènes dans le sol, avec parfois des impacts négatifs sur la biodiversité locale.

Mais l'oyat reste une plante pionnière et fixatrice de la dune, capable d'affronter et de surmonter les conditions extrêmes, et de stabiliser des dunes mobiles ou détériorées.

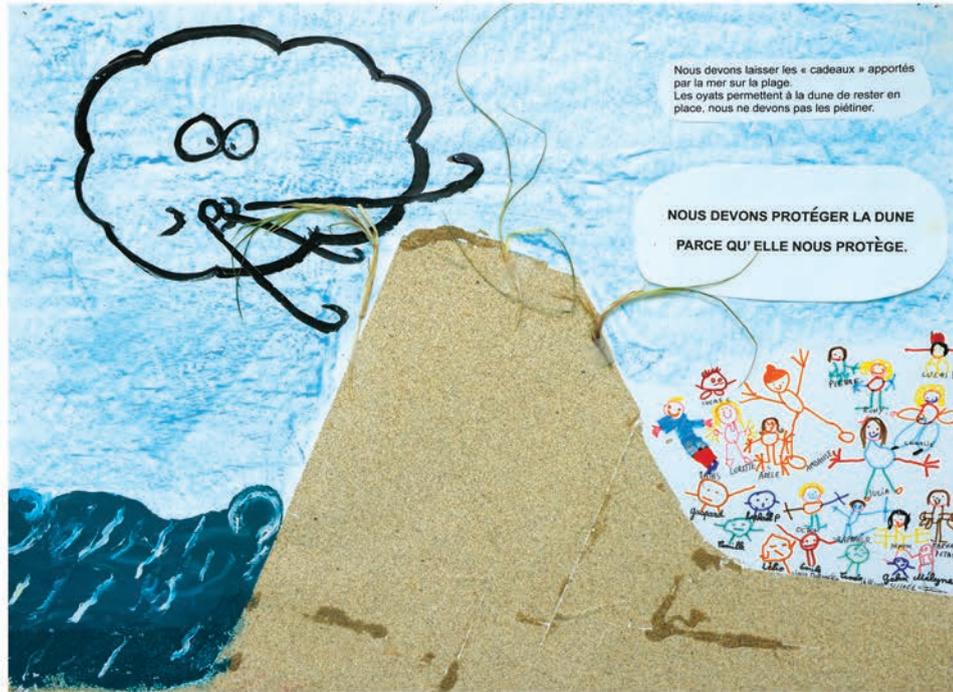




Photo Séverine Bastien

# L'AVENIR

Réalisé par Mia Hansen-Love (2016)



Depuis la rentrée scolaire de septembre 2021, les enfants de l'école primaire de Wissant se sont engagés dans un travail pédagogique sur la fragilité de la dune. La directrice, Sophie DEVIN, a fait appel à Eden 62. Martha COQUET, animatrice nature à Eden 62, a proposé un programme de sorties sur la plage de Wissant et d'interventions en classe adapté aux différents niveaux : maternelles, CP, CE1/CE2 et CM1/CM2.

Cet été, vous pourrez regarder une partie de ces travaux, exposés sur la digue de Wissant, à l'extrémité sud et près du poste de secours... et vous souvenir que la dune est fragile et mérite que l'on en prenne soin !



La dune abrite de nombreuses espèces, protégeons cette magnifique biodiversité (école de Wissant - classes de CP et CE1).

# Les Deux-Caps

CAP BLANC-NEZ  CAP GRIS-NEZ









DOSSIER DU MOIS

## KITESURF, FUNBOARD, SURF, PADDLE, WING FOIL, LONGE CÔTE,...

# TOUS À LA MER !

**Nous vous proposons cet été un voyage au cœur des sports de glisse et des différentes pratiques présentes sur le littoral du Grand Site de France Les Deux-Caps. Wimereux, Sangatte ou Wissant sont des spots internationaux pour le windsurf et tous ces nouveaux sports connectés aux valeurs de liberté, de fun, reposant sur un savant mélange de technicité et de qualité physique.**

**Vous allez découvrir des champions, de niveau mondial, qui ont appris leur sport ici sur les Deux-Caps, mais aussi des pratiques adaptées à tous les âges pour découvrir pourquoi la mer nous fait tant de bien !**



Plage de Wimereux/Photo Eric Desaunois

# LES COPAINS D'ABORD

Réalisé par Lawrence Kasdan (1984)

L'association **Capokite** est créée en 2006, dans la période de mobilisation contre le projet d'installation de moulières à bouchot par les mytiliculteurs normands, portant sur 22 500 pieux de 2 m de haut, sur 1,7 km de long et 400 m de large. « Ce projet remettait en cause l'accessibilité de la plage et pas mal de pratiques de loisirs en mer comme la nôtre » témoigne Arnaud HAMY, actuel trésorier de Capokite. « Se rassembler et créer une association nous a permis d'être reconnus et de devenir un interlocuteur crédible pour les collectivités locales, comme la mairie de Sangatte Blériot-Plage et face aux services de l'Etat qui instruisaient le dossier. »

Affiliée à la Fédération française de vol libre à son origine, sur une période où l'association participait aux différentes épreuves compétitives, Capokite se concentre désormais sur une pratique de loisirs, de plaisir et de citoyeneté.

« Nous sommes comme une famille, une bande de copains qui ont en commun la passion du kite » précise Cyril TIEBOT, l'actuel président de Capokite.

