

VUE des CAPS

JUILLET 2017

MAGAZINE DU GRAND SITE DES DEUX-CAPS



L'ACTU DU GRAND SITE

DOSSIER SPECIAL :

CA BOUGE CET ETE SUR LE

GRAND SITE DE FRANCE LES DEUX-CAPS



Pas-de-Calais

Le Département

Sports & Loisirs



LENS AIRSHOW MEETING AÉRIEN

Centenaire des Batailles de Vimy et de la Cote 70

1917 - 2017



9 SEPTEMBRE :

Défilé aérien
crépusculaire
à Givenchy



10 SEPTEMBRE :

Meeting aérien
Aérodrome
de Lens-Bénifontaine

GRATUIT
FREE ENTRANCE

INFOS

+33 (0) 6 09 50 31 52

www.meeting-air-lens.com



Edito

MAGAZINE DU GRAND SITE DE FRANCE DES DEUX-CAPS

N°13



VUE DES CAPS

ISSN : 2265.9528
Photo de couverture
Escalles

Directeur de publication
Michel Dagbert

Responsable de la Publication
Jean Paul Mortreux

Rédaction
Vincent Bastien

Réalisation et photos
Eric Desanois

Secrétariat
Marie Pierre Condette
Brigitte Navez

Tirage : 20000 exemplaires

Maison du Site des Deux-Caps
Ferme d'Haringzelle - 62179 Audinghen
Tél : 03 21 21 62 22
www.lesdeuxcaps.fr
contactsiteledesdeuxcaps@pasdecals.fr

Le Grand Site de France Les Deux-Caps fait partie du cercle très fermé des 17 plus beaux sites de France, reconnu pour la beauté, la grandeur et la préservation de ses paysages.

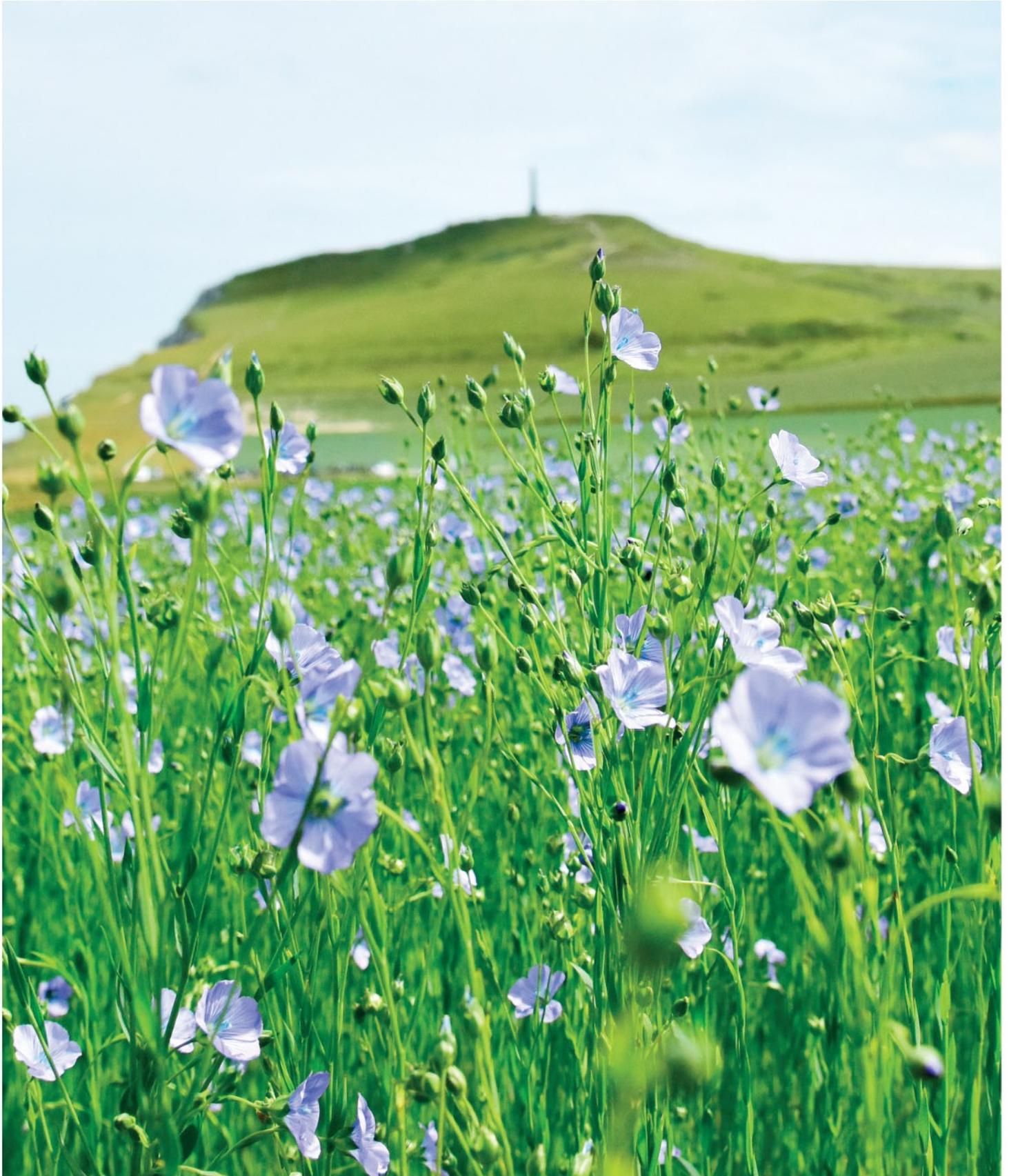
Pas besoin de longs discours pour vous convaincre de cette réalité. Je vous laisse découvrir ce nouveau Vue des Caps qui, au fil des pages, vous dévoilera la diversité des lieux, les ambiances et les nouvelles expériences à vivre l'émotion du Site des Deux-Caps.

Je vous invite cet été à découvrir et à redécouvrir ces nouvelles activités, ces nouveaux aménagements comme celui du Cran Poulet ou cette nouvelle offre portée par le bien-être et le ressourcement... Cela tombe bien, les vacances sont là, je vous les souhaite riches en repos et en découverte de la palette des multiples facettes du Site des Deux-Caps !



Michel DAGBERT
Président du Conseil
départemental du Pas-de-Calais

ENTRE TERRE ET MER...



Violet : le Lin du Cap Gris-Nez



Violet : Panicaut Maritime des Dunes de Slack



Jaune : le Colza du village d'Escalles



Jaune : Anthyllide vulnéraire de la Pointe de la Crèche



Blanc : l'Aubépine de Haute-Escalles



Blanc : le Choux Marin de la Pointe aux Oies



Rose : Compagnon Rouge qui nous accompagne si joliment l'été sur nos chemins de randonnée



Rose : le Gazon d'Olympe des bords de falaise du Cran aux Oeufs

LES DEUX-CAPS L'ACTU DU SITE

« L'érosion marine et le recul du trait de côte est supérieur à 30 mètres à cet endroit »

LE CRAN POULET FAIT PEAU NEUVE !

La requalification du Cran Poulet est un bel exemple concret de la démarche initiée autour de l'obtention du label Grand Site de France. Elle croise un enjeu majeur d'adapter l'accueil sur le site à la fragilité des paysages et des milieux naturels, et ceux liés à la gestion de l'accueil du public, du maintien du sentier du Littoral et de l'activité agricole, ainsi que la mise en valeur du petit patrimoine culturel du site. Ici au XIX^{ème} siècle, une carrière d'extraction de galets et de graviers était exploitée. Puis en 1905, un café est construit, le Maris Stella ; c'est ensuite une résidence de vacances qui est construite par un parisien. Tout va disparaître sous les bombardements anglais et l'occupation allemande de 1939 à 1945.

L'érosion marine et le recul du trait de côte, supérieur à 30 mètres à cet endroit, ont eu raison des derniers vestiges de ce passé. Seule la statue de Notre-Dame des Flots, offerte en 1904 par Juste HAMAIN, agriculteur à Haringzelle, subsiste aujourd'hui, bien qu'ayant dû être déplacée en 1949 puis en 1952 pour éviter la submersion marine !





LES TRAVAUX SUR LE SITE !

Ce chantier s'est articulé autour de 7 grandes étapes de travaux, réalisés sur les terrains du Conservatoire du Littoral :

- La suppression d'un parking sauvage improvisé sur des remblais de décharge, représentant plus de 3 500 m³ de déchets à évacuer.
- La recréation du vallon naturel avec sa topographie d'origine.
- Une restauration écologique du site, avec la création d'une zone humide, l'élagage des saules et un curage doux de la saulaie.
- La réalisation d'un cheminement en mélange terre-pierre finalisé par un accès plage de qualité pour ce spot de randonnée et de pêche à pied, qui est aussi recensé comme un accès du Plan POLMAR en cas de marée noire.
- L'opportunité d'assurer le passage du sentier du Littoral, au nord comme au sud du Cran Poulet, en retrait d'une falaise impactée par l'érosion ces dernières années. Ce recul du sentier s'accompagne d'une mise en valeur des vestiges des murets, servant autrefois à délimiter le parcellaire agricole.
- Un maintien de l'accès des activités agricoles, profitable à la fois pour l'économie et la gestion du site.
- La réalisation d'un escalier en pierre permettant l'accès à Notre-Dame des Flots.

Au final, c'est un résultat unanimement plébiscité par les habitants, les habitués du site, les randonneurs ou visiteurs d'un jour, ainsi que par les différentes autorités environnementales chargées du suivi et de la gestion du Site des Deux-Caps !

De quoi vous donner envie d'y faire une balade bien sympathique au départ de la Maison du Site des Deux-Caps !



LE BOIS D'HARINGZELLE RÉOUVERT AU PUBLIC

Le chantier d'abattage d'une partie des frênes atteints par la chalarose prend fin en ce début du mois de juillet permettant la réouverture du site dans la foulée. De facto, les deux parcours de marche nordique (6,5 et 9 km) et le sentier des Crans (11,7 km) seront à nouveau praticables dans leur intégralité avec la traversée du Bois d'Haringzelle où gisent les vestiges des fortifications de la Batterie Todt.



LE SENTIER DU LITTORAL VICTIME DE L'ÉROSION ET DU RECU DU TRAIT DE CÔTE

Les intempéries et autres éboulements de falaises rongent depuis quelques années le tracé historique du Sentier du Littoral ou Sentier des Douaniers. Si les communes prennent des arrêtés d'interdiction de circulation du public, les randonneurs continuent souvent de les emprunter à leurs risques et périls. Voici du nord au sud, une revue de projets des travaux réalisés, à venir ou des déviations mises en place :



Pointe de la Crèche à Wimereux

Sangatte : les travaux de la digue vont faciliter l'accès du Sentier du Littoral jusqu'à la Descenderie.

