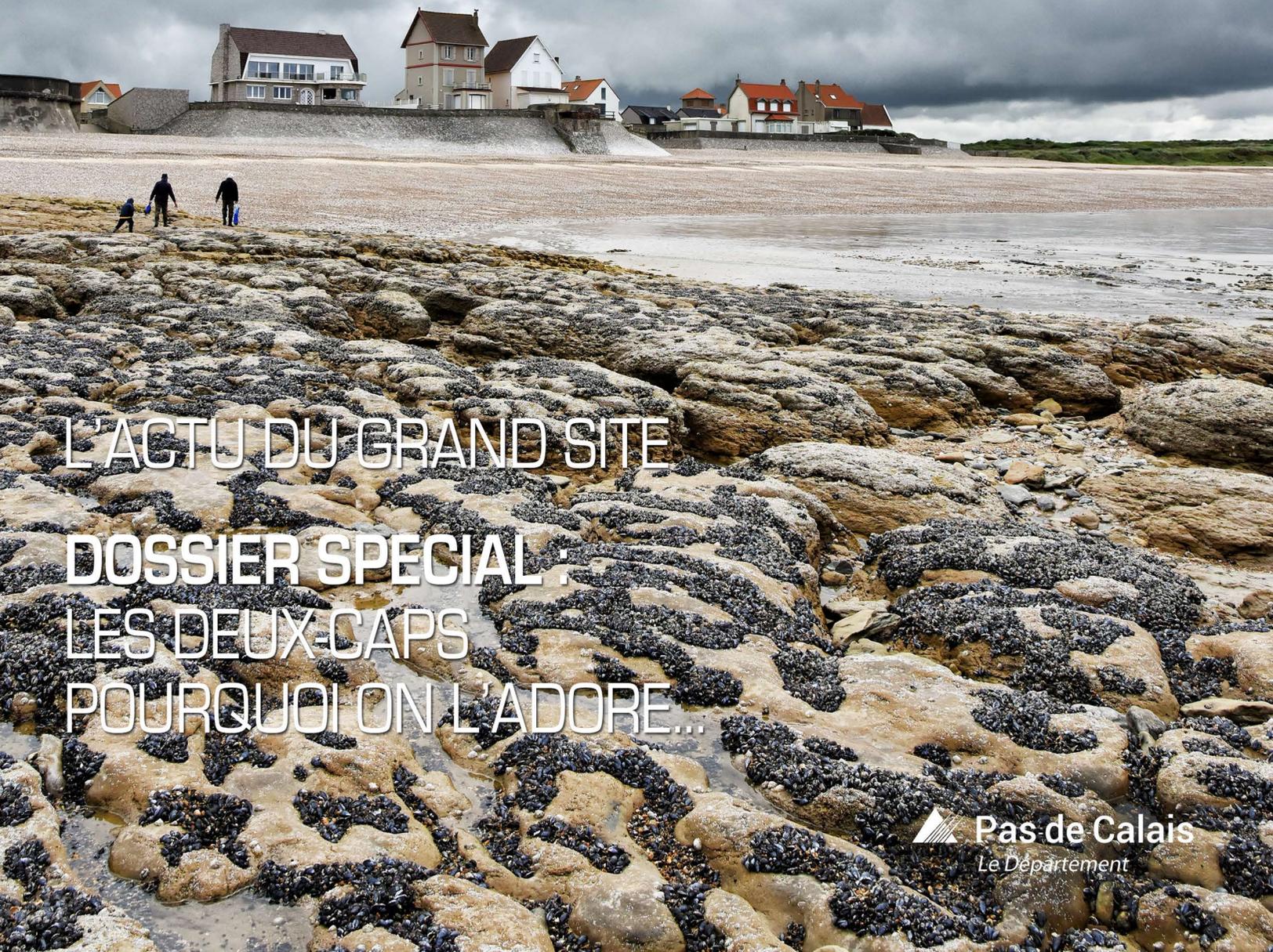


# VUE des CAPS

JUILLET 2016

MAGAZINE DU GRAND SITE DES DEUX-CAPS



L'ACTU DU GRAND SITE

DOSSIER SPECIAL :  
LES DEUX-CAPS  
POURQUOI ON L'ADORE...



# Pas-de-Calais

Le Département

Sports & Loisirs

Parc  
DOLHAIN



Parcours FILETS



Golf MINIATURE



Village ENCHANTÉ



PISCINE

[ Nouvelle attraction - Juillet 2016 ]

## Sensations FOÛORTES en luge à 35 km/h !

Montez à bord de la luge 4 saisons...  
Et dévalez la pente à 35 km/h  
pour un max de sensations !

Le Parc c'est 200 hectares de forêts en accès libre  
mais aussi de la restauration en self-service,  
des aires de pique-nique, de l'hébergement, un parcours de golf,  
de disc-golf, d'orientation et des dizaines d'activités !

Bref, LE SPOT idéal pour s'ECLATER toute une journée !

Rue de Rebreuve  
62620 MAISNIL LES RUITZ  
03 21 279 179

[www.parcdolhain.fr](http://www.parcdolhain.fr)



# Edito

MAGAZINE DU GRAND SITE DE FRANCE DES DEUX-CAPS

N°11



## VUE DES CAPS

ISSN : 2265.9528  
Photo de couverture  
Plage d'Adresselles

Directeur de publication  
Michel Dagbert

Responsable de la Publication  
Jean Paul Mortreux

Rédaction  
Vincent Bastien

Réalisation et photos  
Eric Desauois

Secrétariat  
Marie Pierre Condette  
Brigitte Navez

Tirage : 25000 exemplaires

Maison du Site des Deux-Caps  
Ferme d'Haringzelle - 62179 Audinghen  
Tél : 03 21 21 62 22  
[www.lesdeuxcaps.fr](http://www.lesdeuxcaps.fr)  
[contactsiteidesdeuxcaps@pasdecalais.fr](mailto:contactsiteidesdeuxcaps@pasdecalais.fr)

Pour ce numéro estival du Vue des Caps, je propose de vous faire partager cette citation de Marcel PROUST : «*le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux !*»

Vous trouverez dans ce magazine des idées, des propositions pour découvrir et redécouvrir le Grand Site de France Les Deux-Caps sous un œil nouveau. Le Grand Site est porteur d'un capital d'images et d'attractivités très puissant. C'est un emblème qui peut être une porte d'entrée sur un territoire plus vaste à explorer et qui rayonne bien au delà des 8 communes de son périmètre. Il est, à ce titre et au travers des valeurs qu'il porte, une source d'inspiration pour de nombreux porteurs de projets qui veulent s'inscrire dans la démarche Grand Site et que, pour certains, vous découvrirez dans ce magazine.

C'est donc, une véritable dynamique de territoire qui se construit autour de cette pépite naturelle préservée. C'est de bon augure pour préparer le dossier de renouvellement du label Grand Site de France en 2017 et élaborer, avec l'ensemble des acteurs concernés, un projet territorial de développement durable partagé, innovant et ambitieux.

En attendant, passez de belles journées sur le littoral du Pas-de-Calais et profitez de vivre pleinement l'expérience unique du Grand Site de France Les Deux-Caps !