« Ici, les trente adhérents se connaissent tous et partagent une philosophie basée sur le plaisir d'être sur l'eau, d'échanger des conseils sur les conditions de pratique, sur le matériel, mettre en commun notre connaissance du plan d'eau à Sangatte. Nous veillons aux conditions de sécurité de notre sport et au respect des autres sports de glisse. Ici la règle, c'est de naviguer sous le vent des planchistes. Chaque année, nous organisons une séance de check-up et de vérification du matériel, à nous entraîner à larguer la voile... Nous accueillons des nouvelles pratiques, comme le wingfoil ou le kitefoil... et nous essayons de contribuer à préserver notre littoral via deux journées par an de nettoyage de plage. Nous sommes également présents chaque année à la Fête de la Plage à Sangatte ! »

Cette démarche génère des temps conviviaux, des rencontres et des moments inoubliables. « Nous avons un bon feeling avec le Dunkerque Flysurfing Club, l'un des plus gros clubs des Hauts-de-France avec qui nous organisons des temps de compétition kite/planche à voile... et en 2012, après sa traversée réussie de la manche en kitesurf, Richard Branson, patron de Virgin, nous a invités à kiter au large de Brighton pour rassembler le plus grand nombre de kiteurs sur un plan d'eau ! » Seule ombre au tableau, l'absence de local dédié à leur pratique. « Pour l'instant, tout se fait à l'arrière des véhicules stationnés près de la Descenderie et le long de la RD 940... Nous avons déjà réfléchi à une structure démontable, intégrée, qui nous permettrait de nous changer, de stocker du matériel. »

Le message est passé et si vous souhaitez rejoindre Capokite, que vous soyez débutant, en quête de conseil et de perfectionnement, vous serez toujours bien accueilli ! Retrouvez Capokite sur la page Facebook : Capokite kitesurfing Sangatte, les adhérents ont ensuite accès au groupe Messenger où vous retrouverez les dates de sortie kite, des infos météo...



Emmanuel LACROIX, Arnaud HAMY (trésorier), Cyril TIEBOT (président), Alexandre LANGLOIS (secrétaire).



Photos Eric Desauois



« Nous sommes  
comme une famille,  
une bande de copains »

SANGATTE

# DREAM

Film de kitesurf de Martin Vari (2002)



Le kitesurf, aussi appelé planche aérotractée, est un sport de glisse qui a pris son essor au début des années 2000. Pratiquant de la première heure, Nicolas HUSSE, passionné de tous les sports de glisse, décide en 2008 d'en faire sa profession : « j'ai décidé de faire de ma passion mon métier ».

Diplômé du Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport (BPJEPS), Nicolas part à l'étranger proposer ses services pour concrétiser son projet de reconversion. « J'ai commencé sur la mer Rouge, en Egypte sur le spot de El Gouna et, en 2014, je suis revenu sur mes terres pour créer 2capskite. Je dispense des cours d'initiation à la pratique du kitesurf et du stand up paddle en format école pour des groupes de 4 à 5 personnes. J'exerce également du coaching pour une phase de développement et d'encadrement de la pratique pour mes anciens élèves. Mon terrain de jeu principal est la plage de Sangatte, mais selon l'orientation du vent, je me déplace à Wissant ou Wimereux. »

Intarissable sur sa passion des sports de glisse, Nicolas HUSSE a déménagé son activité début 2022 dans l'ancien café Le Relais de Sangatte, situé sur la RD 940. « Le kitesurf est une pratique posturale, comme le golf ou l'équitation. Les bases sont acquises en 3 à 5 ans avec une pratique régulière. Par contre, il faut de bonnes conditions de vent, prendre en compte les marées... et quand tu apprends ici sur le site des Deux-Caps, tu peux pratiquer sur tous les spots maritimes du monde ! Ici les conditions sont optimales. Je dis souvent qu'à partir de 12 ans, un poids de 40 kilos et de la motivation, c'est un sport extraordinaire. » Nicolas HUSSE dispose d'un matériel, renouvelé chaque année, pour suivre les évolutions en matière d'innovation et de sécurité. « C'est un sport dont l'apprentissage n'est pas très compliqué, mais qui nécessite du matériel, combinaison, harnais, voile de 4 à 17 m<sup>2</sup>, lignes, barre et bien sûr une planche, directionnelle ou non, avec un foil... Je dispose même d'un simulateur que j'ai fabriqué avec un mât, une bôme pour reproduire la sensation de traction du kite et se servir correctement de son harnais ! »

La passion s'alimente aussi des projets multiples de Nicolas HUSSE dont le dernier est la création d'un espace de coworking de 250 m<sup>2</sup>. « Ce site est un endroit magique et je suis persuadé que le travail et les loisirs peuvent se croiser dans ce projet incluant un open space, deux bureaux et une offre de services correspondant aux évolutions du télétravail. »



Photos: Eric Desauvais

« quand tu apprends ici sur le site des Deux-Caps, tu peux pratiquer sur tous les spots maritimes du monde ! »

Découvrez toute l'offre proposée par Nicolas HUSSE et 2capskite via : [www.2capskite.com](http://www.2capskite.com) - tél 06 72 51 94 45

# LES ROIS DE LA GLISSE

Réalisé par Ash Brannon et Chris Back (2007)



**Kitefoil, windfoil, wingfoil ou surfoil**, les nouvelles pratiques liées au foil sont en pleine expansion. Marc HOCQUET, moniteur, créateur de Bed&Kite et de « l'école Kitesurf de Wissant », nous explique son concept d'apprentissage du wingfoil. « Cela fait 10 ans que j'ai choisi de faire partager ma passion de la glisse. Le wingfoil a rejoint depuis un an les prestations proposées par l'école, comme le kitesurf, le surfkite, le foilkite, le stand up paddle (SUP), le cerf-volant, le boomerang et le longe côte. »