Strouanne sur Wissant : l'escalier assurant la liaison entre la plage et la falaise va être remis en état avant la fin d'année 2017.

Châtelet sur Tardinghen : le pont permettant le franchissement du ruisseau a été renforcé courant mai. Néanmoins, son avenir à court terme reste incertain. Une réflexion est en cours pour dévier l'itinéraire.

Gris-Nez : le balisage de la déviation du GR 120 a été mis en place en mars 2017. Désormais, le GR 120 relie la Sirène au Cran Sillers par le hameau de Frametzelle. Au Gris-Nez, la boucle des belvédères est maintenue, mais le tronçon menant au Cran de Quette reste interdit à la promenade. Un nouvel éboulement a eu lieu début juin !

Pointe aux Oies à Wimereux : Conservatoire, Commune, Département et Eden 62 travaillent de concert à requalifier ce secteur depuis le terrain de football du Bon Air, jusqu'au parking des Allemands.

Pointe de la Crèche à Wimereux : après l'effondrement d'une partie du sentier en 2014, les services de l'Etat ont mis en œuvre le recul du Sentier du Littoral tout en maintenant un panorama exceptionnel sur la Baie Saint-Jean.

SANGATTE EN TRAVAUX : DE LA DIGUE À LA DESCENDERIE !



Le 5 janvier 2017 ont débuté les travaux de la reconstruction de la digue de Sangatte. La première construction de cet ouvrage de défense contre la mer date de 1598. Elle protège les communes situées dans la zone de submersion marine de Calais, Coquelles et Sangatte-Blériot notamment, soit plus de 12 000 personnes concernées. L'Etat finance la totalité du chantier estimé à plus de 19 millions d'euros. L'ancien ouvrage sera ainsi recouvert par plusieurs couches d'enrochements. La cote de protection sera à 8,50 NGF (nivellement général de France). Au sommet, une plate-forme technique de 4 mètres de large permettra de desservir des escaliers de descente à la plage ; le tout sur une longueur totale de 2,4 km. Un chantier dantesque à l'image de la base de vie installée le long de la RD 940 à l'entrée nord de Sangatte et potentiellement dangereux, réclamant l'interdiction totale d'accès au public pour traiter la détection de la présence d'objets explosifs. La fin du chantier est attendue pour mars 2018.

Un autre chantier a pris le relais début juillet avec l'aménagement d'une aire d'accueil à la sortie sud de Sangatte. Le projet vise un potentiel de 160 places de véhicules légers, 11 places de bus, un parking extensif de 60 places en période estivale, une station Vél'in, des attache-vélos ; un bloc sanitaire est également prévu. Cette aire d'accueil a vocation à être un point de départ de découverte du Blanc-Nez, du Mont d'Hubert et du Fond Pignon, mais aussi une halte privilégiée pour le spot de sports de glisse accessible par la plage de la Descenderie toute proche !

« La digue protège les communes situées dans la zone de submersion marine de Calais »

DE NOUVEAUX SERVICES POUR L'INFORMATION DES VISITEURS !

Si la réforme territoriale a fait évoluer le contexte institutionnel du tourisme, les visiteurs vont pouvoir profiter de nouveaux services à côté de l'offre déjà existante sur Wimereux (bureau d'information touristique situé Quai Giard), sur Wissant (office de tourisme intercommunal de La terre des 2 caps), à Escalles (point information touristique géré par l'office de tourisme intercommunal de Calais Côte d'Opale) et Blériot (point information touristique géré par la commune de Sangatte-Blériot).

La Maison du Site des Deux-Caps accueillera un point d'information saisonnier dans ses murs, animé par du personnel des offices de tourisme intercommunaux de La terre des 2 caps et du Pays d'Opale (Ardres-Guînes).

De quoi bien préparer et bien profiter de votre séjour sur le Site des Deux-Caps !



BRÈVES

LES RENDEZ-VOUS RANDONNÉES DE SANGATTE-BLÉRIOT

Le comité des fêtes et animations de Sangatte-Blériot organise cet été 2 randonnées encadrées :

Samedi 5 août à 14h30 au départ de Blériot, place de la République (8 km sur les pas de Louis BLÉRIOT)

Samedi 2 septembre à 10h00 au départ de Blériot, place de la République (9,8 km à travers les digues Camin, Royale et Mouron)

Renseignements et inscription au 03 21 34 97 98



VOUS POUVEZ ENCORE SOUTENIR LE RENOUVELLEMENT DU LABEL GRAND SITE DE FRANCE LES DEUX-CAPS



Dernière ligne droite pour le renouvellement du label Grand Site de France Les Deux-Caps au cours du dernier trimestre 2017 et le passage en Commission Nationale au Ministère de la Transition écologique et solidaire à Paris.

En attendant, votre soutien est essentiel pour rester mobilisé jusqu'à la décision finale ! Comment soutenir la candidature au renouvellement du label Grand Site de France Les Deux-Caps ?

En quelques clics via le www.lesdeuxcaps.fr en validant le formulaire de soutien « J'aime mon GSF Les Deux-Caps ».

Un GRAND MERCI à vous !

UN NOUVEL ÉLEVEUR DE MOUTONS BOULONNAIS À TARDINGHEN !

Dans la famille BOULET, nous avons déjà présenté le père, Bernard dans le Vue des Caps n°5 d'octobre 2013, présentant l'économie agricole et sa place prépondérante sur le Site des Deux-Caps.

Aujourd'hui, nous allons à la rencontre de Romain, un des fils de la famille BOULET, qui s'est lancé en novembre 2016 dans un élevage de moutons boulonnais. Une diversification innovante sur une ferme d'élevage bovin où la chute des cours du lait stimule une volonté forte de trouver des secteurs permettant de vivre de son travail. Ce projet se concrétise par l'embauche d'un salarié, Cédric CARLOT, originaire de Calais, stagiaire à la ferme du Châtelet dans le cadre de son BTS. Il illustre également les valeurs de solidarité et de démarche collective qui animent la profession agricole.

C'est ainsi que 18 agnelles proviennent de l'élevage de Gonzague CALAIS, éleveur au Gris-Nez, ainsi que 30 agnelles et 12 brebis en provenance d'un autre éleveur, membre de l'Association Mouton Boulonnais, installé à Steenwerck. Avec une gestation de 5 mois, les premières naissances ont complété un troupeau désormais composé d'une centaine d'unités dont les premiers béliers ont été présentés à la vente du 1er juillet lors de l'assemblée générale des éleveurs de moutons boulonnais.

Car chez les BOULET, la sélection est une vocation déjà primée à l'échelon nationale pour les bovins. *« Nous prenons soin de l'alimentation des animaux et pour les moutons, nous allons cultiver 3 hectares d'épeautre. Cette céréale est plus digeste pour l'animal et riche en fibres ».*



Dernier volet de ce projet, le partenariat avec le Conservatoire du Littoral et Eden 62, facilitant l'accès de 5 ha de prairie, au Pré Marly à Ambleteuse, au Petit Phare et au Châtelet à Tardinghen. Un pâturage suivi de près par Romain, *« car si ici nous n'avons pas de présalé, la proximité de la mer et ses embruns amènent un apport en sel de façon naturelle, donnant à la viande une tenue et une qualité gustative unique ! »* Pour l'instant, les moutons boulonnais de la ferme du Châtelet sont distribués uniquement à Tatinghem chez Papill'Andises, boucherie-traiteur, mais Romain et Bernard s'activent pour une distribution de vente directe... à suivre !

*« Nous prenons
soin de l'alimentation
des animaux »*

DU NOUVEAU DANS LES ASSIETTES



Après Wimereux et Ambleteuse, notre tour culinaire du Site des Deux-Caps s'arrête à Audresselles, au restaurant La Marie Galante tenu par Béatrice et Godeleine CUVELLIER.

Il y a 10 ans, leur père, restaurateur sur Arras, a un « coup de cœur » pour ce restaurant de la Côte d'Opale où s'installent ses deux filles. Diplômée de l'Ecole Hôtelière La Providence à Orchies et forte de plusieurs expériences professionnelles, Godeleine façonne une cuisine instinctive et spontanée où règnent l'harmonie, la rondeur et la justesse.

Une cuisine simple, sans ambiguïté sur la fraîcheur et la qualité des fruits de mer, crustacés et poissons provenant de Capécure à Boulogne-sur-Mer et de la pêche des pêcheurs locaux, qui fait la réputation de La Marie Galante. Les nombreux commentaires et avis élogieux de la clientèle sur les réseaux sociaux vous le confirment, tout comme la venue du chanteur Ronan LUCE, de l'acteur Jacques WEBER ou celle du fils du Grand-Duc du Luxembourg ainsi que tant d'autres personnalités.

Côte salle, service et sourire, Béatrice met en application les principes de son Master Tourisme obtenu à la Toulouse Business School où elle a défendu un mémoire de stage ciblé sur une question essentielle dans la démarche d'un Grand Site de France : « Comment concilier développement touristique et protection d'un territoire ? »

Voilà deux jeunes femmes, engagées, à la tête d'un établissement employant 10 salariés, « nous avons envie de participer à la vie et à l'économie du Site des Deux-Caps. La recommandation obtenue auprès du Gault et Millau en 2017 et du Bottin Gourmand en 2013 nous motivent à continuer dans cette voie ! »

Attentives et exigeantes dans les évolutions d'un tourisme et d'une restauration durable et responsable, elles contribuent à construire une nouvelle offre d'expérience à vivre le Grand Site de France Les Deux-Caps !

« Nage de cabillaud aux coquillages »

Ingrédients pour 4 personnes :

- 4 pavés de cabillaud
- 1 kg de coques
- 1 tranche de poitrine fumée, émincée
- 1 oignon pelé et émincé
- 2 carottes pelées et coupées en rondelles
- 1 branche de céleri émincé
- 500 g de pommes de terre pelées et coupées en rondelles
- 20 cl de crème fraîche liquide
- 1 c. à café de paprika
- ½ c. à café de thym frais
- Sel et poivre

Progression de la recette :

- Rincer les coquillages, les placer dans un faitout avec 20 cl d'eau. Couvrir et porter à ébullition. Hacher la moitié des coques et filtrer l'eau de cuisson pour la conserver.
- Faire revenir les lardons, ajouter l'oignon et le paprika, et faire cuire sur feux doux 4 à 5 minutes.
- Faire mijoter pendant 20 minutes dans 75 cl d'eau les pommes de terre, les carottes, le céleri et le thym. Ajouter les coques hachées et leur eau de cuisson.
- Saler, poivrer et ajouter la crème liquide.
- Saisir les pavés de cabillaud à la poêle puis finaliser la cuisson au four pendant 5 minutes.
- Dresser l'assiette en commençant par la préparation de légumes et coques, puis les lardons et terminer par les pavés de cabillaud



PORTRAIT D'UN PASSIONNÉ

GRAND SITE DES DEUX-CAPS

Pour ce portrait, nous partons à la rencontre d'un passionné de surfcasting : chez Jean-Paul CASTELEYN à Audinghen.