Michel Dagbert  
Président du Conseil  
départemental du Pas-de-Calais

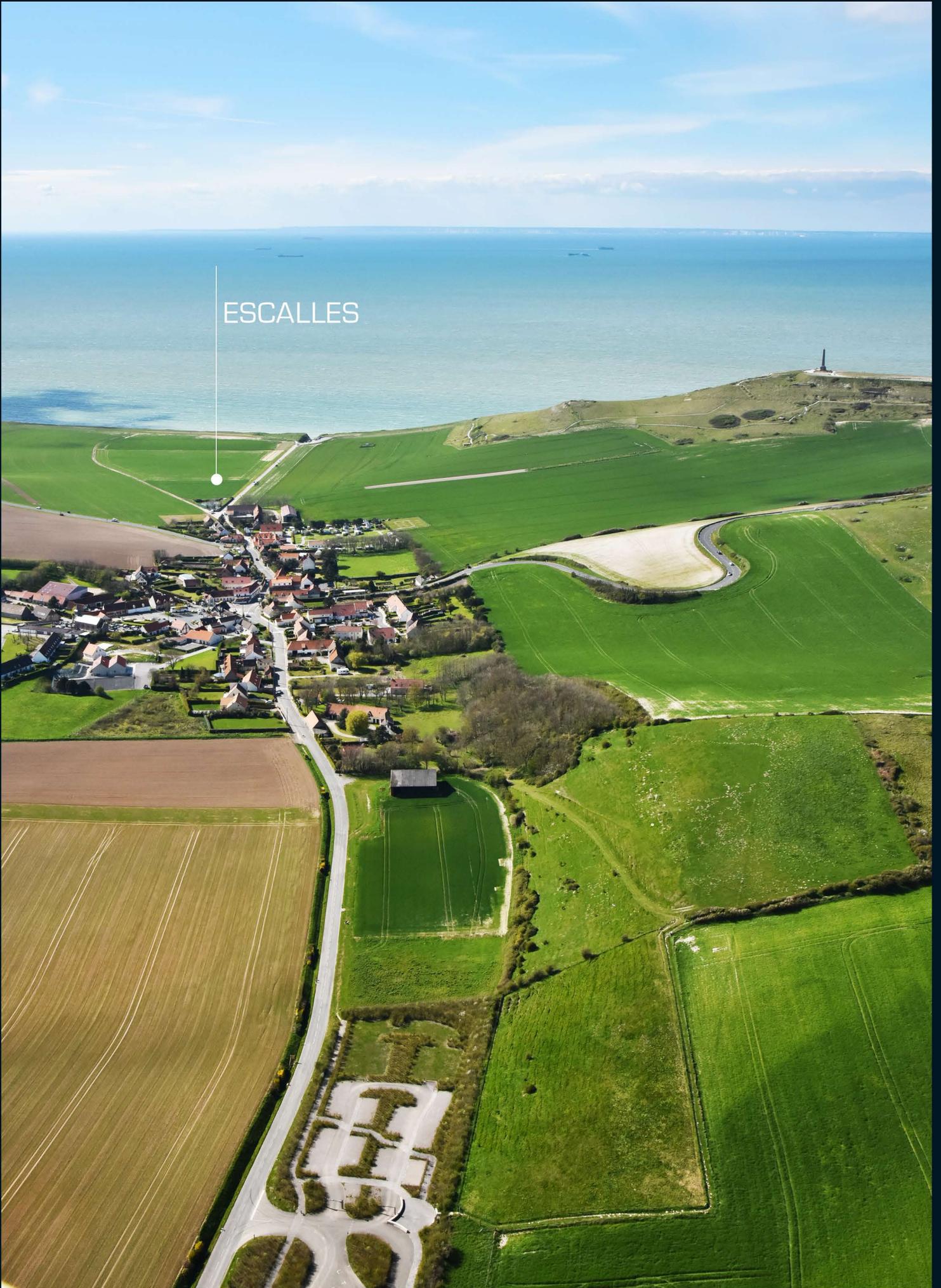
# PORTFOLIO

GRAND SITE DES DEUX-CAPS

Découvrez les 8 communes du Site des Caps !

SANGATTE





ESCALLES

WISSANT





TARDINGHEN



AUDINGHEN



AUDRESSELLES



AMBLETEUSE





WIMEREUX

# LES DEUX-CAPS L'ACTU DU SITE

## LE POINT SUR LES TRAVAUX AVEC LUDOVIC LOQUET

Le Département du Pas-de-Calais continue en 2016 d'investir sur le Site des Deux-Caps. Après le vote du budget, Ludovic LOQUET, Vice-président en charge de l'Environnement et du Sport et co-président du Comité Technique du Grand Site de France Les Deux-Caps, revient sur les travaux engagés et à venir dans les mois prochains : *«Même si 2016 est une année de transition, à la fois vis-à-vis des contraintes budgétaires des collectivités, de la réorganisation des Services du Département y compris celui dédié au Label Grand Site de France Les Deux-Caps, le Président DAGBERT a souhaité mobiliser des moyens financiers pour le Site des Deux-Caps.»*



Ludovic Loquet

### Concrètement quels sont les chantiers en cours ou à venir ?

*«Fin 2016, la Véloroute du littoral sera opérationnelle d'Ambleteuse à Escalles. Nous engagerons également les procédures pour les derniers tronçons en site classé le long de la RD 940 entre Wimereux et Ambleteuse, ainsi que les entrées sud et nord de Wissant. Des travaux ont aussi été réalisés de mars à mai sur Haute-Escalles pour connecter l'aire d'accueil réalisée en 2009 et le chemin du Moulin, menant au Mont d'Hubert. Cette opération vise clairement et simultanément un objectif de requalification qualitative des espaces publics. L'ancien terrain de bicross du Fond de la Forge à Sangatte a été « aplani ». Cet été, la pose de clôtures permettra à un exploitant agricole d'y mettre en pâturage des bovins. Nous interviendrons aussi dans la rue de l'Ecluse à Ambleteuse afin de résorber les dysfonctionnements hydrauliques.»*



*A Audinghen, la route du Panché sera réaménagée en liaison douce pour rejoindre le village au Gris-Nez. De la même façon, nous travaillons sur une liaison piétonnière sécurisée entre la Maison du Site des Deux-Caps et le village d'Audinghen... ses restaurants, le long de la RD 940. Une requalification paysagère est partagée avec le Conservatoire du Littoral pour réhabiliter le Cran Poulet. Dans un premier temps, une intervention de terrassement et de remise en état naturel de l'accès au Cran sera entreprise, complétée par la restauration du sentier et des murets. L'objectif, comme tous les travaux en site naturel, est bien d'adapter l'accueil à la fragilité des paysages et des milieux naturels.»*

### Le Département n'est donc pas seul dans cette approche des travaux à réaliser ?

*«Non et je me réjouis des initiatives portées par les communes, comme la digue de Wissant, la traversée de la Véloroute avenue Foch à Wimereux, la procédure de déclaration de projet en vue de la réalisation de l'aire d'accueil de la Descenderie portée par la Mairie de Sangatte ou les travaux menés par la commune d'Audinghen sur la place du village. Il en est de même à Tardinghen sur la route menant au Châtelet. Ce projet Grand Site de France Les Deux-Caps ne peut réussir qu'ensemble ! Chacun peut et doit contribuer à cette dynamique de territoire et je suis certain que, demain, les EPCI apporteront aussi leurs contributions sur d'autres thématiques. L'Etat, quant à lui, n'est pas en reste avec la digue de Sangatte ou le réensablement de la Baie de Wissant. Le Sous-Préfet de Boulogne-sur-Mer a également pris l'initiative d'une réunion sur les enjeux du sentier de Grande Randonnée du Littoral, le GR 120, qui traverse le Site des Deux-Caps de Wimereux à Sangatte.»*



La véloroute, tronçon Wissant Escalles  
Le GR du littoral  
Traversée de Haute Escalles



**«Ce projet  
Grand Site de France  
Les Deux-Caps ne peut  
réussir qu'ensemble !»**



Préserver et restaurer le patrimoine avec le souci du détail, une priorité du Grand Site !  
Travaux sur la rue du Panché à Audinghen.

«Nous ne sommes que  
14 sites à bénéficier de ce  
prestigieux label national...»



## LE POINT SUR LE RENOUVELLEMENT DU LABEL AVEC PASCALE BURET-CHAUSSOY

Le label Grand Site de France a été obtenu en mars 2011 pour 6 ans. Nous entrons actuellement dans une période de bilan et d'évaluation des 24 mesures qui représentent autant d'engagements de la part du Département du Pas-de-Calais et de ses partenaires, les 8 communes, les 4 intercommunalités, Eden 62, le Conservatoire du Littoral, le Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale, la Région, les Chambres de Commerce et d'Agriculture et les Services de l'Etat.

Pour nous expliquer la méthode et le calendrier de la démarche de renouvellement, nous avons rencontré Pascale BURET-CHAUSSOY, Conseillère départementale et représentante du Département du Pas-de-Calais au Réseau des Grands Sites de France.



Pascale Buret-Chaussoy

### Comment abordez-vous cette période de renouvellement du label Grand Site de France ?

*«De façon très sérieuse ! Nous ne sommes que 14 sites à bénéficier de ce label national. C'est à la fois une reconnaissance et une responsabilité. Dès juin 2015, un travail d'évaluation s'est mis en place sous la forme de 5 ateliers rassemblant les techniciens des 20 organismes, signataires de la convention de partenariat des engagements du label Grand Site de France.*

*Le Réseau National des Grands Sites de France et le Ministère de l'Ecologie ont réuni les gestionnaires des 7 sites dont le label est renouvelable en 2016 et 2017. Le Président du Département a réinstallé le Comité de Pilotage le 1er avril et, le 27 avril, un séminaire de travail a rassemblé élus locaux, intercommunaux et techniciens sur une première approche du bilan de ces 5 années et une discussion autour des perspectives à l'horizon 2023.»*

### Pour la suite, les habitants seront-ils associés ? Et comment ?

*«Tout d'abord, il faut rappeler les bases de la démarche Grand Site de France et les sujets qui sont ainsi traités. Le dossier de candidature s'articule autour de 3 enjeux. En premier lieu, il y a celui lié à la gestion durable des espaces naturels et en lien avec la cohérence du patrimoine paysager. Il y a ensuite un volet contribuant à l'accueil du public et les aménagements créant des conditions compatibles avec la fragilité de certains lieux.*

*Pour terminer, il y a l'approche d'une offre de découverte de ce qui constitue les expériences à vivre sur le Site des Deux-Caps. La dimension agricole, économique, touristique et sociale doit permettre d'innover. Dans ce projet, les habitants seront encore au cœur de la démarche. Les associations continueront d'être valorisées et reconnues. Je ne vais pas toutes les citer, mais c'est une chance d'avoir des bénévoles qui s'investissent pour le Site des Deux-Caps, comme au Fort de la Crèche ou au Fort d'Ambleteuse, quand ils contribuent à créer le sentier des peintres à Wissant, ou à nous solliciter pour réhabiliter le sentier des pêcheurs à Audresselles...»*

### Quand est fixée la date de renouvellement du label Grand Site de France ?

*«Nous travaillons pour être prêts à déposer notre nouveau dossier de candidature en avril 2017. Après, ce seront les Services de l'Etat et le Ministre qui finaliseront la procédure... pour la fin d'année 2017 ?»*

**«C'est à la fois  
une reconnaissance  
et une responsabilité»**

# LES DEUX-CAPS 100% RANDOS...

Depuis l'initiative du Réseau des Grands Sites de France de proposer une découverte sans voiture des plus beaux paysages nationaux, la pratique du vélo, sous toutes ses formes, ne cesse de se développer sur le Site des Deux-Caps. La Véloroute du littoral est désormais balisée d'Ambleteuse à Wissant. Le tronçon Wissant-Escalles se finalise par un passage en site propre sur le Mont Roti (116 mètres d'altitude).