## Qu'est-ce que le wingfoil ?

« C'est une nouvelle discipline nautique où l'on glisse sur une planche de foil, propulsée par le vent à l'aide d'une aile (wing) que l'on tient directement dans les mains. Je m'y suis intéressé dès 2020 pour me former et définir une pédagogie progressive pour les stagiaires. »

## Qu'apporte cette nouvelle pratique ?

« Un contact plus direct avec les éléments, car contrairement au kitesurf, il n'y a pas de lignes (23 m) entre l'aile et le pratiquant. Il est de ce fait possible de naviguer à marée haute et sur des sites moins accessibles en kitesurf. Le foil apporte une glisse sans comparaison avec les autres sports et permet de jouer dans les vagues. Quand la vague vous propulse et prend le relais du vent... un pur bonheur ! »

## Peux-tu nous expliquer ton concept d'apprentissage 1, 2, 3 je passe à la swing ?

« Je me suis mis à la place des futurs stagiaires et comme pour le kitesurf, j'ai découpé l'activité en bloc de difficulté croissante. La première étape sans la mer, source d'instabilité, mais sur le sable avec une planche sur roue adaptée (mountainboard) pour se concentrer sur le maniement de l'aile, les postures, la gestion du haut du corps et la sécurité. La seconde étape reprend la première mais dans l'eau avec un stand up paddle pour gérer l'équilibre sur l'eau. Enfin, comme vous savez rouler, vous savez glisser en SUP, il ne reste qu'à voler ! »

Marc HOCQUET continue d'avoir des projets. « Nous avons décidé de traverser l'Atlantique en famille à la voile. Ce sera l'occasion pour faire de la science participative sur l'état de l'océan. C'est donc un engagement personnel et volontaire pour « ralentir » et vivre autrement.

Le départ étant prévu pour cet automne, l'école reste à votre disposition pour la saison 2022. Nous aurons aussi plus de flexibilité dans l'accueil des stagiaires avec une équipe pédagogique renforcée par Guillemette Six. Elle est pratiquante et passionnée de sports nautiques depuis 20 ans et a décidé de devenir monitrice de kitesurf à Wissant. Elle est toujours très heureuse d'enseigner de nouveaux sports aux stagiaires et d'autant plus aux femmes qui sont encore une minorité sur les spots. »

**Renseignements, réservation en ligne et plein d'informations pratiques vous attendent sur le [www.ecolekitesurfwissant.fr](http://www.ecolekitesurfwissant.fr)**

## Qu'est-ce que le foil ?

Un foil est composé d'un mat, d'un fuselage et deux ailes profilées, il est fixé à une planche "classique". La force de la houle ou la traction par le vent permet l'écoulement de l'eau de part et d'autre des ailes. Avec l'augmentation de la vitesse d'écoulement se crée la portance qui permet au foil de faire monter la planche et d'avoir cette sensation de voler sur l'eau !



L'invention du foil fait référence aux années 1980 et à son utilisation par le navigateur Eric Tabarly. Dans les sports de glisse, les premiers foils apparaissent dans les années 90, mais ce n'est que dans le courant des années 2010 que la pratique se démocratise pour s'adapter au surf, wake, SUP (stand up paddle) ou kite... Aujourd'hui, les planches sont majoritairement « foil compatibles ». Gain de vitesse, gain de sensation, impression de voler sur l'eau, le foil s'impose de plus en plus dans le monde des riders !



Wind Foil



Wing Foil

*Un foil est composé d'un mat, d'un fuselage et deux ailes profilées...*



Kite Foil



Kite Foil



Surf Foil



Wing Foil



Paddle Foil

Photos Eric Desauinois

« c'est à Wissant  
que notre passion  
des sports nautiques  
se transmet ! »



Photos Eric Desauinois



# L'ESPRIT DE FAMILLE

Réalisé par Eric Besnard (2020)

*Direction Wissant, à la rencontre de la famille MOTTE installée depuis plus de 70 ans dans le village considéré comme la perle sauvage de la Côte d'Opale sur le Grand Site de France Les Deux-Caps.*

« Mon grand-père a acheté une maison à Wissant au début des années 50. Il était originaire de la métropole lilloise et comme pour nous, Wissant représente le fait de vivre en bord de mer, un sentiment de bien-être naturel, d'évasion, de décompression ! »

Cet investissement sera suivi par les parents de Grégory MOTTE, mais aussi ses oncles et tantes qui trouvent au fil du temps l'occasion de s'installer également dans la commune.

« Wissant représente beaucoup pour notre famille. Mes parents se sont inscrits sur les listes électorales et vivent six mois par an à Wissant. C'est ici qu'ont lieu nos repas de famille, nos cousinades et où nous avons toujours plaisir à nous retrouver. Enfin, c'est à Wissant que notre passion des sports nautiques se transmet ! » complète Grégory MOTTE.

Car chez les MOTTE, le sport fait partie de l'ADN familial. « Nous habitons à Roncq près de Lille et travaillons tous les deux chez DECATHLON, depuis 27 ans pour mon mari et 25 ans pour moi » détaille Hélène.

« Mon père m'a fait découvrir la planche à voile dès 8 ans. Au fil des évolutions, j'ai pratiqué le funboard, le windsurf, un peu de paddle, puis le kitesurf et aujourd'hui je teste également le wingfoil et le kitefoil.