Jean-Paul CASTELEYN, pouvez-vous vous présenter ?

« Je suis un commerçant retraité, habitant Tourcoing, et je profite d'un pied-à-terre sur le Gris-Nez pour assouvir une passion pour la pêche, héritée de mon père... d'un coup de cœur pour le Site des Deux-Caps et d'une fidélité pour le Gris-Nez débutés il y a près de 60 ans ! Mes parents venaient en vacances au Gris-Nez... tout d'abord en location, puis ils ont eu l'occasion d'acquérir une petite maison, facilitant et multipliant nos allers-retours sur le littoral. »

Parlons maintenant de votre passion pour le surfcasting ?

« Je dois tout à mon père avec qui j'ai fait équipe pendant plusieurs décennies. La pêche en surfcasting est le croisement de plusieurs techniques et d'un savant dosage de patience, de ténacité et parfois de hasard et de chance !

Il faut savoir décrypter les informations fournies par la mer, le poisson et son environnement, connaître son « terrain de jeu », et s'y adapter au mieux. Le matériel est important mais la fabrication de montage, la maîtrise du lancer, les appâts, rendent cette pêche passionnante. En hiver, je pêche plus sur la plage, alors qu'en été, je recherche le poisson près des rochers... et le plaisir de la pêche, c'est aussi de prendre un bon bol d'air ! »

Parlons un peu technique et poisson ?

« C'est une véritable « science » que de pêcher en bord de mer ! Chaque pêcheur développe ses astuces et ses petits secrets de fabrication pour les montages, les appâts... Pour ma part, je lance dans la bande des 20 à 80 mètres du bord. Je fabrique mes propres caoutchoucs, que je mixe avec des plombs, des hameçons ou des leurres comme les Raglou ou les Rapala. On ne choisit pas toujours le poisson... mais j'aime quand ça bagarre ! »

Avez-vous quelques anecdotes de pêche à nous confier ?

« La première qui me vient à l'esprit concerne mon père. Quand nous pêchions ensemble, il y avait toujours une compétition entre nous, pour savoir celui qui pêcherait la plus belle prise ! Un jour, mon père remonte un bar de 4,5 kg. « Allez, c'est fini pour aujourd'hui » me lance-t-il ! Mais à mon tour, j'avais une touche et après 15 à 20 minutes de « combat », je remontais moi aussi un bar... de 4,6 kg !

J'ai également un très bon souvenir de pêche en compagnie de **Francis DELBARRE**, plus connu ici sous son nom d'artiste, **Raoul de GODEWARSVELDE**. C'était un bon pêcheur.

Des souvenirs de pêche à la dorade grise dans les années 1965-1980, c'était un poisson qui ne se laissait pas faire... qui procurait une vraie émotion de pêche ! Tout comme le mullet, un super poisson avec une petite bouche, très difficile à attraper. Une époque où il était fréquent de voir les mareyeurs boulonnais venir au Gris-Nez acheter le poisson pris par les pêcheurs de bord de mer professionnels.

Il faut bien reconnaître que le littoral se transforme. Ici au Gris-Nez, la plage de sable avec ses cabines et ses tentes ont disparu. De la même façon, le poisson se fait plus rare... mais cela reste mon plus grand plaisir. J'ai acquis une autre philosophie de pêche, celle du respect du site, de son milieu naturel et je profite avant tout du plaisir de respirer le grand air du Site des Deux-Caps ! »



Les Rapala de Jean-Paul

C'est à ce moment que Michel COUSTILLIER, un « voisin » calaisien, résident secondaire du Gris-Nez, est venu chercher Jean-Paul pour sortir le flobart et partir vers de nouvelles aventures de pêche !

LES POISSONS PLATS !

Bienvenue dans le monde des poissons plats, que l'on rencontre sur le littoral du Site des Deux-Caps.

Les poissons plats, également appelés Pleuronectiformes (provenant du grec, « pleura », le côté et « nektos », le nageur) forment un ordre de poissons asymétriques, nageant sur un de leurs flancs et ayant ainsi les 2 yeux du même côté du corps.

Ces animaux marins sont qualifiés de benthiques, vivant dans les fonds sableux, se déplaçant en les rasant et s'enfouissant dans le sédiment pour se protéger de leurs prédateurs. Cette expression fait référence à la différence avec les poissons pélagiques, qui vivent dans les eaux proches de la surface, ou entre la surface et le fond de la mer.

La plupart de ces poissons plats utilisent les courants des marées pour se déplacer, se nourrissent de petits crustacés, de mollusques ou de vers.

La Barbue, le Turbot et la Sole sont les plus réputés pour leur chair. Citons encore la Limande, la Limande-Sole, le Flet et la Plie, aussi connue sous le nom de Carrelet.

Ces différents poissons plats se distinguent par la face sur laquelle ils reposent. Le Turbot et la Barbue sont « gauchers » !

Ils reposent sur la face droite et présentent leur face gauche. La partie reposant sur le fond sableux se décolore et blanchit.

La distinction se fait sur l'autre face recouverte d'écailles, de tubercules osseux pour le Turbot, avec une peau lisse aux colorations plus ou moins mouchetées.



Turbot



Barbue

La pêche amateur de la Sole se pratique au filet et au surfcasting. La Sole est réputée pour chasser la nuit et rester enfouie dans le sable le jour. C'est donc la nuit, au crépuscule ou durant les deux dernières heures de la marée descendante, que sa capture est la plus propice.

La Sole se prend principalement avec des vers ou de la chair de poisson, mais attention, la Sole a une petite bouche et il faut veiller à ne pas mettre des appâts trop gros ! Elle ne s'approche que très peu des premiers rouleaux de mer. Il faut lancer assez loin du bord pour espérer la pêcher.

A noter que la femelle, selon sa taille, pond jusqu'à 130 000 œufs ! La jeune Sole commence par nager à la verticale. Ce n'est qu'au deuxième mois de sa vie qu'elle subit de profondes mutations : la bouche, les yeux, les organes sensoriels prennent place et la transforment en poisson plat.

Vous trouverez tous ces poissons sur les étals des poissonniers locaux et sur les cartes de la plupart des restaurants du Site des Deux-Caps... à déguster sans modération !



Carrelet ou Plie



Limande



Sole

Pour une pêche respectueuse de l'environnement et de la ressource, merci de :

- Respecter les tailles, les quotas et les périodes de pêche
- Ne pêcher que ce que vous êtes certain de consommer
- Laisser les femelles de crustacés portant des œufs
- Soulever les pierres, ne les retournez pas !
- Utiliser des outils autorisés, non destructeurs.

Pour plus d'informations : DDTM 62 au 03 21 30 53 23

Les Deux-Caps

CAP BLANC-NEZ —  CAP GRIS-NEZ





ÉDITION 06/2015 - ILLUSTRATION : PHILIPPE WATTEZ



TARDINGHEN

Ça bouge cet été sur le Site des

« Travailler autour d'une nouvelle offre d'expérience à vivre le Grand Site de France Les Deux-Caps ». Cet engagement fort du projet de renouvellement du label, trouve un écho particulier dès cette année avec la mobilisation d'acteurs locaux, d'habitants, proposant de nouvelles activités, créant de nouvelles prestations, s'engageant dans une nouvelle offre de découverte en phase avec les valeurs du Grand Site de France Les Deux-Caps. Nous vous proposons de partir à leur rencontre... en attendant que, vous aussi, vous profitez de ces nouvelles expériences à vivre !



Nicolas NARDINI

Deux-Caps !

A fond les pédales...

Direction Escalles avec l'ouverture du Parc «Loisirs 2 Caps », conçu, imaginé et créé par Frédéric VINCENT !

Frédéric n'est pas un inconnu sur le territoire. Son investissement date de l'an 2000 et d'une prise de conscience et d'une mobilisation bénévole en faveur du ramassage des déchets abandonnés dans la nature. En 2006, il crée l'Association Nature Propre 62 et intervient pour le compte de la commune de Coquelles et de la Communauté de Communes du Sud-Ouest du Calaisis. « *Le ramassage n'est efficace que s'il est accompagné d'actions éducatives. Elles permettent une prise de conscience favorisant l'évolution des comportements vers une attitude plus citoyenne !* »

Très vite, Frédéric conçoit des jeux, intervient dans les écoles et les centres de loisirs. « *Cette expérience, les retours des enfants, des parents, des élus, ont nourri ma réflexion et ce projet de parc depuis 2 ans. Et puis, j'ai eu le déclic fin 2016 après le dépôt de bilan de l'entreprise où j'étais salarié. C'est le moment pour moi à 38 ans de faire autre chose pour rebondir.* »

Un terrain et un bâtiment familial situés à Escalles, feront office de catalyseur pour concrétiser en 6 mois ce projet de parc de loisirs ludique et éducatif. Loisirs 2 Caps propose des activités de découverte de la nature, des jeux exclusifs réservés aux plus petits de moins de 5 ans, des activités extérieures sur 2 000 m² et intérieures sur 600 m², des jeux pédestres ou en karting à pédales, le tout en immersion avec une vue exceptionnelle sur le Cap Blanc-Nez !

« *Mon objectif est de parler d'un enjeu environnemental en se servant de jeux accessibles à tous, à faire en famille, dans une ambiance et un cadre exceptionnel ! J'ai conçu cette découverte à la demi-journée en limitant le nombre de visiteurs, pour éviter les files d'attente dans les jeux, préserver la quiétude du site et de ses paysages grandioses.* »

Un pari raisonné et cohérent avec une sensibilisation réelle aux enjeux de préservation de l'environnement qui, à aucun moment, se veut « donneur de leçons » mais par contre permet de prendre conscience des petits efforts à faire tous ensemble pour léguer aux futures générations, un territoire de vie exceptionnel, parfois convoité et plus fragile qu'il n'y paraît !



PARC LOISIRS 2 CAPS

place de la Mairie, chemin Philogone à ESCALLES

ouvert 7 jours/7

jusqu'au 15 septembre 2017, à raison de 2 séances, le matin de 9h30 à 13h00 et l'après-midi de 14h00 à 17h30

6 € par personne (gratuit jusqu'à 3 ans) et par séance

Places limitées, réservation recommandée au 06 29 43 83 73

En savoir plus : www.loisirs2caps.com
Sur place, petite restauration et espace pique-nique

Saurez-vous retrouver la sortie du labyrinthe ?