La location de vélo à assistance électrique se développe avec un nouveau prestataire, installé sur Wimereux, venant compléter l'offre au départ de la Maison du Site des Deux-Caps à Audinghen.

La pratique, individuelle ou via les associations de VTT et de cyclotourisme, progresse également. Nous avons rencontré Guy HEMBERT, Président des Guidons de Wimereux depuis 1994, pour nous en parler *« le vélo, c'est de la détente, du dépassement de soi par moment, la convivialité, de l'entraide... quand je roule, j'oublie tout ! Notre pratique consiste à découvrir des sites, des paysages et permet à chacun d'aller à son rythme, quelque soit l'âge ou la condition physique. Nous organisons 4 sorties chaque année : la concentration du Gris-Nez en février, les randonnées de la Baie Saint-Jean, celle de la fête de la Moule le 24 juillet et pour terminer en octobre au Vigneau de Licques pour les grimpeurs ! »*



GUY HEMBERT

## LES HAUTS DE SANGATTE DU NOUVEAU DANS LA RANDO !





**les clubs :**  
[lesguidonsdewimereux.wix.com](http://lesguidonsdewimereux.wix.com)  
[www.vtt2caps.free.fr](http://www.vtt2caps.free.fr)

**les locations de vélos :**  
[www.sitedesdeuxcaps.fr](http://www.sitedesdeuxcaps.fr) au départ de la  
 Maison du Site des Deux-Caps à Audinghen  
[www.velokimple.fr](http://www.velokimple.fr)  
 (prononcé vélo qui me plaît !) au départ  
 de Wimereux

#### DEPART DE LA MAISON DU SITE DES DEUX-CAPS

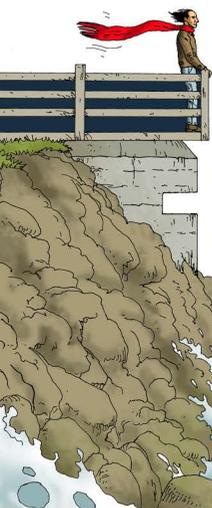
Guy est un habitué du Site des Deux-Caps et de la RD 940. *«Les paysages sont fabuleux, les parcours vallonnés, il nous faut surtout être prudent car la route est fréquentée le week-end... et faire attention à la crevaillon ! Car si les vélos sont plus légers et bénéficient de progrès technologiques, les pneus sont fragiles.»*

Pensez-y cet été en croisant ces cyclistes toujours plus nombreux sur le Site des Deux-Caps *«courtoisie, sécurité et prudence sont essentielles pour profiter pleinement d'une sortie vélo !»*

Le sentier **«Les hauts de Sangatte»** est le 3ème itinéraire ouvert sur la commune de Sangatte-Blériot. Après «la plage, la dune, M. Louis Blériot» et «les digues», des balades de 8 et 9,8 km au départ de la Mairie de Blériot, ce nouveau circuit de 7,8 km débute sur le parking du cimetière, au sud de Sangatte et propose une montée vers le Mont d'Hubert et un retour via le Cap Blanc-Nez, la Dover Patrol, un passage devant les vestiges du «Puits Napoléon», témoin de la 1ère tentative de percement d'un tunnel sous la Manche en 1875, et un détour possible pour saluer la statue d'Hubert Latham, concurrent malheureux de Louis Blériot. Une soirée de randonnée permettra de découvrir cette nouvelle boucle, initiée par la Mairie de Sangatte-Blériot et agréée par le Comité Départemental de Randonnée Pédestre, le 1er juillet à 19h30 au parking du cimetière de Sangatte. **La randonnée est gratuite**, un ravitaillement est prévu en cours de trajet.



Renseignements : 03 21 34 63 50  
 Service Tourisme de la mairie  
 de Blériot-Plage.  
 L'office de tourisme Intercommunal  
 Calais Côte d'Opale a édité des  
 fiches «randonnée» de ces 3 parcours.  
 Elles sont disponibles en Mairie de  
 Blériot, Sangatte, au Point Infos de  
 Blériot de long de la RD 940 et à  
 l'office de tourisme de Calais,  
 12 boulevard Clémenceau.  
 Téléchargeable également sur :  
[www.calais-cotedopale.com](http://www.calais-cotedopale.com)  
 rubrique «A voir, à faire» puis  
 «Balades et randonnées».



# Les Secrets du Cap

DECOUVERTE DU SITE DU CAP GRIS-NEZ

L'installation de la signalétique d'accueil sur le Cap Gris-Nez marque l'aboutissement d'un travail collectif et partagé entre le Département du Pas-de-Calais, le Conservatoire du Littoral, Eden 62, le Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale, puis, au fil des contenus, avec Météo France, l'Association des Paysans du Site des Caps, le CROSS Gris-Nez, l'Association Histopale, l'Association des Amis du Fort d'Ambleuse, le Cercle d'Etudes en Pays Boulonnais, le Centre Régional de Ressources Génétiques et Nausicaá.

Côte pratique, les allées du parking sont désormais balisées, un panneau d'accueil et d'information permet aux visiteurs de se repérer et d'organiser leur visite du Gris-Nez. Six «panneaux photos» plongent le promeneur dans l'émotion Grand Site de France avant de l'entraîner sur les sentiers des belvédères, celui de la Baie, celui de la nature et celui du vent et du Déroit au cœur des histoires et des secrets du Cap Gris-Nez !



Juin 1944, bombardement du Gris-Nez



Vous pourrez retrouver l'ensemble de ces secrets, présentés sous forme de «bandes dessinées», sur des tables de lecture installées au Gris-Nez et dans un ouvrage au format panoramique de 40 x 16 cm. Les illustrations ont été réalisées par **Thierry Dhainaut** et concrétisées par la société Sérusier, installée à Saint-Nicolas-Lez-Arras.

Voilà une occasion rêvée de découvrir et redécouvrir le Cap Gris-Nez... N'hésitez pas à nous dire ce que vous en pensez sur [contactsitesdesdeuxcaps@pasdecalais.fr](mailto:contactsitesdesdeuxcaps@pasdecalais.fr)



BROCHURE LES SECRETS DU CAP  
exclusivement en vente  
à la boutique de la Maison du Site  
des Deux-Caps à Audinghen  
Prix : 7,90 €



Panneaux d'interprétation sur les belvédères du Gris-Nez

# PANIER DE CRABES !



LE DORMEUR

Nous ouvrons aujourd'hui une page de la carcinologie, branche de l'histoire naturelle consacrée à l'étude des crustacés et plus particulièrement celle des crabes. Ce portrait nature sera consacré à 3 crabes, très présents sur le Site des Deux-Caps : le tourteau, l'étrille et le crabe vert appelé localement «**le dada**» ! Certains pêcheurs expliquent ce surnom de «**dormeur**» au tourteau par l'attitude du crabe repliant ses pattes et ses pinces sur le dessous de sa carapace, ne bougeant plus comme s'il dormait ! S'il ne bouge pas beaucoup le jour, il est très actif la nuit pouvant se déplacer de plusieurs dizaines de kilomètres.

Le tourteau est un détritivore nécrophage... ce qui ne l'empêche pas d'être recherché pour son goût ! Les pêcheurs à pied locaux le «chassent» une heure avant l'étalement de basse mer des marées, sous les rochers, au « crochet » et parfois à la main, sélectionnant les plus beaux spécimens et préservant les jeunes et les femelles.

Le **crabe vert** (*Carcinus maenas*) est le plus courant sur les estrans. De taille modeste, ce crabe parfois appelé «le dada» ou le crabe «enragé», est carnivore. Il s'attaque aux mollusques et aux petits crustacés et peut parfois devenir cannibale et à l'occasion charognard ! Ce n'est pas une espèce très recherchée pour la consommation directe, notamment à cause de sa taille modeste. Les pêcheurs l'utilisent parfois comme appât pour la pêche.