Les conditions à Wissant sont optimales pour apprendre et progresser avec des conditions de vent et de vagues au top. Il n'y a vraiment pas mieux en France ! » confie Grégory.

« Dès que nous pouvons, nous venons à Wissant, été comme hiver, il y a dans ces séjours comme un air de vacances. Nous y voyons grandir nos enfants, Fantine et Tom, et nous profitons d'eux... surtout leur papa sportif ! Je fais un peu de longe côte et je suis la première supportrice de mes enfants et de mon mari » précise Hélène. Car Grégory partage désormais sa passion avec ses deux enfants.

« Fantine prend plaisir à faire du kitesurf. Elle maîtrise la technique et navigue parfaitement. Tous les deux ont pratiqué le bodyboard. Petits, je leur avais fabriqué un skate tracté avec une « voile » réalisée dans un sac poubelle ! Tom a découvert la voile à la base Tom Souville avec un stage d'Optimist. Il a appris à lire le vent avec un cerf-volant sur la plage de Wissant et aujourd'hui, à 12 ans, il se perfectionne en windsurf. Il a du potentiel et pour son anniversaire, une nouvelle planche de la marque Starboard, mieux adaptée à son gabarit, devrait lui permettre d'encore mieux s'exprimer sur la mer de Wissant ! »





WISSANT

# POINT BREAK

Réalisé par Kathryn Bigelow (1991)

Lillois d'origine, Jules DENEL découvre Wissant à l'âge de 8 ans avec ses parents qui possèdent une maison secondaire. « Mon père faisait déjà du windsurf. Il m'a transmis sa passion. » Jules DENEL va intégrer le Pôle Espoirs de Wimereux, dont il reste encore aujourd'hui licencié au club de voile. Il y fait son apprentissage et y effectue sa progression fulgurante : premier titre de Champion de France à l'âge de 13 ans en 2004... le windsurfer intègre le Pro Tour en 2013 où il demeure toujours régulièrement placé entre la 7ème et la 15ème place mondiale.





« C'est ici entre les Deux-Caps que tout a commencé pour moi »

« Ces bons débuts m'ont forcément aidé à construire ma carrière professionnelle. J'ai pu trouver et renouveler mes sponsors, spécialisés dans la planche à voile comme Neilpryde, fabricant de voiles, JP Australia pour mes planches, ou plus récemment Soöruz, une entreprise française de surfwear. Je suis aussi en quête de partenaires privés, plus locaux comme Valoxy, une société d'expertise comptable lilloise qui me soutient et qui s'occupe même de mes comptes !

Je dois chaque année boucler le budget nécessaire à ma participation au Pro Tour où les dotations, les prize money ne couvrent pas tout ! Les voyages, le logement sur place, la logistique du matériel... je gère aussi la communication, et bien sûr l'entraînement réparti entre le physique pour garder un niveau d'exigence de mon corps et les heures passées sur la mer ! »

Jules DENEL n'a pas été épargné par les blessures car le windsurf est un sport très physique. « Les chevilles et les genoux sont très sollicités, tout comme les épaules à un moindre degré. Après neuf saisons en Pro Tour, j'ai acquis de l'expérience, je connais bien les capacités de mon corps, mais le niveau progresse et tout devient plus dur ! ».

Pourtant, Jules DENEL reste un compétiteur dans l'âme. Son titre de vice-champion de France Funboard Vague 2021, acquis en novembre dernier à Siouville (Normandie) en est un bel exemple. « Je m'entraîne dur et reviens régulièrement à Wissant m'exercer. Ici, je retrouve les conditions de vents dominants, de nord-est et de sud-ouest avec des dépressions idéales pour avoir de la vague. C'est un terrain de jeu extraordinaire pour s'adapter aux conditions souvent extrêmes du Championnat du Monde, à Hawaï, au Cap Vert, aux Canaries ou au Danemark. C'est idéal pour se dépasser et se forger un mental de guerrier ! Je pensais vivre ce rêve sur un temps court mais je me suis accroché depuis 2008 à ce rêve pour en faire une superbe école de la vie ! »





Paddle Race



Wing Foil



Paddle Foil

Photos Eric Desanois

*C'est un bel endroit avec du vent et des vagues, idéals pour le windsurf...*



Funboard

WISSANT

# AQUAMAN

Réalisé par James WAN (2018)

*Nous vous avons déjà présentés, le père, Michel, la sœur, Alice...  
voici dans la famille ARUTKIN, le fils : Arthur !*

*« J'ai commencé le surf et le windsurf quand j'avais 7-8 ans. J'ai ensuite découvert le stand up paddle à l'âge de 12 ans... et cela fait désormais 8 ans que j'évolue sur le circuit professionnel. »  
Arthur ARUTKIN remporte dès 2018 le titre de champion de l'APP World Tour dans la discipline de stand up paddle.*

*« La crise sanitaire a pas mal chahuté notre sport ces deux dernières années. Le championnat mondial, qui couvre les disciplines du surf et de la paddle race, débute fin juin aux Etats-Unis, à Santa Monica. C'est un mélange de courses en zones urbaines, comme à Londres sur la Tamise ou Paris sur la Seine et des épreuves en site naturel comme à Hawaï. »*

C'est d'ailleurs sur l'île de Maui qu'est implanté l'un des principaux sponsors d'Arthur ARUTKIN, la société Black Project. *« Mon matériel de paddle, planche et pagaies vient de cette société basée à Hawaï. Je participe régulièrement sur l'île de Maui aux tests de matériel et au développement des produits, ainsi qu'aux shooting photos et vidéos. Je fais également partie de la Team Fanatic, mon principal sponsor de windsurf. »*

Aujourd'hui âgé de 25 ans, Arthur ARUTKIN revient régulièrement se ressourcer à Wissant dans le cocon familial. *« C'est un bel endroit avec du vent et des vagues idéals pour le windsurf et plein d'autres sports comme le wingfoil ou le surf foil. Pour le paddle, les conditions sont plus aléatoires. La compétition impose un entraînement quotidien en mer et sur terre où je pratique le vélo, la course à pied et le renforcement musculaire. En paddle, le risque de tendinite est possible... en particulier sur les longues distances. »* Réserve et empreint d'une légère timidité, Arthur exprime son talent de champion sur la mer, relevant une palette de compétences hors norme en paddle, en planche à voile, en wingfoil ou en surf foil.