Le labyrinthe désigne, dans la mythologie grecque, une série de galeries construites par Dédale pour enfermer le minotaure. Ce mot a donné naissance à une multitude de sens, de symboles et d'interprétations.

C'est à partir du XVIème siècle que les architectes italiens de la Renaissance transposent le labyrinthe dans les jardins. C'est ainsi que LE NOTRE créa un labyrinthe au Château de Versailles en 1666, malheureusement détruit en 1778.

Aujourd'hui, le labyrinthe végétal constitue aussi un concept de loisirs et de tourisme. Parfois permanent, planté avec des hêtres, des buis ou des thuyas, ou éphémère à partir d'un champ de maïs, il propose une attraction basée sur une énigme à résoudre.

C'est ce concept qu'a retenu Nicolas NARDINI. Après un parcours professionnel dans le négoce agricole, il rejoint en octobre 2015 la ferme familiale basée à Audembert.

« *Je voulais m'investir et tendre vers un modèle économique d'agriculture respectueuse de la société et de son environnement. Je veux être acteur de mon activité agricole.* » Celle-ci se concentre sur de la polyculture (colza, céréales...) avec 80 hectares répartis à Audembert et Wissant.

C'est à Wissant précisément qu'il va ouvrir son parcours labyrinthe sur une surface de 3 hectares et 4 km de tours et détours ponctués de 15 étapes ludiques et pédagogiques sur le thème de la préservation de la ressource en eau ! Une problématique adaptée à ce projet, illustrée par des faibles précipitations enregistrées depuis le mois d'avril, qui ont donné quelques sueurs froides à Nicolas dans la pousse du maïs ! De 1 m à 1,50 m début juillet, le maïs devrait atteindre les 2,50 m à 3 m de haut très rapidement. Nicolas a créé un logo en lien avec les enfants de l'école d'Audembert et un site « dedalesdopale.com », très agréable à consulter où sont regroupés tous les renseignements, horaires, tarifs...

« *Chacun pourra suivre l'évolution du labyrinthe, depuis son ouverture le 1er juillet et jusqu'à sa fermeture le 30 septembre prochain. Une galerie de photos permettra de suivre régulièrement l'actualité du site et j'anime personnellement une page Facebook pour partager cette aventure.* »

Voilà une idée de sortie 100 % loisirs et 100 % nature pour cet été !



LES DRÔLES DE DAMES DU SITE DES DEUX-CAPS

PROLOGUE... Il était une fois trois filles qui avaient décidé de vivre leur passion, de proposer des exercices corporels et des techniques naturelles de relaxation et de respiration en phase avec le caractère exceptionnel des paysages du Grand Site qui favorise le ressourcement. Autant de pratiques qui augmentent la vitalité, relâchent les tensions nerveuses et musculaires, améliorent la qualité du sommeil et agissent de manière préventive sur notre santé. Vous n'allez pas regretter de les connaître, car ce sont vraiment de Drôles de Dames !



EPISODE 1 : LA SOPHROLOGIE - FLORENCE PECRIAUX

« une
relaxation
profonde
et un
bien-être
immédiat »



Après une carrière de journaliste, puis de chargée de la communication au Château d'Hardelot, Florence PECRIAUX reprend « le chemin de l'école » courant 2015 à l'Institut de Formation de la Sophrologie à Paris.

Florence pratique la sophrologie à titre personnel depuis plus de 10 ans et, une fois formée, elle ouvre en février 2017 son cabinet à Marquise. « Je suis convaincue de l'efficacité de cette technique qui allie le travail sur le corps et l'esprit de la personne. Chaque séance est un pas vers l'objectif fixé. Au-delà de ce but personnel, cette méthode vise l'autonomie : on est acteur de son parcours. »

La sophrologie a été créée en 1960 par Alfonso CAYCEDO, médecin neuropsychiatre colombien. Sa force et sa particularité se traduisent par un travail corporel et mental et se concrétise par des exercices de relaxation, de respiration et de visualisation positive.

« Les bienfaits sont multiples et représentent un véritable soutien face aux situations de stress, l'amélioration du sommeil, l'accompagnement de traitements médicaux... et tout simplement pour se sentir mieux ! »

En plus des consultations à son cabinet de Marquise, Florence propose des séances collectives à Saint-Martin-Boulogne, Bonningues-les-Calais et intervient aussi en milieu scolaire, dès la maternelle.

« Pour beaucoup des personnes que je reçois, une promenade sur le Grand Site des Deux-Caps est une véritable ressource procurant souvent bien-être et apaisement, peut être le sentiment de respirer, de ne plus penser à rien... Retrouver la capacité à s'appuyer sur ce type de ressource est un pas vers plus de sérénité. »

EPISODE 2 : LE YOGA - JULIE GOSSELIN

Julie GOSSELIN pratique le yoga depuis 20 ans. Son parcours professionnel l'amène à Dublin en Irlande où elle suit les cours de Tony PURCELL, puis y rencontre Paddy Mc GRATH dont l'influence est prédominante dans son enseignement actuel. « Ces cours m'apportaient le bien-être pour gérer mon quotidien. Puis un jour, mes profs m'ont dit : tu es prête maintenant pour enseigner et transmettre ton savoir. J'ai suivi une formation spécifique sur les techniques du yoga et sa pédagogie de début 2006 à fin 2007. »

Le yoga puise son origine dans la philosophie indienne. C'est une pratique qui vise, par des postures et séquences physiques, par la méditation, une discipline volontaire du corps et de l'esprit, à réaliser l'harmonisation de l'être humain tant physiquement que psychiquement et spirituellement. De retour en France en 2013, Julie s'installe à Wissant et y développe la pratique du yoga. Des cours ont désormais lieu chaque semaine à Saint-Martin-Boulogne, Wimille et Wissant où, d'avril à octobre, elle dispense son cours sur la plage.

« Ces pratiques sont fabuleuses. Elles nous permettent d'être en communion avec le Site. La mer et le son des vagues rythment le cours et permettent d'écouter son corps, de vraiment l'habiter. Les bienfaits du yoga sont nombreux, meilleure souplesse du corps, amélioration de sa tonicité, de sa posture, qualité du sommeil... Les exercices de contrôle de la respiration sont également très utiles. Le yoga permet d'être en paix avec soi-même et avec les autres. Il permet de prendre conscience de ce que l'on fait, de savoir observer, de prendre de la hauteur par rapport à sa façon d'être ! »



EPISODE 3 : REFLEXOLOGIE & MESSAGES DE RELAXATION - FANNY NARDINI

Pour ce dernier voyage au pays de la « zénitude », notre guide sera Fanny NARDINI. Après 10 ans de vie professionnelle en milieu hospitalier dans un service de chirurgie, Fanny, Infirmière, décide en 2014 de suivre une formation diplômante à l'école de Métaréflexologie de Lille.

Fanny exerce à Calais en association avec des kinés et ostéopathes ; elle propose différents soins en réflexologie plantaire, relaxation et bien-être. A la suite d'un entretien complet sur les antécédents médicaux, les ressentis et le vécu de chaque patient, Fanny adapte ses soins aux besoins de la personne pour lui permettre un réel lâcher prise, une relaxation profonde et un bien-être immédiat.

« Quand je masse, je suis dans l'instant présent et je demande à la personne d'en faire autant. Nous sommes dans une société où tout va très vite et où prendre du temps pour soi devient presque un luxe. Il est alors important pour moi d'être entièrement disponible à la personne que j'accueille. »

En dehors de ses consultations à Calais, Fanny reçoit sur rendez-vous dans l'espace bien-être de l'Hôtel de la Baie à Wissant pour un massage Ayurvédique, qui trouve ses origines en Inde, et qui est un vraiment moment de détente et de relaxation d'une heure et demie.

Tous ces soins ont en commun de favoriser l'élimination des toxines dans le corps, des tensions physiques et émotionnelles, d'augmenter la vitalité, de renforcer les défenses naturelles du corps pour apporter un bien-être général à chaque être qui décidera de la rencontrer....

Alors à Calais ou à Wissant, prenez contact pour un moment de béatitude...



EPILOGUE

Si cette découverte des pratiques relaxantes vous a donné envie d'en savoir plus et de consulter nos « Drôles de Dames », voici leurs coordonnées :

florencesperiaux.com ou au 06 82 28 11 94

juliegosselin yoga@gmail.com
sur Facebook : Studio Elements Yoga
ou au 07 81 11 68 16

Reflexologie-relaxation@hotmail.com
sur Facebook : Fanny Nardini Reflexologie
et Relaxation ou au 07 88 44 66 71



Cet été, je me mets au tennis !

Nous vous avons déjà présenté les sports de glisse, kitesurf, paddle, le longe côte, le golf, les centres de voile de Wimereux et Sangatte-Blériot. Cette année, voici une nouvelle activité sportive que l'on peut pratiquer sur le Site des Deux-Caps : le tennis.

Direction **Wimereux** où le tennis se pratique depuis 1904. « *Le tennis fait partie de l'ADN de la station balnéaire de Wimereux* » précise **Maurice LEVISSE**, Président du Tennis Club de Wimereux depuis 2011. Ce retraité actif, habitant Audresselles, gère une structure associative de 5 salariés, bénéficie d'une infrastructure municipale composée de 5 courts couverts dont 2 en résine et 3 en béton poreux, 4 courts extérieurs en terre battue et d'un club house, et anime le 4ème club du Pas-de-Calais, fort de 386 licenciés et 437 abonnés.

« *C'est l'effét Site des Deux-Caps ! Nous avons de nombreux abonnés résidents secondaires et touristes de passage. Le tennis pour tous, un club pour tous les tennis, voilà la philosophie que je défends* ».

Le club dispose d'une école de tennis ouverte aux enfants dès 3 ans et d'une équipe pédagogique animée par Julie, Aurélien et Martin. « *Et si vous ne venez pas au tennis, le tennis vient chez vous ! c'est notre programme « smash in school » où nous animons des séances de découverte du tennis et d'initiation à la pratique dans les écoles primaires de La terre des 2 caps comme à Ambleteuse et Audresselles ou de Wimereux et de Wimille.* »

Cet été, le TCW proposera, comme à chaque période de vacances scolaires, des stages de tennis pour les 4/6 ans et les 7/17 ans à raison d'un cours quotidien de lundi au vendredi. « *Nous faisons également des cartes d'abonnement l'été pour les estivants avec des facilités de réservation via notre site internet. Chaque été, ce sont plus de 1 000 vacanciers qui profitent de nos terrains pour pratiquer leur sport favori.* »

À **Wissant**, **Aymeric TOURGIS** dirige depuis 3 ans l'enseignement du tennis via des stages et des cours particuliers ouverts à tous.