Dernière venue de ce panier de crabes du Site des Deux-Caps, l'**étrille** (*Necora puber*) est une espèce de crabe qui se caractérise par sa dernière paire de péréopodes, véritables pattes qui lui permettent de se déplacer dans l'eau de mer. L'étrille est omnivore, chasse la nuit et mange des petits crustacés, des mollusques et des algues. L'étrille reste à une distance maximale de 60 m de la côte et aime se cacher sous les rochers, sauf en période de reproduction où elle préfère le sable et la vase. Elle pond 2 fois par an, en hiver et au printemps et porte en moyenne 200.000 œufs ! Les crabes sont des mets très appréciés. Vous les trouverez dans les plateaux de fruits de mer, en soupe pour l'étrille, farci pour le tourteau, dans de nombreux restaurants des communes du Site des Deux-Caps.



L'ÉTRILLE

Vous voulez le cuisiner vous même,  
avoir des conseils pour le décortiquer,  
vous trouverez des idées  
et des conseils sur le site breton :  
[www.manger-la-mer.org](http://www.manger-la-mer.org) !



«mon jardin  
c'est le Site  
des Deux-Caps...»



# PORTRAIT D'UN PASSIONNÉ

GRAND SITE DES DEUX-CAPS

GERARD MORTIER

C'est à Wierre-Effroy, où il habite, que nous avons rencontré Gérard MORTIER. Ce peintre, natif de Boulogne-sur-Mer, nous raconte sa passion pour le Site des Deux-Caps, qu'il exprime désormais à plein temps. Dans l'œuvre de Gérard MORTIER, tout est simple, généreux, chaleureux. Ses toiles traduisent ses émotions avec passion !

## Gérard MORTIER, racontez-vous, dites-nous comment vous êtes devenu un peintre du Site des Deux-Caps ?

«Ma vie est faite de rencontres, de hasard mais aussi de choix ! Mes études littéraires m'ont finalement mené à une carrière professionnelle bien remplie de conseiller bancaire où, pendant 29 ans, j'ai travaillé dans les agences de la CIC de Boulogne-sur-Mer, Wimereux, le Portel ou le Touquet. La peinture, c'était à l'époque un loisir, une passion. Mais une passion sérieuse, qui m'a permis de faire partie de la Société des Artistes Français (une noble association instaurée en 1881 par Jules Ferry et qui gère le Salon des Artistes Français, exposition annuelle succédant au Salon de l'Académie des Beaux-arts, héritière de l'Académie royale de peinture et de sculpture !) Le premier déclic s'est produit en 1994 avec ma première exposition à Wimereux, organisée par la Galerie d'Art Joël DUPUIS en présence de Mick MICHEYL ! J'ai présenté toutes les toiles dont je disposais... une quarantaine... et toutes ont trouvé un acheteur lors du week-end de vernissage de l'exposition ! Une vraie surprise et un peu de fierté ! En 2002, après une réflexion partagée avec mon épouse, j'ai démissionné de la Banque et j'ai fait le choix d'être artiste peintre à 100 %.»



## Parlez-nous maintenant de votre technique, de votre approche de la peinture...

«Je dis souvent que je peins avec mes tripes ! Ma technique a évolué, j'ai abandonné progressivement les pinceaux pour les truelles, les couteaux à peindre. J'aime les empâtements. Cette technique me permet de déposer les touches de peinture à des endroits précis. J'ai besoin de matière pour m'exprimer. Je peins essentiellement des paysages, ceux qui m'interpellent, lors de voyages ou de séjours à Lisbonne, en Ecosse, à Paris, sur la Côte d'Opale... Mais mon «jardin» c'est le Site des Deux-Caps. J'y puise cette lumière unique, ces fulgurances que j'essaie de capter.»

## Quelques mots sur vos projets, votre actualité ?

«J'aime peindre ! C'est viscéral. J'ai développé une technique qui me permet de travailler vite. Aujourd'hui je travaille toujours pour la Galerie Joël DUPUIS, installée désormais à Hardelot et, depuis 12 ans, nous proposons à Pâques une exposition au Château Mollack à Marquise. J'en prépare une autre pour juillet prochain qui sera visible à la galerie d'Hardelot. Je travaille également pour la Galerie du Marché Prestige en Suisse à Montreux et une autre à Boulder dans le Colorado aux Etats-Unis.»

«c'est à la fois un plaisir,  
une fierté et une reconnaissance  
que d'exporter  
le Site des Deux-Caps  
un peu partout dans le monde !»



En voir plus sur les toiles de Gérard MORTIER :  
[www.galerieprestige.com](http://www.galerieprestige.com)  
[www.galeriedupuis.fr](http://www.galeriedupuis.fr)  
[www.smithklein.com](http://www.smithklein.com)

# Les Deux-Caps

CAP BLANC-NEZ  CAP GRIS-NEZ





EDITION 02/2015 - ILLUSTRATION : PHILIPPE WATTEZ

# AUDRESSSELLES

# SITE DES DEUX-CAPS... POURQUOI ON L'ADORE !

LA MER, LA PLAGE, LA CAMPAGNE, LES VILLAGES, LES FALAISES...



Avec une superficie de 7500 ha, qui en fait le 3ème plus Grand Site de France derrière le Puy de Dôme et le Mont Canigou, le Site des Deux-Caps reste une destination très prisée par les habitants du Nord et du Pas-de-Calais et ceux de la Belgique. Que l'on y habite, ou qu'on le visite, il y a toujours de quoi faire, de quoi voir le long des **23 km de côtes** échelonnés de **8 villages** et des paysages sublimes par la lumière d'Opale. Voici quelques idées de découverte et de grand air. Quelques invitations à bouger, se balader, se ressourcer, se régaler, s'émerveiller ou jouer avec les enfants. Quelques pages qui seront forcément trop courtes pour faire connaissance avec chaque village, chaque paysage. Alors vous reviendrez, à la Toussaint, à Noël, à Pâques ou lors d'un prochain week-end, un soir après le travail. Avec un bermuda ou un ciré, en voiture ou à vélo, mais toujours avec envie et bonheur !



Les villas de Wimereux

## WIMEREUX

Avec sa digue aux cabines de plage bleues et blanches et ses superbes villas, Wimereux est la porte d'entrée sud du Site des Deux-Caps. Elle s'apprécie à pied, de la rue Carnot très animée et commerçante aux petites rues qui mènent à la digue où l'architecture balnéaire du début du XXème siècle reste très présente.



La plage d'Ambleteuse

## AMBLETEUSE

Posé sur l'estuaire de la Slack, veillé par son Fort Vauban, Ambleteuse vit paisiblement au rythme des marées. C'est le point de départ idéal pour découvrir la Baie et les Dunes de Slack, cadre du dernier film de Bruno Dumont « Ma Loute », se poser sur la plage ou arpenter la digue, visiter le musée 39/45...



Pêcheur d'Audresselles

## AUDRESSELLES

Audresselles est depuis toujours un village de pêcheurs, entouré de terres agricoles. Sa place en est le cœur vivant. Sur la plage et l'estran rocheux, il s'y passe toujours quelque chose, le balai des tracteurs mettant à l'eau les flobarts, les promeneurs, les curieux, les trésors que l'on trouve sous les rochers... un vrai bonheur !



### AUDINGHEN

Audinghen est un cap ! Celui du Gris-Nez ! avec le tour des belvédères agrémentés depuis cette année de tables de lecture du paysage où se racontent, l'histoire, la nature, l'ornithologie, l'agriculture, le trafic maritime... Audinghen c'est aussi la Maison du Site des Deux-Caps, le village, ses restaurants, sa batterie Todt !

Le phare du Cap Gris-Nez



### TARDINGHEN

Le village de Tardinghen est petit et discret. Depuis le parking de l'église juchée sur sa motte féodale, s'offre une des plus belles vues des paysages du Site des Deux-Caps, celle de la Baie de Wissant et du Cap Blanc-Nez. Ne partez pas sans déguster les bières de la Brasserie Noyon installée à la ferme de Belle Dalle... mais avec modération !

Les fermes de Tardinghen



La digue de Wissant

### WISSANT

12 kilomètres de sable fin étiré d'un cap à l'autre, avec un chapelet de dunes et Wissant au beau milieu. Le village bénéficie d'un cadre naturel unique, magnifique. Laissez-vous tenter par la nouvelle digue, le sentier du Fartz ou celui des peintres de l'Ecole de Wissant, son marché, ses brasseries... et sa plage !



Le village d'Escalles

### ESCALLES

Ce petit village rural est niché au pied du Cap Blanc-Nez. Cerné de champs pentus, dominé par le Mont d'Hubert, ce village agricole s'ouvre sur la mer au cran d'Escalles. Sur la plage, le sable fin a cédé la place aux silex et galets.



La plage de Sangatte

### SANGATTE

De Sangatte à Blériot-plage, la dune étroite s'étire en un long cordon de 2 kilomètres. Autant dire que c'est le sable qui aurait donné son nom à la station balnéaire : « sandgate » ...la porte des sables ! Porte de l'Angleterre également, et point de départ de l'exploit de Louis Blériot, et du ballet des ferries.