Ouvrez l'œil lors de votre prochaine balade sur la digue de Wissant, c'est peut-être Arthur ARUTKIN que vous verrez surfer et voler sur la mer d'opale !



# FRA-945



Photos Eric Desauinois



Pierre MACQUAERT... le palmarès en windsurf, slalom

2014 vice-champion de France - jeune

2014 vice-champion du Monde - jeune

2016 5ème du Championnat de France

2017 5ème du Championnat d'Europe et du Monde, moins de 21 ans

2018 Champion de France

2021 Pierre MACQUAERT intègre le top 20 du Mondial Slalom circuit PWA professionnel

# CHASING MAVERICKS

Réalisé par Mickael Apted et Curtis Hanson (2012)

Du haut de ses 23 ans, Pierre MACQUAERT possède déjà un palmarès de champion dans la discipline du slalom de windsurf. « *Mon parcours débute au lac d'Ardres où, dès l'âge de 6 ans, j'ai pratiqué l'Optimist partageant la passion familiale de la voile. J'ai rejoint la base Tom Souville à Sangatte dès son ouverture et très vite mon entraîneur Alexandre Noblanc m'a motivé à suivre la filière compétitive où j'ai gravi les différents échelons des championnats départementaux, régionaux et nationaux.* »

Depuis 2022, Pierre MACQUAERT est licencié du club de Gravelines, l'OGS, et il suit sa 3ème saison professionnelle. « *J'ai intégré le circuit pro en 2019. J'ai deux sponsors principaux, Neilpryde pour les voiles et JP Australia pour les planches. Ce contrat me permet de travailler avec la cellule recherche & développement sur les évolutions du matériel. Il comprend aussi un volet communication, avec des shootings photos, des vidéos, une présence sur les réseaux sociaux des marques pour contribuer à la promotion.* »

Le natif de Landrethun-lès-Ardres n'oublie pas ses racines calaisiennes. « *J'ai également des sponsors locaux, comme la marque Calaisifornia ou l'agence digitale e.commerce Deleganet, mais aussi l'établissement « Au Miami » café de Calais !* »

Pour cette discipline physique qui nécessite des efforts violents, Pierre MACQUAERT suit un entraînement rigoureux. « *Je suis tous les jours sur l'eau, à Sangatte principalement et aussi à Wissant. J'ai un programme de musculation quotidien. Le slalom en windsurf ne permet pas le droit à l'erreur. Il s'organise en poule qualificative avec élimination directe. Je dois rester concentré sur chaque course. Cette année, je suis engagé sur le Championnat de France et la Coupe du Monde qui débute fin juin en Israël, puis en juillet à Fuerteventura aux Iles Canaries.* »

Entre les compétitions, Pierre MACQUAERT transmet son savoir-faire et donne des cours de perfectionnement à de jeunes sportifs. « *C'est important de partager, de donner des conseils. C'est aussi l'occasion de varier les plaisirs et d'utiliser du matériel différent de celui des compétitions. La demande actuelle porte sur le wingfoil et windfoil, qui exigent des conditions de mer et vent plus abordables.* »

Des vents que nous espérons porteurs cette année pour le champion calaisien !

Retrouvez Pierre MACQUAERT  
sur Facebook : Pierre Macquaert FRA-945

« *C'est important  
de partager, de donner  
des conseils* »

« Surfer au  
dessus de la mer.  
Nouvelle discipline,  
le Surf Foil... »  
Guillaume Bourquin - Wimereux



# BRICE DE NICE

Réalisé par James Huth (2005)

« C'est un aboutissement de travailler pour soi et d'exercer un métier passion ! » C'est ainsi que Pierre-Louis COUVELARD, 26 ans boulonnais de naissance, crée en 2021 la Wimereux Surf School.



« Je pratique la natation depuis 15 ans et le surf depuis l'âge de 10 ans. Je l'ai appris à la Rochette, ici à Wimereux. J'ai obtenu mon Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport (BPJEPS) spécialisé en animation aquatique et natation, et je suis le premier issu de la région Hauts-de-France à avoir obtenu le BPJEPS mention surf à Hossegor dans les Landes. »

La Wimereux Surf School est également depuis 2022 reconnue et labellisée par la Fédération française de surf ainsi que pour le Handisurf. « Depuis le mois de mai, je suis installé sur la digue de Wimereux, avec un container aux couleurs de la Wimereux Surf School. Je suis visible de tous, j'assure l'accueil, les cours de surf et la location de matériel et de combinaison. Une convention avec le centre de voile permet à mes élèves l'accès aux sanitaires et aux douches. Mes cours sont adaptés à l'âge des apprentis surfeurs. Pour les 5/10 ans, je limite à six participants et à une heure de pratique dans la mer pour que le surf reste un plaisir, un jeu. Ma prestation inclut le prêt de matériel et l'assurance. » Pierre-Louis clôturera sa saison en octobre pour reprendre son poste de surveillant de la piscine de Nausicaà de novembre à avril. « Ma démarche vise à m'impliquer sur mon territoire. Je mène des initiatives citoyennes comme les opérations de ramassage des déchets. Pour mon projet, j'ai également une démarche éco-responsable avec du matériel recyclé, des fournisseurs français et engagés comme l'entreprise Zeus basée en Bretagne, ou Soörüz qui recycle 95 % des combinaisons et limite son impact sur l'environnement ! »