Le TIE BREAK, situé rue des Tennis, est un établissement qui se compose de 4 courts extérieurs en bétons poreux, d'un mini-golf et d'un bar-restaurant géré par Laurent LEFEVRE. « *Ces terrains ouverts à l'année sont de bonne qualité et bien entretenus. C'est un véritable plaisir de jouer ici.* »

En plus de sa formation fédérale de professeur de tennis BE 2 et de professeur d'EPS à Lille 2, Aymeric possède un palmarès reconnu de tennisman.

Né à Boulogne-sur-Mer, il a évolué plus de 15 ans en championnat de France par équipes où il a atteint à 4 reprises la N 1 avec le Touquet Paris plage et des clubs de la région parisienne.

L'été, son spot préféré reste celui de Wissant qui est idéal pour pratiquer le tennis et où il propose avec Tennis Wind, des stages d'apprentissage, d'enseignement ou de perfectionnement.

« *L'ambiance « fun » et familiale est vraiment appréciable surtout en plein cœur du Site des Deux-Caps qui est vraiment magique.* »



Maurice LEVISSE

WIMEREUX

Infos pratiques

Tennis Club de Wimereux

03 21 32 47 46

www.tennis-wimereux.com

Pour les stages cet été :

Mini formule 4/6 ans sur 5 jours de 9h30 à 10h30

Formule progressive 7/17 ans sur 5 jours de 10h30 à 12h00



Aymeric TOURGIS

WISSANT

Infos pratiques

Tennis Wind

06 71 21 33 05

Aymeric.tourgis@orange.fr

Stage à partir de 4 ans : 1h00 par jour

Stage découverte d'1h30 à 2h00 par jour

en cours individuels et collectifs



Partez à la découverte du patri



Première rencontre avec Franck WEENS, Président de l'association des Amis de l'Eglise de l'Immaculée Conception de Wimereux : *« l'association s'est créée en 2013 sur la base d'une mobilisation pour la mise en œuvre d'un programme de restauration. Elle compte aujourd'hui près de 150 membres et développe un véritable programme d'animation et de mise en valeur tout en continuant à s'investir aux côtés de la municipalité, propriétaire de l'église, dans les différentes phases de travaux. »*

La construction de l'église débute en 1866 à l'initiative de l'Abbé LEBEGUE, curé à Wimille. La création de la commune de Wimereux, sa fréquentation balnéaire, entraînent un agrandissement en 1903. Très abimée durant le Seconde Guerre Mondiale, elle fait l'objet d'une restauration totale achevée en 1958.

Le visiteur, en rentrant, est tout de suite attiré par sa magnifique voûte en bois lambrissée. Elle a été peinte à la main, en 1886, avec des motifs décoratifs floraux, et n'est pas sans évoquer les plafonds des hospices de Beaune, toute proportion gardée. Puis se retournant il découvre l'orgue...

« L'église possède un orgue, classé à l'inventaire des Monuments Historiques en 1987. Son histoire débute en 1870 par sa construction par les facteurs d'orgue anglais SPEECHLY & INGRAM, pour la chapelle anglicane de Boulogne-sur-Mer, Holy Trinity Church. Après un déplacement et un relevage dans la même chapelle en 1885, il est ensuite racheté en 1925 par l'Abbé BRASSART, curé de la paroisse de Wimereux, et transféré dans son église. Restauré en 1937 mais fortement endommagé lors d'un bombardement en 1944, il est à nouveau remis en état en 1957. Une dernière phase de restauration sera achevée en 1997. J'ai la chance de pouvoir jouer sur cet orgue pour lequel notre organiste Arnaud DESTOMBES organise régulièrement des visites. »

Après une première saison en 2016 à l'occasion du 150ème anniversaire de l'église, l'association a mis en place, depuis le 30 mai dernier, une seconde saison culturelle. « Le 30 mai dernier, l'église a rejoint le réseau des « églises ouvertes du Nord de la France », concrétisé par une présence accueillante et des visites assurées par les bénévoles les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h00. D'autres rendez-vous vont se succéder, concours photos, visites commentées, conférences-débats, ainsi que des concerts d'orgue le 29 juillet et le 12 août de Damin SPRITZER et Thierry SMETS.





moine architectural de Wimereux

Autre association mettant en valeur le patrimoine architectural de Wimereux et plus particulièrement ses villas, celle présidée par Jean-Marie DEWARUMEZ, dénommée « **Le Charme de Wimereux** ». Nous l'avons rencontré en compagnie de Sylvie PETITBOIS en plein préparatif des animations estivales.

Tout d'abord, avec les visites guidées des villas de Wimereux en compagnie d'un des guides bénévoles de l'association qui rythmeront chaque jeudi de juillet et août, avec un départ à 17h00 devant... l'église de Wimereux qui fera aussi partie de la visite !

Viendront ensuite les Journées Européennes du Patrimoine programmées les 16 et 17 septembre prochains. Le Samedi 16 soir, un spectacle itinérant écrit et interprété par la troupe de théâtre amateur « les loukoums givrés » vous emmènera découvrir grandes et petites histoires de 5 villas : la villa « Les Oiseaux » dont le premier propriétaire était Monsieur ROSSIGNOL... cela ne s'invente pas ! Puis toujours quai Giard, la villa « La Napoléonette » (autrefois appelée le chalet « Le Sorézien » et qui fut le premier laboratoire marin du Professeur Giard), puis sur la digue la villa « La Goélette » qui fait partie d'un bloc de 13 villas construit pour 4 propriétaires, le Grand Hôtel et pour terminer, l'hôtel « Paul et Virginie ».



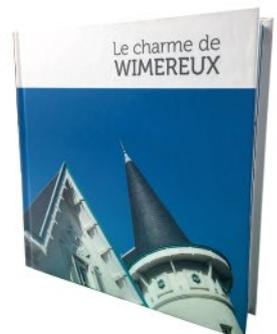
Vous retrouverez toutes ces informations dans le bulletin de l'association et sur son projet d'éditer un second tome de l'inventaire des villas de Wimereux concrétisant la devise du Charme de Wimereux... « une association qui va de l'avant en remontant le temps ».

Infos pratiques :

Association des Amis de l'Eglise de l'Immaculée Conception de Wimereux
Retrouvez toutes les dates des manifestations prévues dans l'église de Wimereux, les visites guidées... sur www.sauvonsleglise dewimereux.fr

Association « **Le Charme de Wimereux** »

Retrouvez toutes les infos sur le www.lecharmedewimereux.fr, le programme des visites guidées, la soirée spectacle des Journées Européennes du Patrimoine et la possibilité de commander le tome 1 du livre éponyme « Le Charme de Wimereux » réédité à 500 exemplaires.



La Bouchot des Deux-Caps !



Plage de Tardinghen

La mytiliculture, qui désigne la culture des moules sur bouchots, est une activité présente sur le Site des Deux-Caps depuis 1983 en Baie de Wissant. La société civile d'exploitation agricole (SCEA) La Bouchot des 2 Caps a débuté son exploitation en 2002. Après 2 reventes et 2 rachats, elle est aujourd'hui propriété du groupe Mytilimer depuis 2012. Julien CUVILLIER est responsable de l'exploitation des concessions situées à Audinghen et Oye-Plage qui produisent près de 600 tonnes de moules de bouchot chaque année.

« La culture sur bouchots est une technique d'élevage sur pieux, placés sur l'estran où les marées les couvrent puis les découvrent pour obtenir une moule très résistante et de qualité supérieure. C'est en février que débute le captage du naissain, des cordes de fibres naturelles de coco sont tendues sur la Côte Atlantique, sur les lieux de reproduction des moules. C'est là-bas que je vais chercher mes naissains pour les fixer horizontalement à Audinghen de façon qu'ils s'acclimatent 15 à 30 jours.

Ensuite, on coupe des longueurs de 3 mètres qui sont enroulées autour des pieux pour grossir. Je compte un an de croissance avant de les récolter. La moule de bouchot a, ici, sa saison bien à elle et normalement elle ne se pêche qu'à partir de la fin juin, début juillet, jusqu'en février de l'année suivante de façon à préserver la période de reproduction. »

La moule filtre l'eau de mer et se nourrit de phytoplancton. Très vulnérable aux pollutions diverses, la moule est un marqueur de la qualité des eaux du Site des Deux-Caps. « L'élevage des moules sur notre littoral est 100 % naturel. Il n'y a aucun apport en termes de nourriture ou d'antibiotique.

Notre travail se concentre sur l'ensemencement, le maintien durant leur croissance, la nature s'occupe du reste ! »



Mise en place des naissains



Plage de Tardinghen



Mise en place des filets de protection



Julien CUVILLIER

Riches en protéines, les moules de bouchot figurent parmi les aliments les plus riches en calcium, magnésium, fer, zinc et sélénium. Elles apportent des vitamines B8, B12 et E qui participent au maintien en bon état de la peau et regorgent d'antioxydants qui favorisent l'élimination des substances toxiques... Pas de doute cet été, réclamez et mangez des moules de bouchot des 2 Caps !

« Dès juillet, nous assurons une vente directe de nos moules dans notre bâtiment de Oye-Plage, 2103 route de Waldam, en sac de 2, 5, 10 ou 15 kg !

La vente directe à Audinghen est en réflexion pour les années à venir... mais, via 2 grossistes à Boulogne-sur-Mer et quelques poissonniers, la Bouchot des 2 Caps est distribuée dans les grandes et moyennes surfaces et disponible auprès des restaurateurs qui le souhaitent ! »



Cet été c'est barbecue à la viande de Charolais !

La famille FOURDINIER exploite la ferme St Pô à Wissant depuis 1951. Laurent a repris le flambeau en 1996 et s'est lancé sur ce site unique situé à 100 mètres des falaises du Site des Deux-Caps, dans l'élevage de charolais. Cette race bovine française originaire de Bourgogne reconnaissable à sa robe blanche, est réputée pour sa viande peu grasse et de bonne qualité gustative. Laurent FOURDINIER gère un troupeau de 280 bêtes, réparties en vaches allaitantes, en génisses destinées à la reproduction et en un cheptel destiné à fournir de la viande. « J'apporte une attention particulière à la nourriture de mes bêtes. La quasi-totalité provient d'aliments issus de mes productions, foin, céréales... »

En 2001, Laurent FOURDINIER était le premier à mettre en place une vente directe de colis de viande depuis sa ferme. Puis en avril 2008, il ouvre un point de vente directe dans sa ferme. « De notre étable... sur votre table ! C'était le slogan de 2008. Cela reste ma priorité encore aujourd'hui. Les bovins sont abattus à Fruges et la découpe est finalisée à la ferme par des bouchers après un affinage et une maturation de 15 jours. Une technique qui développe la saveur, la tendresse et le persillé de la viande. »

Pour exploiter la ferme et son point de vente, Laurent est épaulé par 4 salariés. Il propose la vente au détail et en colis de sa viande charolaise, ainsi que des spécialités : les abricots de St Pô et un grand choix de saucisses, 100% pur bœuf, à l'ail, à l'échalote, aux oignons grillés...