HUGUES RETAUX

## LES DEUX-CAPS & EDEN 62 100% NATURE !

Rencontre avec Hugues RETAUX, animateur nature à Eden 62 pour nous parler des animations proposées tout au long de cet été et de cet automne.

«Ces sorties ont pour vocation de permettre de découvrir, en famille, la richesse des Espaces Naturels du Pas-de-Calais. Elles sont gratuites, accessibles à tous et nous avons depuis quelques années développé des contenus ludiques.» Cet été sur le Site des Deux-Caps, de juin à octobre, 23 sorties sont programmées, dans les Dunes de Slack, celles du Châtelet à Tardinghen, dans la Baie de Wissant, au Gris-Nez, sur Sangatte ou au Cap Blanc-Nez.

«Nous proposons des animations spécialement dédiées aux enfants, des sorties sportives, ou culturelles, des chantiers nature et même des balades culinaires !» Ce sera en effet le cas le 8 juillet au Fond de la Forge à Sangatte, avec une sortie pour découvrir l'utilisation des plantes présentes sur le Site des Deux-Caps dans différentes recettes, en plats, sirops, tisanes ou confitures.

«Sans dévoiler les secrets de ce rendez-vous culinaire au naturel, nous verrons comment transformer l'ortie en soupe, le pissenlit en cramaillotte, comment agrémenter son omelette avec l'Achillée Millefeuille, ou découvrirons les vertus du Géranium Herbe à Robert. Chacun peut venir également partager ses recettes. Une dégustation est même prévue en fin de visite !»

Voilà une idée de sortie  
100 % nature, 100% naturelle  
qui pourra se concrétiser  
dans votre assiette cet été !

Géranium herbe à Robert



La Sauge officinale



# LES DEUX-CAPS & LE PARC NATUREL CET ÉTÉ... JE CONSTRUIS UN HÔTEL À INSECTES

Retrouvez dans la brochure du Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale, intitulée «**Gestes Nature-Guide Pratique**», 20 exemples de gestes à accomplir pour accueillir un peu plus de biodiversité dans votre jardin ou sur votre balcon. Nous vous proposons de construire en famille un hôtel à insectes, vos meilleurs alliés pour assurer la pollinisation, lutter contre les parasites des plantes comme les pucerons, chenilles ou doryphores, et ainsi retrouver le goût et le plaisir d'une proximité avec la nature.

## • Conseil :

L'hôtel à insectes doit être orienté au sud ou au sud-est, face au soleil, notamment en début de journée, dos aux vents dominants, non loin d'un parterre de fleurs sauvages et cultivées. Il doit être surélevé d'au moins 30 centimètres, et abrité des intempéries.

Si vous trouvez l'hôtel trop encombrant, vous pouvez disperser chaque type de gîte aux quatre coins du jardin.

## • Comment faire ?

2 solutions s'offrent à vous !

L'option «**récup**» consiste à faire du rangement et repérer les matériaux naturels dont vous disposez : rondins de bois, brique, paille, tige de bambou, pot de fleur en terre cuite... et quelques planches de bois résistants (châtaignier ou mélèze). Prévoyez une couverture imperméable de votre hôtel avec des tuiles par exemple...

L'autre solution, c'est d'acheter votre hôtel à insectes en kit ! De nombreux magasins de jardinage en proposent désormais.

BROCHURE DU PARC  
NATUREL RÉGIONAL DES  
CAPS ET MARAIS D'OPALE



La brochure «Gestion Nature - Guide Pratique» est téléchargeable sur la médiathèque du site [www.parc-opale.fr](http://www.parc-opale.fr)

En tapant « construire un hôtel à insectes » vous trouverez des plans et des conseils pour réussir votre projet d'hôtel à insectes !

N'hésitez pas à nous envoyer la photo de votre réalisation sur [contactsitesdesdeuxcaps@pasdecals.fr](mailto:contactsitesdesdeuxcaps@pasdecals.fr)



JULES DENEL

# LES DEUX-CAPS 100% GLISSE !

DIFFICILE DE RÉSISTER À L'APPEL DE LA MER, QUAND ON RÉSIDE SUR LE SITE DES DEUX-CAPS ! ET AVEC LA VOILE, LA PLANCHE À VOILE, LE SURF, LE KAYAK, LE PADDLE OU LE KITE-SURF, LES PRATIQUES NAUTIQUES SONT NOMBREUSES. POUR EN SAVOIR PLUS ET SURTOUT S'INITIER, DÉCOUVRIR EN TOUTE SÉCURITÉ EN PRENANT UN MAXIMUM DE PLAISIR, NOUS SOMMES ALLÉS À LA RENCONTRE DES DIRECTEURS DU CLUB NAUTIQUE DE WIMEREUX ET DE LA BASE DE VOILE ET DE LOISIRS TOM SOUVILLE À SANGATTE.

## CLUB NAUTIQUE DE WIMEREUX

«Chaque été, nous accueillons 800 stagiaires sur des formules adaptées à chaque âge, dès 6 ans pour les moussaillons, à partir de 8 ans en Optimist ou à partir de 10 ans pour le Fun Boat. Nous avons également des stages de planches à voile pour les enfants (à partir de 11 ans) et les adultes et nous développons des prestations festives, anniversaires, enterrements de vie de jeune fille ou de jeune homme, ou séminaires d'entreprises. Et si la météo est contrariante, nous avons à marée basse la possibilité de pratiquer le Char à Voile !»

Retrouvez toutes les dates, tarifs et renseignements du Club Nautique de Wimereux sur [www.club-nautique-wimereux.com](http://www.club-nautique-wimereux.com)

ERIC MAHIEU DIRECTEUR  
DU CLUB NAUTIQUE DE WIMEREUX



L'association a été créée en 1957 et le centre, bâti en 1991, a été rénové en 2013. Pour cet amateur de voile, originaire de Boulogne-sur-Mer, le défi est triple.

«Notre activité se divise en 3 temps : Un temps pédagogique, d'apprentissage car nous sommes une école de voile reconnue et impliquée dans des projets scolaires, en partenariat avec les écoles primaires de Wimereux, Wimille ou la Capelle-les-Boulogne, avec le collège Pilâtre de Rozier à Wimille-Wimereux et avec le lycée Mariette de Boulogne-sur-Mer.

Le second temps est sportif, car que ce soit avec Alice et Arthur ARUTKIN ou avec Justin et Jules DENEL, le Club « fournit » des champions et des sportifs de haut niveau. Nous avons également une équipe de jeunes en planche à voile et une autre en catamaran qui sont très performants.

«Nous sommes à Wimereux sur un sport particulièrement technique où nous accueillons régulièrement des compétitions. Dans la Baie de Wimereux, la mer est différente selon le vent et c'est le vent sur l'eau qui crée la vague !

Dernier temps fort du Club Nautique de Wimereux, sa palette de services, location de matériel, formation, mise à l'eau et remontée des bateaux et découverte des différents supports nautiques, char à voile, stand up paddle, longe côte, kayak...»



EMMANUEL GRARD,  
DIRECTEUR DE LA BASE  
DE VOILE ET DE LOISIRS  
TOM SOUVILLE À SANGATTE



Ici l'équipement a été créé fin 2009 par la Communauté d'Agglomération du Calaisis. Emmanuel GRARD gère la partie hébergement d'une capacité de 93 lits, l'accueil des groupes scolaires ou sportifs, l'organisation de séminaires/congrès jusqu'à 120 personnes, un espace convivial qui se transforme du 1er avril au 30 septembre en bar snacking ouvert à tous avec une terrasse panoramique de 550 m<sup>2</sup>, et suit la démarche environnementale du site.

Les pratiques sportives sont gérées par conventions avec les clubs résidant sur le site, le Yacht Club du Calaisis pour la voile, le Lys Triathlon, le Ferry Longe Côte ou le Club de Plongée. *«Cela représente 500 licenciés pour l'ensemble des clubs résidant à Tom Souville et plus de 36 000 passages sur le plan d'eau chaque année».*

*«Ce plan d'eau est une ancienne gravière, de 25 ha, avec environ 15 m de profondeur maximum. Avec la proximité de la mer, c'est un site idéal pour les activités de voile et du triathlon. L'édition 2016, organisée sur les distances olympiques, 1 500 m de natation, 40 km de vélo vers Wissant et le Site des Deux-Caps et 10 km de course à pied remontant jusqu'au nord de la digue de Calais, a rassemblé 360 participants. Elle a le potentiel pour être l'épreuve phare de Triathlon au nord de Paris !»*

Plus reposant sera la balade, proposée autour du plan d'eau, avec un parcours de 2,3 km. *«Il a été conçu à partir de l'inventaire naturaliste du site. Des panneaux d'interprétation jalonnent le parcours et nous mettons à disposition des « besaces » de découverte avec une paire de jumelles, des supports de reconnaissance... »*

Pour terminer ce tour de la base, sachez que c'est désormais ici qu'est tiré le feu d'artifice de Sangatte-Blériot, le samedi le plus proche du 25 juillet, jour de la traversée de la manche réussie par Blériot en 1909... Autant de raisons pour venir jusqu'à la base Tom Souville faire un petit tour cet été !