Autant de bonnes raisons pour rejoindre cet été la Wimereux Surf School !  
[www.wimereuxsurfschool.com](http://www.wimereuxsurfschool.com) - [wimereux.surf@gmail.com](mailto:wimereux.surf@gmail.com) - 06 62 80 14 91



#### LA WIMEREUSIENNE 4

Retrouvez La Wimereux Surf School le dimanche 3 juillet 2022 pour la 4ème édition de la Wimereusienne, une course de stand up paddle organisée par le club nautique de Wimereux.

Pierre-Louis COUVELARD proposera, au sein du village-animation, des initiations gratuites à la pratique du surf.

« Ma démarche inclut de m'impliquer sur mon territoire »



Emmanuelle Lenoir/Photo Eric Desauvois

SANGATTE

# BLUE CRUSH

Réalisé par John Stockwell (2002)



Base Tom Souville/Photo Eric Desauvois

Direction la base Tom Souville à Sangatte Blériot-Plage où le Yacht Club du Calaisis (YCC) est résident de la base de voile, construite au bord d'un plan d'eau douce de 25 hectares, recyclé d'une ancienne gravière exploitée lors de la construction du Tunnel sous la Manche. C'est ici qu'Emmanuelle LENOIR dirige une équipe de six moniteurs titulaires d'un Brevet d'Etat ou d'un Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport (BPJEPS), renforcée l'été par une dizaine de vacataires stagiaires en certificat de qualification professionnelle pour encadrer des stages, l'accueil de centres aérés et de tous les « **voileux** » du Calaisis.

« La voile est une passion familiale transmise par mon père Jean-Claude LENOIR et partagée avec mon frère Vincent qui l'a lui-même léguée à ses enfants, Paul et Alice. J'ai toujours aimé travailler dehors et sur l'eau. Ici, nous offrons des conditions optimales pour la pratique de nombreux sports de voile, de l'Optimist, au bateau de glisse comme l'Open Bic 10, la planche à voile ou le catamaran. » Le YCC met en place cet été une palette de stages, en juillet et août de ces différentes pratiques. « Nous proposons également de la location de matériels, du paddle, du kayak, des planches à voile, du catamaran, des cours particuliers avec des formules adaptées, à la journée, pour 10 séances ou à l'année pour les licenciés. Le YCC reste d'ailleurs un club formateur et reconnu pour être n°1 de la région Hauts-de-France.

Nous avons vu progresser de nombreux champions, comme Pierre MACQUAERT, sa sœur Eloïse ou Lila BONDOIS qui s'entraîne désormais au Pôle France de Voile à Brest avec les JO en ligne de mire. Le palmarès de titres régionaux et nationaux témoigne du fruit de notre travail. Fin juin, je pars au Championnat de France en Gironde, sur le lac d'Hourtin, avec l'équipe d'Optimist ; en juillet, direction Martigues et l'étang de Berre pour la compétition nationale de Laser. »

Emmanuelle LENOIR quitte régulièrement son plan d'eau douce pour rejoindre le port de Calais et la pleine mer. « Je suis aussi une compétitrice et après une carrière sportive en dériveur, couronnée de plusieurs titres régionaux, j'ai développé les stages en mer, en planche à voile, en catamaran et en voilier Open 5.70 ou J80. Le YCC a inscrit deux équipages féminins sur le circuit national de voile habitable. C'est à la fois un projet sportif et humain très enrichissant. La mer est mon univers » s'enthousiasme Emmanuelle, faisant ici référence à son expérience sur l'hydroptère, voilier mythique développé par Alain Thébault, venu traverser la Manche en 2005 à 33,3 nœuds (61,67 km/h) de moyenne et avec 2 minutes et 36 secondes d'avance sur le temps de traversée en avion de Louis Blériot en 1909 !

Renseignements, calendrier de stages, tarifs... accessibles sur le [www.calais-voile.fr](http://www.calais-voile.fr), au 03 21 82 28 05 ou au 06 20 06 11 01, via [contact@calais-voile.fr](mailto:contact@calais-voile.fr) ou sur la page [Facebook.com/yccalais](https://www.facebook.com/yccalais)



WIMEREUX

# THE ENDLESS SUMMER

Réalisé par James Huth (2005)

*Pour nous présenter le club nautique de Wimereux (CNW), nous avons rencontré l'un des quatre permanents, moniteur et entraîneur du club, Yann SUNE. « Je suis né en Normandie et je navigue depuis mon enfance grâce à mes parents, des passionnés de la glisse. J'ai pu ainsi réaliser mes rêves en pratiquant toutes les disciplines en compétition, de la raceboard à la vague. »*



Yann Sune/Photo Eric Desanois

Titulaire d'un Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport (BPJEPS) activités nautiques, étudiant en STAPS à Montpellier, Yann SUNE arrive pour un job d'été à Wissant au Wishbone Center en 1998. « Je ne suis jamais reparti car j'ai trouvé sur ce site un terrain de jeu extraordinaire. »