En savoir plus :

Ferme Saint Pô, le long de
la RD 940 entre Wissant et Escalles
Tél : 03 21 82 52 36
Laurent.fourdinier@orange.fr

Point de vente à la ferme ouvert :
7 jours/7 en juillet et août de 10h00
à 12h30 et de 14h00 à 19h00

A partir de septembre du mercredi
au samedi aux mêmes horaires.



Des Caps... et des villages vacances !

Au-delà de l'émotion suscitée par la découverte des paysages exceptionnels du Site des Deux-Caps, la réflexion portée autour du renouvellement du label Grand Site de France cible également l'accompagnement des prestataires du tourisme et de loisirs dans la construction de l'expérience à vivre le Grand Site de France Les Deux-Caps.

Avec plus de 45 000 nuitées par an, les deux villages vacances, situés à Ambleteuse et Blériot, sont des établissements incontournables de cette démarche vers un tourisme raisonné, accueillant des visiteurs en séjour de découverte et de ressourcement : rencontre avec Olivier MALFOY et Jean-François GOURIO, les directeurs respectifs de ces deux structures... en pleine mutation !

Village Vacances de Blériot-Plage



« Le Site des Deux-Caps fait de notre territoire une vraie destination »

Jean-François GOURIO dirige à Blériot-Plage un établissement de 100 logements, représentant une capacité de 545 lits. Créé en 1976 sur des terrains communaux, le VVF vient de bénéficier d'un programme d'investissement de 12 millions d'euros financé intégralement par l'association de tourisme VVF dont le siège social est à Clermont-Ferrand. *« C'est un pari sur l'avenir du site, soutenu par la commune de Sangatte-Blériot qui nous a vendu les terrains. La partie hébergement a été totalement rénovée et nous allons inaugurer cette année une piscine couverte, un espace détente, hammam et une salle de cardio-training ! J'espère également proposer des prestations de massage et de relaxation. »*

Jean-François GOURIO, originaire d'Alsace, ne tarie pas d'éloge sur la beauté des paysages du Site des Deux-Caps. *« C'est un véritable atout dans l'offre globale que le VVF propose ici... en particulier sur une clientèle « randonnée » pédestre et cyclo qui représente près de 50 % des groupes accueillis depuis le début de cette année 2017. Ils sont d'ailleurs très attentifs et vigilants à la qualité des chemins, leur entretien, le balisage. »*

Avec 5 salariés permanents et 45 à 50 saisonniers et vacataires, une politique d'achat et de prestations résolument tournées vers les entreprises locales du Calaisis ou du Boulonnais, le VVF tout comme son « jumeau » d'Ambleteuse représente une véritable plus-value dans l'économie locale. *« La dynamique du Grand Site de France Les Deux-Caps, ses valeurs d'une destination écoresponsable, nous les partageons. »* Pour les visiteurs, comme pour les habitants du Site des Deux-Caps, ces 2 villages vacances illustrent les progrès réalisés au travers de l'obtention du label Grand Site de France. Ils confirment l'enjeu affiché pour les 6 prochaines années d'accompagner les prestataires du tourisme, de loisirs, de l'animation du territoire, de construire une véritable expérience à vivre sur le Site des Deux-Caps !



« Notre produit d'appel, c'est le Site des Deux-Caps ! »



Olivier MALFOY,
Directeur du village vacances ARTES,
le Cap d'Opale



À Ambleteuse, l'histoire commence en 1984 avec la construction du village vacances par la Fédération Léo Lagrange. Il sera repris par l'association ARTES spécialisée dans le tourisme social et familial.

« Depuis 2007, nous avons investi dans un programme de réhabilitation, de modernisation et de mise aux normes de notre équipement. La cuisine puis tous les logements ont été refaits dans un souci de confort et de qualité, digne de l'hôtellerie. Il y a, à Ambleteuse, 93 logements de plain-pied ou à étage pouvant accueillir de 2 à 7 personnes. »

Olivier MALFOY, né à Boulogne-sur-Mer, travaille depuis 1984 sur le site. Il a débuté dans l'équipe de maintenance et a gravi chaque échelon pour arriver au poste de directeur. *« J'anime une équipe de 6 salariés permanents et recrute chaque année 40 à 45 saisonniers et vacataires pour couvrir une palette de métiers allant de l'entretien à la cuisine, de l'animation à l'accueil et au service. »* Cette volonté d'ancrer le village vacances et l'expérience du visiteur dans le territoire se traduit aussi dans la restauration proposée à partir de produits locaux et de circuits courts.

« Je suis impressionné par tout ce qui a été fait depuis 10 ans sur le Site des Deux-Caps. Les aménagements, l'amélioration des conditions d'accueil des visiteurs... c'est très motivant pour nous et pour l'offre de service que nous développons auprès de nos clients... Et ils nous le disent, c'est un Site préservé et très accueillant, idéal pour se ressourcer. »

Côté équipements, le village vacances « Le Cap d'Opale » n'est pas en reste : espace aquatique couvert et chauffé avec spa, hammam et saunas, terrain de pétanque, tennis de table, terrains multisports, de tennis, de volley-ball, sans oublier les activités sportives proposées en partenariat avec des prestataires locaux.

« Je suis très content cette année de proposer des départs de marche nordique coachés par la Maison du Site des Deux-Caps. »

Une seconde vie pour le Sentier des

Initié dans les années 1990 par le Parc naturel régional du Boulonnais, soutenu par l'association Flobarts des 2 Caps et la commune d'Audresselles, ce Sentier des Pêcheurs va retrouver une place de choix dans l'offre de découverte du Site des Deux-Caps. Comme à Wissant avec le Sentier des Peintres, les services du Département du Pas-de-Calais de l'Opération Grand Site de France ont conçu, en lien avec les acteurs locaux, une balade de 2,7 km ponctuée de 9 haltes racontant l'épopée des flobarts, d'un patrimoine et d'une culture maritime toujours vivante sur la Côte d'Opale et le Site des Deux-Caps.

Témoin privilégié de cette page d'histoire maritime, François GUENNOC s'est à nouveau mobilisé sur ce projet.

Breton d'origine, habitant le Boulonnais depuis 1979 et aujourd'hui installé à Wissant, François GUENNOC a participé à la fondation de la Fédération Régionale pour la Culture et le Patrimoine Maritime (FRCPM) et celle de l'association Flobarts des 2 Caps. Il est également le co-auteur du livre de référence dédié aux « flobarts de la Côte d'Opale, bateaux d'échouage du Boulonnais, de Wissant à Equihen, XIXème et XXème siècle » imprimé en 1998.

Cette passion est née d'une amitié avec Bertrand LOUF, originaire de la métropole lilloise, qui découvre Audresselles avec sa amille lors de vacances estivales. Son attachement pour ce village et ses pêcheurs, l'amènera à y revenir et à s'y installer en 1976. Tour à tour enseignant, marin-pêcheur, rédacteur pour la revue Chasse-Marée, cet ingénieur en halieutique de formation travaille également sur la fabrication de répliques en bois des bateaux de la région. Bertrand LOUF collecte de nombreux témoignages de pêcheurs et effectue des recherches en archives sur la pêche locale industrielle et artisanale. Passionné de chasse sous-marine, Bertrand LOUF décède en plongée en août 1995 devant Audresselles.



263 ENVIRONS DE BOULOGNE-SUR-MER. — Audresselle. — La Plage. — LL.

Ces travaux vont nourrir plusieurs ouvrages réalisés par François GUENNOC, comme « la pêche bouloonnaise au temps des chalutiers à vapeur » (tome 1 et 2). Il boucle actuellement la relecture d'un nouvel ouvrage consacré au port de Boulogne-sur-Mer, devenu port de pêche artisanale sur la période 1973 à 1990.

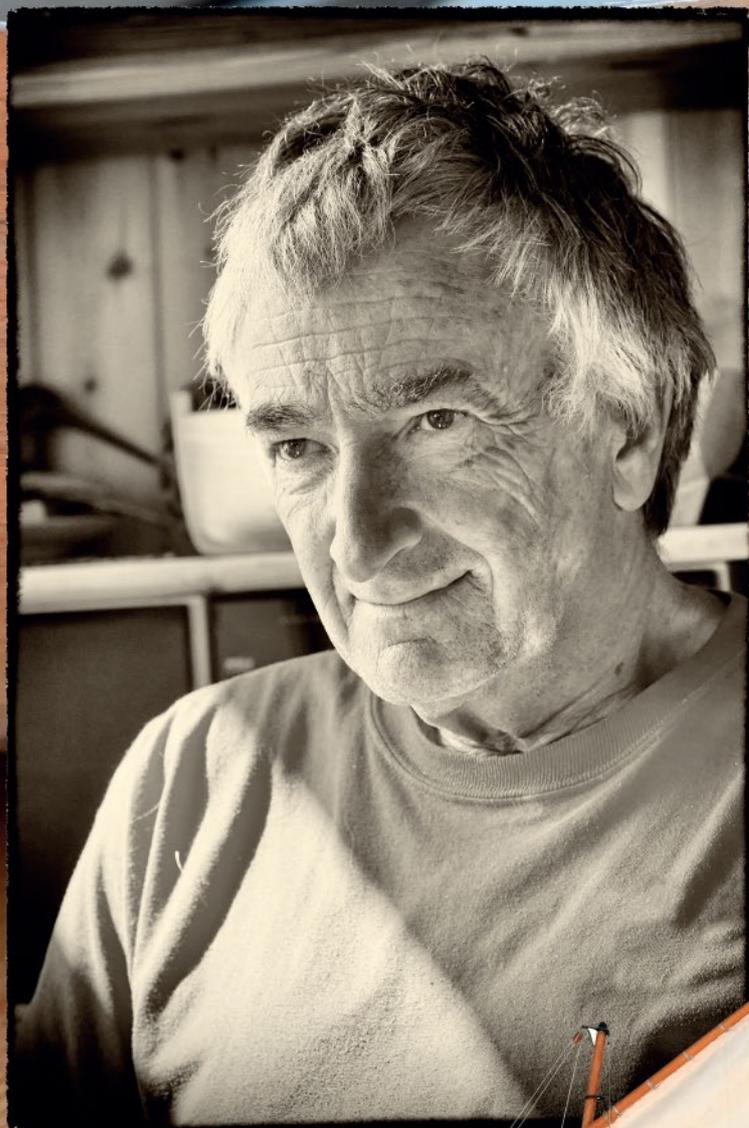
Pour cette seconde vie donnée au Sentier des Pêcheurs à Audresselles, il n'a pas hésité à se replonger dans ses archives pour mettre à disposition des documents, des cartes postales, des photos retraçant l'histoire de ce bateau d'échouage, véritable canot creux de 4 à 5 mètres de long construit à Clins et utilisé pour la pêche côtière, devenu un symbole de la Côte d'Opale. Il a aussi apporté son expertise sur les textes proposés, racontant l'évolution de cette flottille de bateaux, les techniques de pêche, l'indispensable travail des femmes de pêcheurs, ou le temps venu, des moments de fêtes, du port du costume traditionnel, de la ducasse aux bénédictions de la mer. Le point de départ du Sentier des Pêcheurs se situe à hauteur de l'Hôtel de la Plage à l'entrée sud d'Audresselles sur la RD 940, au parking de la Manchue. Cet emplacement est celui utilisé par les plaisanciers pour descendre leur bateau à la mer.