#### BASE TOM SOUVILLE

Dates, tarifs et renseignements sur les stages d'été de voile et les activités sportives via [www.calais-voile.fr](http://www.calais-voile.fr) et pour tout autre renseignement [www.capcalaisis.fr](http://www.capcalaisis.fr) (rubrique Tom Souville) ou par tél au 03 21 17 70 60.



# LES DEUX-CAPS 100% HISTOIRE

Les vitrines du Musée 39-45 d'Ambleteuse

## LE FORT DE LA CRÈCHE

à l'entrée sud de Wimereux, a été construit sur l'ordre de Napoléon 1er. Il devient une batterie de côte de type « Séré de Rivières » en 1879 pour être un point d'appui du « Mur de l'Atlantique » de l'occupant allemand. L'association « Fort de la Crèche » y organise régulièrement des visites (tous les lundis et les jeudis de juin à septembre). Votre venue confortera le travail des bénévoles ! En savoir plus :

[www.fortdelacreche.fr](http://www.fortdelacreche.fr)

Les paysages du Site des Deux-Caps conservent les traces du passé et des différents théâtres d'opérations militaires qui s'y sont succédées. La situation stratégique, face à l'Angleterre, a souvent placé le Site des Deux-Caps au cœur des enjeux politiques au cours de l'histoire.

De Jules César à Napoléon, en passant par Louis XIV et Hitler, tous les grands conquérants ont choisi, un jour ou l'autre, de venir établir leur camp de base en vue d'envahir l'Angleterre. Et, à ce jour, seul Jules César y est parvenu !

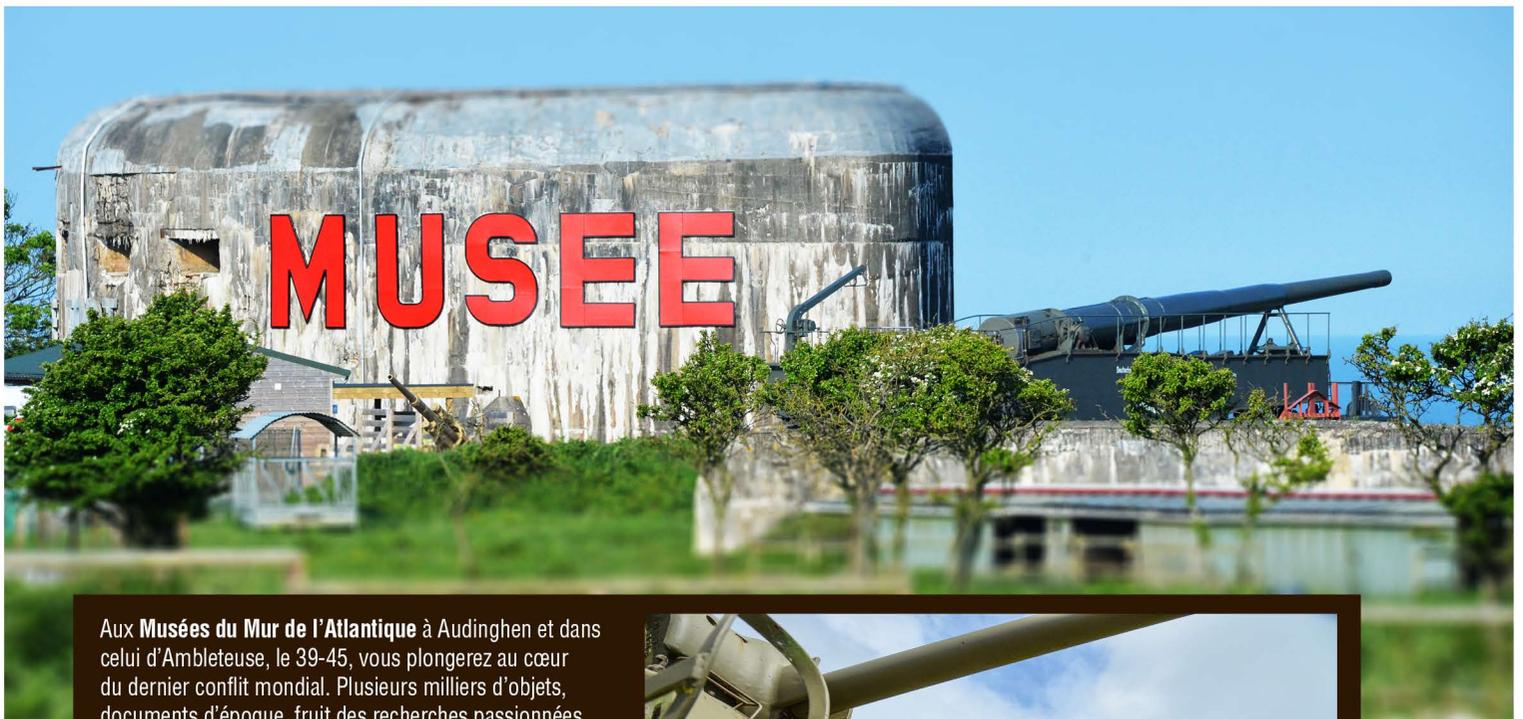
Des associations, comme celles du Fort de la Crèche ou du Fort d'Ambleteuse, et des équipements privés continuent d'entretenir cette mémoire qui couvre 5 siècles d'histoire.



Exposition à la Batterie TODT à Audinghen



Yves Laurence - Fort de la Crèche



Aux **Musées du Mur de l'Atlantique** à Audinghen et dans celui d'Ambleuse, le 39-45, vous plongerez au cœur du dernier conflit mondial. Plusieurs milliers d'objets, documents d'époque, fruit des recherches passionnées des propriétaires des lieux, sont présentés à Ambleuse dans un bâtiment de 800 m<sup>2</sup> et à Audinghen dans la dernière Batterie Todt.

**MUSÉE 39/45** sur la RD 940 à Ambleuse ouvert tous les jours jusqu'au 31 octobre  
Renseignements : [www.musee3945.com](http://www.musee3945.com)

**MUSÉE DU MUR DE L'ATLANTIQUE** à côté de la Maison du Site des Deux-Caps à Audinghen. Ouvert tous les jours jusqu'au 11 novembre.  
Renseignements : [www.batterietodt.com](http://www.batterietodt.com)



Exposition dans le Fort d'Ambleuse

**Le FORT VAUBAN** à Ambleuse est un monument unique et un exemple rare de batterie côtière du XVII<sup>ème</sup> siècle. Classé au Patrimoine des Monuments Historiques, votre visite permettra aux bénévoles de cette association de poursuivre sa restauration et son entretien. Ouvert tous les samedis et dimanches de 15h00 à 18h00 en juillet et août  
Plus d'infos sur [www.fordambleuse.fr](http://www.fordambleuse.fr)



Le Fort Vauban à Ambleuse



# DÉCOUVREZ LE SITE DES DEUX-CAPS... EN MER OU DANS LES AIRS ?

VOICI UNE DOUBLE INVITATION POUR DÉCOUVRIR AUTREMENT LES PAYSAGES EXTRAORDINAIRES DU SITE DES DEUX-CAPS.



STÉPHAN WADOUX

Tout d'abord direction Boulogne-sur-Mer, sur le quai Gambetta, avec un embarquement sur le navire à passagers le « Florelle ». Le Capitaine, **Vincent BAHEU**, connaît bien le Site des Deux-Caps. Natif d'Audresselles, habitant Audinghen, il a navigué pendant 25 ans sur des bateaux de pêche boulonnais.

Il navigue aujourd'hui sur le Florelle accompagné d'un marin, **Frank STUBERT**, né à Boulogne-sur-Mer. Ce bateau d'une capacité de 100 passagers est conçu pour la promenade en mer, il vient des Sables-d'Olonne, ville de naissance de la chanteuse et actrice des années 1930, Odette ROUSSEAU, connue sous le nom de Florelle. Son armateur, **Stéphane WADOUX** est originaire de Berck-sur-Mer où ses parents étaient pêcheurs.

À l'initiative de plusieurs projets touristico-économiques, Stéphane WADOUX propose depuis 2012, d'avril à mi-octobre, différents circuits vers la Pointe aux Oies (1h30 aller-retour), le Cap Gris-Nez (3h00) ou le Cap Blanc-Nez (4h00).

Avec les sorties scolaires, les locations de groupe pour des séminaires ou anniversaires, des sorties de pêche en mer, des cérémonies de dispersion de cendres en mer, et ses promenades le long des côtes du Site des Deux-Caps, le Florelle accueille près de **20.000 passagers par an**.



Jacques et Laurence, venus de Nantes, n'ont pas été déçus par cette découverte originale : « c'est exceptionnel, les explications du Capitaine sont très intéressantes et authentiques et surtout les paysages vus de la mer sont magiques » précise Jacques.

« Nous n'imaginions pas que cette côte, ces Deux-Caps étaient aussi beaux, aussi naturels, aussi préservés » complète Laurence.