Yann SUNE va évoluer sur le circuit national AFF et international PWA dans des teams de haut niveau, Arrows, Fanatic puis PJ Australia et Neilpryde. « A la fin de ma carrière pro, j'ai enchaîné vers un poste de moniteur-entraîneur au club nautique de Wimereux. J'essaie de transmettre ma passion au plus grand nombre. Je suis fier d'avoir entraîné Alice et Arthur Arutkin, Jules Denel, Romain Cordier, la famille Foveau. Aujourd'hui, je coache des jeunes minimes de 12 ans comme Thibault Moritz ou Julien Debat qui font partie de mon équipe. Je m'éclate à voir les jeunes prendre le même chemin que moi et pousser encore plus loin leur sport. »

Vous retrouverez cet été Yann SUNE au cœur de la programmation des stages proposés par le CNW, pour les enfants à partir de 6 ans, jusqu'aux adultes. « Nous proposons une large variété de stages, en groupe collectif, en cours particulier sur une variété de pratique, catamaran, planche à voile, speed ou sup swing, wingfoil ou windfoil. Nous faisons aussi de la location de catamaran - dart 16 (pour 3 personnes) ou topaz 16 (pour 4 personnes), de dériveurs, kayaks, planches à voile... »

Nouveauté 2022, le CNW propose des séances de yoga paddle devant la digue de Wimereux, pour débiter la journée en totale zénitude.

Renseignements et réservations sur :  
[www.club-nautique-wimereux.fr](http://www.club-nautique-wimereux.fr)  
tél : 03 21 83 18 54



Remontée du Wimereux en Kayak avec les scolaires/Photo Eric Desanois



Plage de Wimereux/Photo Eric Desanois





« Longe Côte  
des 2 caps  
dans la baie  
de Wissant »

Photo Eric Desauois

WISSANT

# MARCHE SUR L'EAU

Réalisé par Aïssa Maïga (2021)

Le longe côte, aussi appelé marche aquatique cotière, est une pratique sportive mise au point en 2005 par Thomas Wallyn, entraîneur d'un club d'aviron sur le dunkerquois. Au départ, cette activité ciblait un complément d'entraînement, de renforcement musculaire et cardiovasculaire pour les rameurs. La discipline est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre qui organise de façon déconcentrée des championnats régionaux en amont du Championnat de France. En 2022, après la compétition régionale des Hauts-de-France organisée à Boulogne-sur-Mer par le BCK (Boulogne Canoë Kayak), c'est l'association de Sangatte Blériot-Plage, le Ferry Longe Côte, qui accueillait le 4 juin dernier la 7ème édition du Championnat de France. Sur le Grand Site de France Les Deux-Caps, le longe côte se pratique également dans la baie de Wissant où l'association locale est présidée par Céline ARGENTIN.



Baie de Wissant/Photo Eric Desauinois

« L'association « Longe Côte des 2 caps de la baie de Wissant » a été créée le 1er avril 2015... et ce n'était pas un poisson d'avril ! La pratique cible avant tout le loisir même si nous avons, dans nos vingt-deux licenciés, la championne régionale du 50 m en pagaie simple, Estelle Josse, habitante d'Audinghen, et Daniel Vincent, médaillé de bronze en 200 m mains libres, l'épreuve reine en championnat régional. »

L'association accueille au-delà des licenciés à l'année, toute personne souhaitant essayer le longe côte. « C'est ce que nous appelons les « baptêmes ». Nous proposons également une formule « carte de dix sorties ». Deux licenciés suivent la formation d'animateur LC/MA (longe côte/marche aquatique) et nous avons proposé aux adhérents, début mai, une formation diplômante au PSC1 (prévention et secours civique de niveau 1) en lien avec l'association Beauté du Littoral Maritime et ses Dangers (BLMD) agréée par l'Union départementale des Sapeurs-Pompiers du Pas-de-Calais. »

Les longeurs et longeuses se retrouvent tous les samedis à 9h00, près du poste de secours de la digue de Wissant pour leur sortie.

« Notre activité est soumise à la volonté des conditions de mer, du coefficient de marée, du vent et il nous arrive de compléter par quelques séances en semaine. Le longe côte est accessible à tous. C'est un réel moment de plaisir et de convivialité, bienfaisant et relaxant. Nous rencontrons même parfois des phoques !

Les longes s'organisent par taille des participants avec un souci constant du bon niveau d'immersion, soit entre le nombril et la poitrine. Le pas du longeur : les mouvements de jambes et de bras s'acquièrent très rapidement. C'est un loisir salubre au bien-être et à la santé, qui améliore l'équilibre, l'endurance, favorise la circulation sanguine et le renforcement musculaire. D'ailleurs, chaque séance se conclut par des exercices relaxants dans la mer ! »

De quoi mettre en pratique nos bonnes résolutions estivales !