Il est ponctué de 10 panneaux situés sur la partie maritime du village et sur la place principale pour une boucle de 2,7 km, sans difficulté, accessible à tous et idéale pour une balade familiale ou une promenade « digestive » ou de « mise en appétit » après ou avant une pause-repas dans l'un des nombreux restaurants que compte Audresselles !

NB : nous reviendrons dans le prochain *Vue des Caps* sur le Sentier des Pêcheurs en compagnie de Daniel LEUNENS, mémoire vivante de l'histoire d'Ambleteuse et Audresselles.



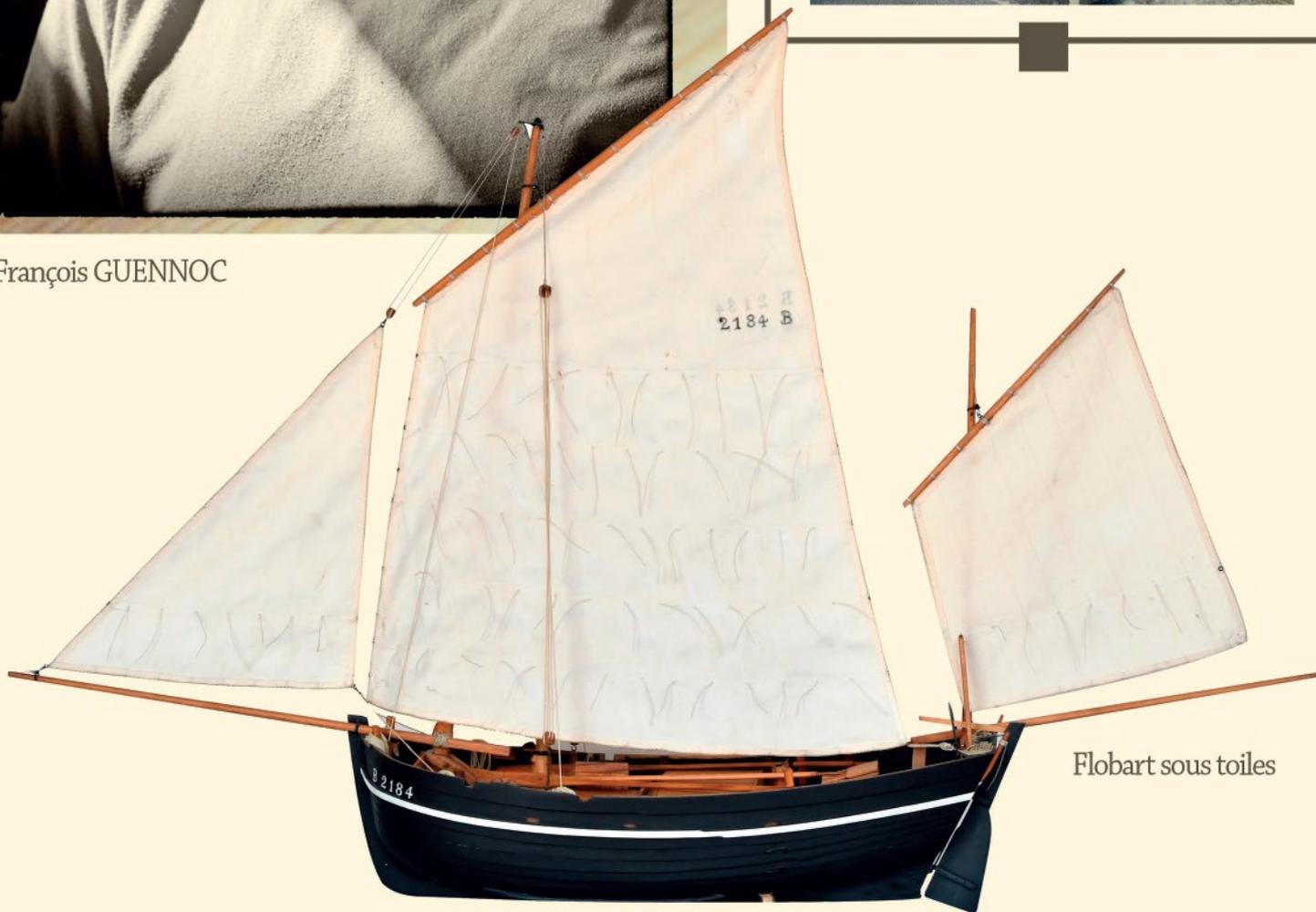
Pêcheurs...



François GUENNOC

Sentier des Peintres de l'École de Wissant...

Ce double itinéraire de 3 km ou 7 km selon votre choix, ouvert en juillet 2015, permet de découvrir l'histoire de ces artistes venus à partir de 1880 et séduits par l'exceptionnelle beauté des paysages et de la lumière de Wissant, de sa baie et du Site des Deux-Caps. Départ depuis l'office de tourisme de La terre des 2 caps situé au cœur de Wissant. 14 chevalets ponctuent ces deux itinéraires de découverte.



Flobart sous toiles



La Chasse au Trésor... sur le Site des Deux-Caps !

Venez vivre l'aventure d'une expérience unique, d'une chasse au trésor en vélo à assistance électrique ! Ce rendez-vous sur mesure est proposé depuis octobre 2015 par Damien DESBONNET.

Originaire de la métropole lilloise, installé à Wimereux depuis l'an 2000, Damien va donner un tournant personnel à sa carrière en 2015. *« J'ai décidé de construire la 3ème partie de ma vie professionnelle à partir de mon propre bilan de compétences, alliant mes passions, celles de la Côte d'Opale, des sports de nature et de mes savoir-faire pour apporter une valeur ajoutée à la découverte du Site des Deux-Caps. »*

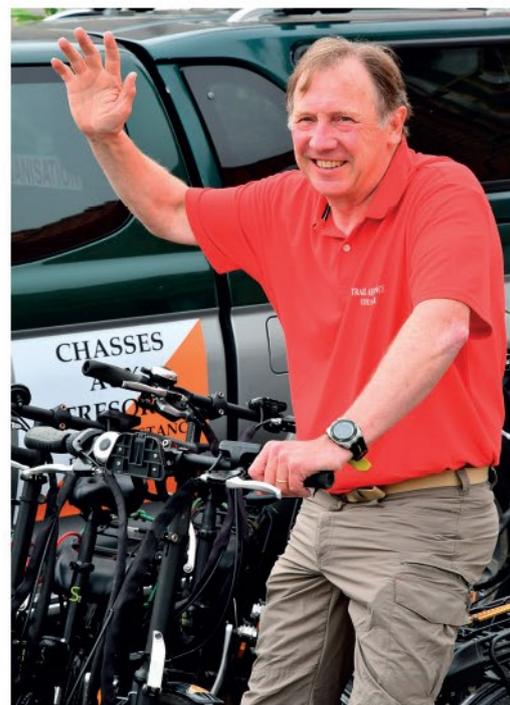
Désormais, Damien se partage entre des prestations de service auprès d'organiseurs d'événementiels de sports de nature et de séminaires d'entreprises, et une offre de découverte du Site des Deux-Caps au travers d'une chasse au trésor sur un terrain de jeu qu'il connaît bien entre Ambleteuse et Audresselles.

Départ Ambleteuse, sur la place de la mairie ou au Fort pour une prise en main des vélos à assistance électrique. Puis muni d'une carte géo localisant 11 balises à retrouver, vous partez à la recherche d'indices permettant de reconstituer une phrase mystère et de localiser le trésor où vous attendent de nombreux « Boyarts » ! Un parcours ludique, ponctué de surprises et d'épreuves sportives, de recherches à mener sur Audresselles et Ambleteuse, une ambiance bon enfant font de cette chasse au trésor un moment inoubliable. *« Je travaille sur rendez-vous et propose une animation sur mesure selon le groupe, la famille, pour les vacances, un anniversaire, un enterrement de vie de jeune fille ou de jeune homme ! J'assure l'assistance des participants en cas de problèmes techniques sur les vélos et reste en permanence à proximité du parcours. »* Vous l'aurez compris, cet été l'aventure se conjugue à vélo et en chassant le trésor du Site des Deux-Caps !

En savoir plus : www.trail-assistance.com ou par téléphone au 06 60 63 06 27



Photo Damien DESBONNET



Damien DESBONNET

L'Agenda du Site des Deux-Caps

Cet été, les moments de fêtes, d'expositions et ceux à partager dans la douceur de l'ambiance estivale des communes du Site des Deux-Caps ne manqueront pas ! En voici une sélection que vous pourrez compléter auprès des offices de tourisme du territoire, à Wimereux, Wissant, aux points infos d'Escalles et Blériot, à la Maison du Site ou dans les offices de tourisme intercommunaux de Boulogne-sur-Mer et Calais... Faites-vous plaisir, c'est l'été sur le Site des Deux-Caps !

LES RENDEZ-VOUS FESTIFS :

22 et 23 juillet : Fête de la Moule à Wimereux

En savoir plus : Bureau d'information touristique de Wimereux
03 21 83 27 17

6 août : Délices de la Côte d'Opale à Escalles

En savoir plus : www.escalles.fr

Du 23 au 27 août : Escale à Calais au bassin Carnot

Avec la venue de grands voiliers en route vers « les grandes voiles du Havre 2017 »

En savoir plus : office de tourisme intercommunal Calais Côte d'Opale - 03 21 96 62 40

26 et 27 août : Fête du Flobart à Wissant

Le rendez-vous de la pêche artisanale et de ses bateaux d'échouage, typiques du Site des Deux-Caps !

En savoir plus : office de tourisme de La terre des 2 caps
03 21 82 48 00



10 septembre : Fête du Parc à Wimereux

La Fête du Parc se déroulera à l'entrée sud de Wimereux, de 10h00 à 19h00, avec « vue sur la mer », l'occasion de renouer avec le bien-être, les traditions maritimes et l'art de vivre sur le Grand Site de France Les Deux-Caps.