Promenade en mer sur le Florelle, tous les horaires et tarifs sur [www.boulogne-promenade-en-mer.com](http://www.boulogne-promenade-en-mer.com) ou en appelant le 06 48 49 42 26 (réservation conseillée !)

## SURVOL DES DEUX-CAPS

# TOP GUN

Direction l'aéroport de Calais-Dunkerque et son aérogare Louis Blériot à Marek-en-Calaisis, à côté de Calais, pour survoler le Site des Deux-Caps en autogire !

L'autogire est un aéronef à voilure tournante. Inventé en 1923 par Juan de la Cierva, on l'appelle aussi le « gyrocoptère ». Pour le volet technique et les amateurs de mécanique aérienne, vous aurez toutes les informations avec **Jean-Jacques DUBOILLE** un interlocuteur incollable, passionné d'aviation. Ce pilote professionnel, formateur de métier, crée **CAP AVIATEUR** et propose depuis octobre 2014 des baptêmes de l'air et des circuits de découverte du Site des Deux-Caps (1h30 aller-retour) de la Baie de Somme (3h00) au départ de Marek-en-Calaisis.

*« Cette idée m'est venue naturellement lors d'un vol, je me suis dit que je pouvais partager ces paysages magnifiques où, à chaque voyage, il y a quelque chose de nouveau à voir ! »*

Jean-Jacques DUBOILLE, attache une importance primordiale au respect des conditions de vol. Chaque passager qu'il emmène se sent en parfaite sécurité dans son autogire, particulièrement agréable et doux lors du décollage et de l'atterrissage.

*« Pour mon passager, c'est à chaque fois un rêve qui s'accomplit... celui de voler au dessus de la mer (en moyenne autour de 700 pieds (environ 200 m d'altitude), de voir le Gris-Nez, le Blanc-Nez et d'avoir en perspective de l'autre côté les côtes anglaises. Ma clientèle est touristique, belge notamment, mais j'ai aussi des demandes pour des cadeaux d'anniversaire, de Fête des Mères ou des Pères ou de Saint Valentin... »*



Dans les airs et sur la mer, voici 2 nouvelles façons d'apprécier le Site des Deux-Caps... sans modération ! CAP AVIATEUR, hébergé sur [www.cote-dopale.com](http://www.cote-dopale.com) où vous trouverez tous les renseignements et tarifs.

**JEAN JACQUES DUBOILLE**

Vous pouvez également contacter Jean-Jacques DUBOILLE au 06 83 55 00 41 ou via [capaviateur@gmail.com](mailto:capaviateur@gmail.com)

# 100 % LES DEUX-CAPS Gourmand !



Antoine BERNARD - La Ferme du Vert

## DU FROMAGE À LA BIÈRE !

La Brasserie artisanale des 2 Caps est située à Tardinghen, sur le domaine de Belle-Dalle. Des visites sont organisées chaque vendredi de juillet et août à 15h00. Christophe NOYON explique la fabrication de ses bières et conclut par une dégustation commentée de la Blanche de Wissant, la Noire de Slack, la Belle Dalle, la Bière à Frometon, la D-Day, la Guénel...

Du pur plaisir à consommer avec modération ! La boutique est également ouverte en juillet-août du mardi au samedi de 10h00 à 19h00 et le dimanche de 15h00 à 19h00.

Renseignements : [www.2caps.fr](http://www.2caps.fr)  
ou au 03 21 10 56 53

Fruité du Cap Gris-Nez, Ecume de Wimereux, Fleur d'Audresselles, Sablé de Wissant, Fort d'Ambleteuse... sont autant de fromages qui portent à la fois la renommée du Site des Deux-Caps et celle de la laiterie fromagerie artisanale de **la Ferme du Vert**, basée à Wierre-Effroy. Cette saga familiale débute en 1981 avec l'installation de la **famille BERNARD** à la Ferme du Vert. Comprenez rapidement que le Site des Deux-Caps est une destination en devenir, une ferme auberge voit le jour. Elle sera reprise par Thomas, l'un des fils de Monsieur et Madame BERNARD pour être aujourd'hui un restaurant et un hôtel, renommés de la Côte d'Opale.

C'est en **1982** que l'aventure fromagère débute, avec un premier troupeau de 30 chèvres et la fabrication du Cabri Vert. Antoine BERNARD quitte en 1988 la ferme familiale pour faire un tour de France des fromages : «*Mon objectif était d'apprendre mon métier de fromager, de comprendre les différentes techniques et de maîtriser ce savoir-faire ancestral.*» Après quelques conseils de Philippe OLIVIER, Maître-fromager installé à Boulogne-sur-Mer, naît le Vieux Boulogne.

«*Mon frère Joachim m'a rejoint en 2001, apportant la connaissance de son cursus technico-commercial. On a certainement été trop loin dans l'industrie alimentaire. Les consommateurs recherchent des produits de qualité, si possible en circuit-court et avec une traçabilité des produits utilisés. Aujourd'hui nous produisons une douzaine de fromages différents au lait cru de vache et au lait pasteurisé. Nous disposons de six caves d'affinage, cela représente 200 tonnes de fromages par an, fabriqués à partir de deux millions de litres de lait dont la moitié provient de deux exploitants agricoles du village. Nos fromages sont comme le Site des Deux-Caps, ils racontent une histoire et témoignent de notre persévérance dans une démarche de qualité.*» Et cette histoire connaîtra une suite en 2017 avec le projet de construire un nouvel atelier, incluant un point de vente et la possibilité de visiter le processus d'affinage des fromages... car comme Saint-Thomas, le consommateur ne croit que ce qu'il voit !

En savoir plus : [www.fermeduvert.com](http://www.fermeduvert.com)



Photo : Agence Bravo

# DU NOUVEAU DANS LES ASSIETTES

Nous inaugurons une nouvelle rubrique du Vue des Caps où un chef de restaurant/brasserie du Site des Deux-Caps viendra partager une recette et sa passion pour la gastronomie et les produits locaux. Nous débutons à Wimereux avec Benjamin Delpierre, aux commandes avec son père Alain, des fourneaux de l'Aloze, la brasserie de l'Atlantic. Il nous propose « **son dos de cabillaud aux asperges, crème de petits pois, beurre légèrement acidulé** ».

Cet hiver, l'établissement a bénéficié d'un chantier conséquent, de mise en accessibilité avec un ascenseur et des sanitaires au rez-de-chaussée, la création d'une nouvelle cuisine, et la redistribution des espaces,

le bar, la réception de l'hôtel et les salles du restaurant la Liégeoise au 1er étage et de la brasserie l'Aloze au rez-de-chaussée.

«*Aujourd'hui notre effectif est porté à 36 personnes.*» Le changement est impressionnant tant à la Liégeoise qu'à l'Aloze et la vue sur la mer, la digue, ne gâche rien.

L'Atlantic est l'une des **bonnes tables de Wimereux** qui compte une trentaine d'adresses. Vous avez le choix et à priori la consultation de Tripadvisor, sur les avis des internautes, place la barre haute avec une moyenne supérieure à 4 sur 5 sur les 29 établissements notés !



Dos de cabillaud aux asperges, crème de petits pois, beurre légèrement acidulé

#### Ingrédients pour 4 personnes :

700 gr de dos de cabillaud, 100 gr de crème fraîche  
100 gr de beurre, 16 asperges, 300 gr de petits pois,  
vinaigre cristal, 2 échalotes, vin blanc

#### Progression de la recette :

- Tailler en 4 le filet de cabillaud
- Eplucher les asperges
- Faire réduire, le vinaigre, le vin blanc et les échalotes émincées finement
- Ajouter 30 gr de crème, faire bouillir puis ajouter le beurre en petits dés, rectifier l'assaisonnement
- Cuire les asperges à l'eau bouillante salée
- Cuire les petits pois à l'eau bouillante, les égoutter puis mixer avec 70 gr de crème de façon à obtenir une purée de petits pois pas trop épaisse
- Plaquer les dos de cabillaud dans une plaque avec une feuille de papier sulfurisé, ajouter la sauce et mettre au four pendant 10 à 15 minutes selon l'épaisseur du dos de cabillaud

Benjamin Delpierre  
et son père Alain  
aux commandes !

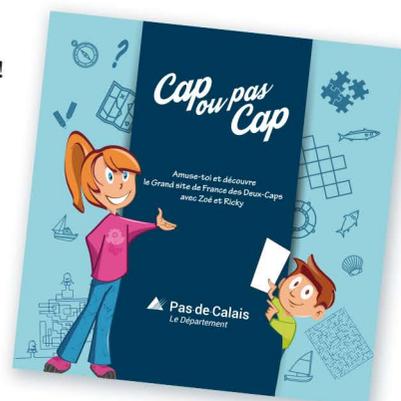




# LES DEUX-CAPS 100% ENFANTS !

Qu'il fasse beau, allongé sur le sable chaud du Site des Deux-Caps ou, c'est très rare... quand il pleut, notre cahier de jeux «**CAP OU PAS CAP**» sera le livre de l'été ! Spécialement conçu pour les 6/12 ans, il se compose de 50 pages de jeux, de dessins, de mandala, d'origami, de tests et d'informations ludiques sur le Site des Deux-Caps.