Céline Argentin/Photo Eric Desauinois

En savoir plus :

📍 Longe Côte des 2 caps de la baie de Wissant - Tél : 06 09 73 91 88

Ferry Longe Côte à Sangatte : [www.ferrylongecote.fr](http://www.ferrylongecote.fr) 📍 Ferry Longe Côte

BCK - [www.boulogneck.fr](http://www.boulogneck.fr) - tél : 03 21 31 98 60 📍 Boulogne Canoë Kayak

# LE CHAMPION

Réalisé par Franco Zeffirelli (1979)

« Tout a commencé au Gris-Nez où, enfant, j'accompagnais mon grand-père à la Sirène pour aller voir les nageurs s'enduire de graisse avant de se lancer pour traverser la Manche, quand le départ était encore autorisé depuis la France. Cela me paraissait surréaliste, comme un rêve inaccessible pour moi qui n'étais pas bon nageur à l'époque et qui vouais une admiration pour ces héros traversant la Manche. »



« Je me suis inspiré du mimétisme des phoques, qui mangent beaucoup de poissons gras... »

Pourtant, Steve STIEVENART est un sportif né : l'athlétisme et la course à pied... « Quand mon père m'a autorisé à quitter l'école à 14 ans, je suis allé le remercier en parcourant les 30 km qui me menaient à son bureau ! » Steve se lance ensuite dans les sports mécaniques, les courses de scooter, puis le jet-ski. « C'est le pilote de rallye François Delecourt qui m'a fait découvrir le jet-ski. A 16 ans, je participais à ma première course et à 19 ans, je bataillais en Championnat du Monde aux Etats-Unis. » Malheureusement, un grave accident vient couper la trajectoire du champion en 2003 à l'Indoor de Bercy. « Double fracture du bassin... je me suis dit que c'était un message de la vie. Cela m'a donné du temps pour réfléchir, faire des choix. » Après son rétablissement, Steve STIEVENART reprend la compétition et sera Champion du Monde de jet ski en 2015. Entre temps, Steve STIEVENART part en 2007 en Malaisie pour participer à son premier triathlon. « Il s'agissait de l'IronMan Malaysia, à Langkawi avec un marathon de 42 km, 180 km à vélo et 3,8 km de nage. C'est là que j'ai eu le déclic et le coup de cœur pour la natation. Je me suis mis en tête de participer à l'EuduroMan, un triathlon extrême reliant Londres à Paris avec 140 km de course à pied, une traversée de la Manche et une course à vélo de 290 km. Je l'ai tenté à deux reprises sans réussir à terminer. »

Steve STIEVENART décide de rebondir et se fixe le rêve fou de traverser la Manche. « J'ai rejoint l'Angleterre et j'ai fait la rencontre de Kevin MURPHY, une légende du Channel, surnommé le « Roi de la Manche ». Il a traversé trente-quatre fois le détroit dont trois doubles traversées. Il va devenir mon coach... et je commence par m'entraîner à nager dans le port de Douvres, à lutter contre le froid, les conditions en mer... C'est là que j'ai appris à calculer le temps que l'on passe dans l'eau. » Voilà comment Steve STIEVENART inscrit son nom au panthéon des performances françaises de la traversée de la Manche considérée comme l'Everest des nageurs.

« Je me suis inspiré du mimétisme des phoques, qui mangent beaucoup de poissons gras, une nourriture qui s'assimile vite, fait prendre du poids, aide à résister aux conditions de froid, d'eau salé. » Pour se préparer physiquement et psychologiquement, Steve s'entraîne deux fois par jour, été comme hiver, le matin et la nuit, quelle que soit la température de l'eau, il enchaîne les longueurs, muni de son bonnet, ses lunettes et son maillot de bain. « Si la tête est prête, le corps suit. Je pratique la méditation qui m'apprend à gérer et à canaliser mon stress. Enfin, il y a beaucoup de paramètres qu'on ne peut pas maîtriser, en mer tu es dépendant de la nature. Il faut l'accepter et s'exercer à être confronté à toutes les situations, comme nager au milieu d'un banc de méduses ! »

Son rêve devenu réalité, Steve STIEVENART continue d'avoir des projets. Il crée en 2018 la fondation Stop Plastic Pollution. « J'ai la chance d'être soutenu par la société Héllio, un acteur de référence de la maîtrise de l'énergie, et je souhaitais m'engager pour sensibiliser les citoyens du monde face aux dangers environnementaux dans l'océan. Cela concerne également la recherche scientifique, les défis sportifs et l'art constitué de déchets ramassés sur les plages. Quand je nage, je suis littéralement connecté à la mer. »

## STEVE STIEVENART : LE PALMARES

Cinq traversées de la Manche dont une en aller-retour !

La première : le 26 septembre 2018 en 20h55

Celle en « two ways », la première réalisée par un français le 12 août 2020 en 34h45

La plus tardive de l'histoire, le 11 novembre 2021 en 16h47

A cela s'ajoute l'exploit d'avoir réalisé la Triple Couronne, une compétition mythique pour les nageurs de l'extrême, constituée de la traversée de la Manche, celle du Catalina Channel reliant l'île de Catalina à la côte de Los Angeles (31,6 km)... et la traversée de New-York autour de l'île de Manhattan (45,9 km).

Citons encore la traversée du Loch Ness en Ecosse (39 km en 14h50), le tour de l'île de Jersey (66 km en 11h11) ou la traversée du North Channel entre l'Ecosse et l'Irlande en 14h44.

## La légende Kevin MURPHY

Né en 1949, ce nageur britannique spécialisé en nage en eau libre a traversé à trente-quatre reprises le détroit du Pas-de-Calais, record masculin du nombre de traversées. Il effectue sa première traversée en 1968 en 15 heures et 15 minutes. En l'an 2000, il effectue sa 32ème traversée en 15 heures et 10 minutes !





« Plage de Wimereux...  
entraînement de Steve  
pour quelques heures  
dans le petit bassin  
Charles Decaix! »



PARTAGEZ UN MOMENT D'EMOTION...

# Les Deux-Caps

CAP BLANC-NEZ — CAP GRIS-NEZ

GRAND SITE DE FRANCE

[www.lesdeuxcaps.fr](http://www.lesdeuxcaps.fr)