Pour plus d'informations et découvrir le programme de l'évènement, rendez-vous sur www.parc-opale.fr ou 03 21 87 90 90

La Fête du Parc s'inscrit dans une démarche « d'éco-évènement » : pour venir à la fête, pensez au covoiturage ou aux transports en commun. Des navettes de bus Marinéo sont mises en place gratuitement depuis Boulogne-sur-Mer.

17 septembre : Fête de la Plage à Sangatte

En savoir plus : www.ville-sangatte.fr

LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS :

9 et 10 septembre : Trail de la Côte d'Opale au départ de Wissant

Au programme, 8 épreuves de 7, 14, 21, 24, 31, 42, 62 et 86 km ! dans le cadre magique mais sportif du Site des Deux-Caps.

En savoir plus : www.trailcotedopale.com

LES EXPOSITIONS :

Jusqu'au 11 novembre au Château Musée de Boulogne-sur-Mer

« le moment Pershing », retraçant l'arrivée des troupes américaines engagées sur le théâtre européen du conflit de la 1ère Guerre Mondiale
En savoir plus : Château Musée, 03 21 10 02 20

Du 15 juillet au 17 septembre, exposition « 50 nuances de vert »

à la Maison du Site des Deux-Caps à Audinghen

LES MARCHES :

Dans les communes du Site des Deux-Caps :

Ambleteuse :

le mercredi de 7h30 à 12h00 - Place Vauban
et en semi-nocturne le vendredi, jusqu'au 25 août de 16h00 à 21h00, place Vauban et rue Maginot

Audinghen :

le samedi de 15h00 à 18h00, centre du village

Audresselles :

le lundi de 8h30 à 12h00 - centre du village
et en semi-nocturne le jeudi, de juillet à fin août de 16h00 à 20h00, centre du village

Escalles :

le samedi, jusqu'au 9 septembre de 17h00 à 20h00, place de la Mairie

Sangatte-Blériot :

le vendredi de 8h30 à 13h00 - place de la République à Blériot-Plage
et le dimanche de 8h30 à 13h00
place du Général de Gaulle à Sangatte

Wimereux :

le mardi et le vendredi de 8h00 à 12h00 - rue Pierre Wimet en juillet
et en août

Wissant :

le mercredi de 8h30 à 12h00 - rue Gambetta
et en semi-nocturne le vendredi, jusqu'au 29 septembre de 18h00 à 21h00, Place de la Mairie

Bienvenue à la Maison



OUVERTURE PERIODE ESTIVALE
DU LUNDI AU DIMANCHE DE 10.00 H A 18.00 H

du Site des Deux-Caps !

C'est le point de passage incontournable de votre été sur le Site des Deux-Caps. A Audinghen, dans les bâtiments de l'ancienne ferme d'Haringzelle, sont regroupés l'hôtel et le restaurant « **Le Samoria** », la boutique « **Cap Nature** », un point d'accueil et de nombreux services, location de vélos, départ de randonnée, coaching en marche nordique... Cette année, la Maison du Site ouvre le 8 juillet un nouvel espace de près de 300 m² pour découvrir les multiples facettes du Grand Site de France Les Deux-Caps.

A ne pas manquer à partir du 15 juillet, l'exposition « **50 Nuances de Vert** ». Ce second volet des photographies d'Eric DESAUNOIS va vous faire découvrir une nouvelle palette des lumières et des contrastes des paysages du Site des Deux-Caps.

UN SOUVENIR 100 % GRAND SITE DE FRANCE LES DEUX-CAPS

Une série d'articles (mug, polo...), de posters et de livres sont en vente exclusive à la Maison du Site. C'est le cas de « Cap ou pas Cap », un ouvrage de 50 pages de jeux, de dessins, de mandala, d'origami... spécialement conçu pour les 6/12 ans.



LE PLAISIR DU VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE !

« L'essayer... c'est l'adopter ». Un slogan approuvé par ceux qui ont loué ces vélos, disponibles à la Maison du Site des Deux-Caps. Un nouveau tronçon de la véloroute relie désormais le nord de Wissant au village d'Escalles où vous pourrez prendre le temps d'une pause pour admirer l'une des plus belles vues sur le Cap Blanc-Nez et la Baie de Wissant.

- Location de vélo comprenant la mise à disposition du kit sécurité (casque, gilet fluo, siège jeune enfant, panier)

Vélo classique : 10 € la journée et 7 € l'après-midi - **Vélo à assistance électrique** : 15 € la journée et 10 € l'après-midi

L'ESPACE DE VISITE OUVRE SES PORTES !

« Cet équipement va capter et orienter l'attention du visiteur. Il est ludique et conforte l'idée d'être dans un site unique et époustouflant. Il donne envie de voir, de savoir où aller pour prolonger sa visite en 1 heure, 1 jour, 1 week-end ou 1 semaine sur le Site des Deux-Caps. Ce nouvel espace raconte le site, ses histoires, petites et grandes qui font de lui, un site unique ! » Une invitation du Vice-Président du Département du Pas-de-Calais en charge de l'environnement, Monsieur Ludovic LOQUET, à partager dès le 8 juillet 2017.

Tarif : 3 €/personne, 1 €/enfant (6/12 ans) et 2 € en tarif réduit (senior, étudiant...)



JE MARCHE... NORDIQUE !

La découverte du Grand Site de France Les Deux-Caps en marche nordique, c'est chaque vendredi à 14h00 au départ de la Maison du Site, de Wissant ou du Blanc-Nez. Coaché par Séverine ou Rémi, vous allez ainsi faire travailler votre corps, stimuler votre système cardiovasculaire, renforcer votre tonicité musculaire ! Du réveil musculaire aux étirements, en passant par le prêt des bâtons, tout est prévu !

Retrouvez le programme complet des rendez-vous de marche nordique sur www.lesdeuxcaps.fr ou réservez au 03 21 21 62 22

Tarif : 6 € par personne incluant la mise à disposition des bâtons et un petit encas offert
4 € pour ceux qui viennent avec leur matériel



Les incontournables...

L'émotion Grand Site de France passe aussi par la découverte du patrimoine local et des équipements qui accueillent chaque été les visiteurs et les habitants des Deux-Caps.

- 1 WIMEREUX - Fort de la Crèche**
Route de Terlincthun - D 96 - 06 85 55 59 32
www.fortdelacreche.fr
Horaires d'ouverture de juillet à septembre :
les lundis et jeudis de 14h30 à 17h30
- 2 AMBLETEUSE - Fort Vauban**
Sur la plage, à l'entrée de l'estuaire de la Slack - 06 75 52 73 57
www.fortdambleteuse.fr
Horaires d'ouverture en juillet et en août :
les samedis, dimanches et jours fériés de 15h00 à 18h00
- 3 AMBLETEUSE - Musée 39/45**
2 rue des Garennes - 03 21 87 33 01 - www.musee3945.com
Horaires d'ouverture en juillet et en août : tous les jours de 10h00 à 19h00
- 4 AUDINGHEN - Musée du Mur de l'Atlantique**
Route du Musée - Hameau de Haringzelle
03 21 32 97 33 - www.batterietodt.com
Horaires d'ouverture en juillet et en août : tous les jours de 10h00 à 18h30 (dernière admission 17h30)



Fort d'Ambleteuse

- 5 TARDINGHEN - Brasserie artisanale des 2 Caps**
Ferme de Belle Dalle - 03 21 10 56 53 - www.2caps.fr
Horaires d'ouverture :
Pour la boutique : en juillet et en août, du mardi au samedi et les jours fériés de 10h00 à 19h00 et le dimanche de 15h00 à 19h00.
Pour les visites guidées et dégustations (durée 1h30) : en juillet et en août, le vendredi à 15h00
- 6 WISSANT - La Maison du Pêcheur**
5 rue Louis Blanc - 03 21 35 91 87 - www.flobart.org
Horaires d'ouverture (pour la période de juin à octobre) : un code, qui change tous les jours, est disponible à l'accueil de l'Hôtel de la Plage, de 14h00 à 22h00. Il ouvre la grille du jardin, allume les lumières intérieures et met en route un audioguide en français et en anglais.



Fort de la Crèche

VOICI QUELQUES ADRESSES DE DÉCOUVERTE AUTOUR DU GRAND SITE DEUX-CAPS...

- 7 MARQUISE - Capland.** Centre d'interprétation du paysage
03 91 18 20 00 - www.capland-cip.fr
Horaires d'ouverture : de juin au 30 septembre, du mardi au samedi de 10h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00
- 8 LANDRETHUN-LE-NORD - Mimoyecques**
Route de la Forteresse - D 249 - 03 21 87 10 34
www.mimoyecques.fr
Horaires d'ouverture : de juin jusqu'au 15 octobre
tous les jours de 10h00 à 18h00 (dernière admission 17h00)
- 9 GUINES - La Tour de l'Horloge**
Plongez au cœur de l'histoire, des vikings à l'entrevue du Camp du Drap d'Or.
Rue du Château - 03 21 19 59 00
www.tour-horloge-guines.com
Horaires d'ouverture : en juillet et en août,
tous les jours de 10h00 à 18h30

La Tour de l'Horloge



- 10 BOULOGNE-SUR-MER Nausicaá, la Mer est sur Terre !**
Boulevard Sainte-Beuve
03 21 30 98 98 - www.nausicaa.fr
Horaires d'ouverture : en juillet et en août,
tous les jours de 9h30 à 19h30

- 11 CALAIS - Cité de la Dentelle et de la mode**
135 quai du Commerce - 03 21 00 42 30 - www.cite-dentelle.fr
Horaires d'ouverture : tous les jours sauf le mardi, de 10h00 à 18h00



RETROUVEZ ÉGALEMENT LES IDÉES DE SORTIES ET DE LOISIRS PRÉSENTÉES DANS CE VUE DES CAPS

- 12 Dédales d'Opale, labyrinthe de maïs - WISSANT
- 13 Loisirs 2 Caps - WISSANT
- 14 Tennis Club de Wimereux
- 15 Tennis Wind - WISSANT
- 16 Patrimoine architectural de Wimereux
- 17 Ferme St-Pô
- 18 Sentier des Pêcheurs - AUDRESSELLES
- 19 Sentier des Peintres - WISSANT
- 20 Maison du Site des Deux-Caps - AUDINGHEN

AUDINGHEN
14 JUILLET EXPO PHOTOS 17 SEPTEMBRE

50 NUANCES DE VERT

MAISON DU SITE DES DEUX-CAPS

Les Deux-Caps
CAP BLANC-NEZ / CAP GRIS-NEZ
GRAND SITE DE FRANCE

 Pas-de-Calais
Le Département

infos : 03 21 21 62 22