Retrouvez vite Zoé et Ricky, les deux personnages de ce cahier de jeux, qui vont accompagner vos enfants tout l'été !



**CAP OU PAS CAP**  
exclusivement en vente à la boutique  
de la Maison du Site des Deux-Caps à Audinghen  
prix : 4,90 €

## PRÊTS POUR UNE CHASSE AU TRÉSOR DANS LE BOIS D'HARINGZELLE ?

Cet été, venez découvrir une nouvelle animation au départ de la Maison du Site des Deux-Caps à Audinghen : la chasse au trésor du Bois d'Haringzelle ! Muni d'une carte simplifiée de type course d'orientation, vous allez partir à la recherche d'indices cachés au cœur du bois d'Haringzelle. Votre objectif sera de retrouver les chiffres du code d'un coffre-fort dans lequel se trouve un trésor... Prêts à relever le défi ?

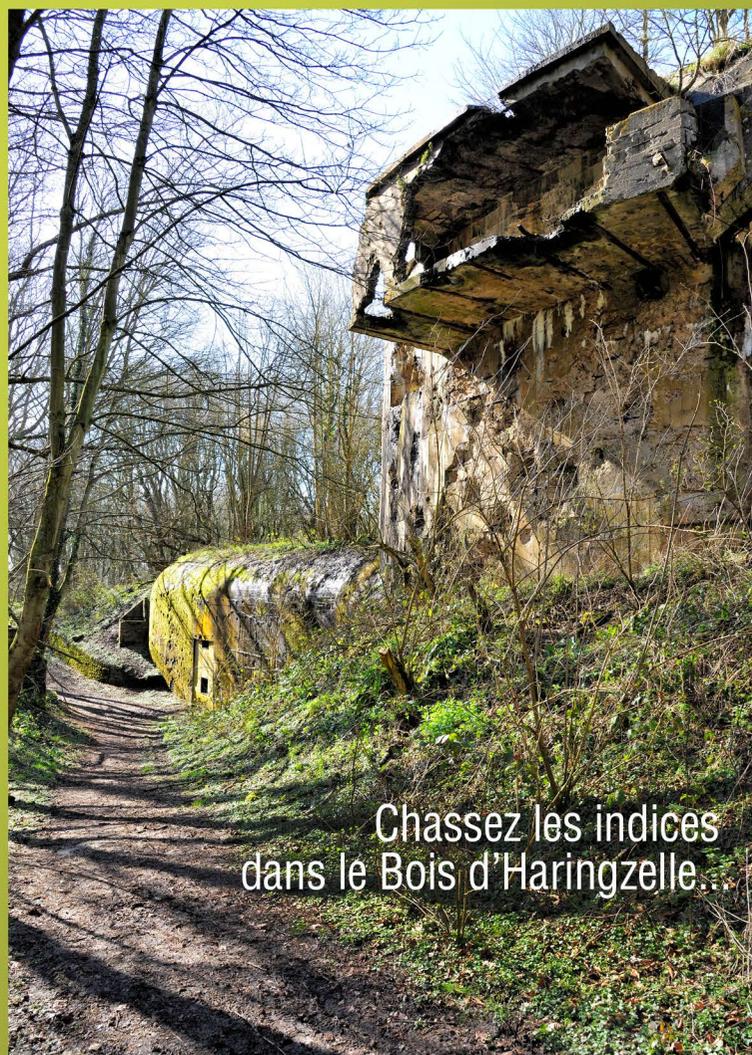
Cette animation a été créée par Yannick CAROULLE et Gauthier FLANDRIN du Comité départemental de Course d'Orientation. Par cette approche ludique, vous vous essayez aux rudiments de la course d'orientation, créée en Scandinavie au début du 20ème siècle en tant qu'exercice militaire et devenue, dans les années 70 en France, un sport à part entière. Nécessitant l'utilisation simultanée du corps et de l'esprit (il faut courir et réfléchir en même temps !) elle est source d'éducation, de plaisir et de bien-être.

A terme, avec des versions revisitées, ce type d'animation sera aussi, pour le Département du Pas-de-Calais, une manière originale et respectueuse de l'environnement de vous faire découvrir ou redécouvrir le Grand Site de France des Deux-Caps.

Cette animation, gratuite, sera accessible au départ de la Maison du Site des Deux-Caps, tous les mercredis après-midi à partir du 6 juillet jusqu'au 31 août.



Réservations et renseignements  
au 03 21 21 62 22  
ou sur le [www.lesdeuxcaps.fr](http://www.lesdeuxcaps.fr)  
où vous trouverez d'autres idées de loisirs  
à faire en famille dans la rubrique  
« pour les enfants ».



Chassez les indices  
dans le Bois d'Haringzelle...

# LE MINI GOLF DU BONHEUR !

Niché près du stade de football et des cours de tennis, à proximité du quartier du Bon Air à Wimereux, le Mini Golf est un incontournable pour un moment de détente et de plaisir en famille.

Ce moment de bonheur, vous le partagerez avec **Mustafa BRAHMIA**, le propriétaire des lieux. Gérant du «Citron Bleu» à Boulogne-sur-Mer, Mustafa BRAHMIA s'est installé au Mini Golf en 2004 où il tient, avec une bonne humeur communicante, une brasserie et anime un parcours de 18 trous, semé de surprises !

*« Il y a tout, de la technique, mais surtout du plaisir, de la joie et de l'amusement au Mini Golf ! »*

Il faut dire qu'entre la fosse du trou n°3, l'entonnoir du n°8, les dos d'âne du n°15 et le final du n°18, vous passerez un sacré bon moment en famille...Parole de Vue des Caps !

## **Mini Golf de Wimereux**

2 rue du Tennis à Wimereux

Tél 03 21 87 46 14

Ouvert dès 10h30

MUSTAFA BRAHMIA SURNOMME TIGER WOOD WIMEREUSIEN !



# LES DEUX-CAPS 100% DETENTE !



Renseignements :  
03 21 00 00 64  
[www.hoteldelabaiedewissant.fr](http://www.hoteldelabaiedewissant.fr)

Retrouvez les services développés  
par Marc Hocquet, Bed&Kite :  
[www.bedandkite.fr](http://www.bedandkite.fr)

Après l'effort, le réconfort ! C'est la philosophie du projet porté par Thomas GUFFROY et Lydie LEBAS. «**La plage**» ouverte courant juin à Wissant, «*se veut avant tout un espace de détente et de convivialité ! J'ai ce terrain depuis 4 ans, quand j'ai créé l'Hôtel de la Baie. Ce projet est le résultat de rencontres, de discussions pour proposer une plage abritée, protégée même à marée haute !*»

Sur 600 m<sup>2</sup>, «**La Plage**» propose un espace snack sucré/salé avec un bar à huîtres et les succulents yaourts glacés 100% bio «Marguerite du Pré», un vestiaire pour se changer, des transats pour bronzer, des toilettes et un espace multi-activités animé par Marc HOCQUET qui partagera sa passion des sports de glisse.

«*J'espère que la plage deviendra un point de ralliement des amoureux de la plage de Wissant, des kit surfeurs, des randonneurs en passant par ceux qui veulent bronzer à l'abri du vent !*»

C'est tout le mal que l'on peut souhaiter à Lydie, Thomas, Marc et les 4 emplois créés pour ce nouveau projet économico-touristique du Site des Deux-Caps.



## ÇET ÉTÉ JE ME METS À LA MARCHE NORDIQUE ... OU AU LONGE CÔTE ?

Renseignements :  
[www.ferry.longe.cote](http://www.ferry.longe.cote)  
au départ de la base Tom Souville à Sangatte.

Longe Côte des 2 Caps au départ de Wissant  
[lcd2cwissant@gmail.com](mailto:lcd2cwissant@gmail.com) - Tél : 06 09 73 91 88

A Wimereux via le Centre Régional de Voile  
tél : 03 21 83 18 54

Lancée dès l'ouverture en 2014 de la Maison du Site des Deux-Caps à Audinghen, **la marche nordique** se pratique tous les vendredis à 14h00. «*Cette année, cette initiation sera proposée à partir de points de départs différents chaque semaine : Wissant, Ambleteuse, Sangatte, Wimereux, Tardinghen ou de la Maison du Site à Audinghen. De quoi varier les parcours et découvrir toute la palette des paysages du Site des Deux-Caps*» précise Séverine BASTIEN, responsable de la Maison du Site.

«*C'est une séance complète de 2 heures minimum incluant l'échauffement, les conseils et l'apprentissage des gestes de la marche nordique et les étirements indispensables en fin de parcours. Nous prêtons les bâtons pour ceux qui n'en ont pas et nous donnons à chaque participant une bouteille d'eau et une «sucrette». Compte tenu du succès et du nombre de places limitées à 20 personnes par séance, il est toujours plus prudent de réserver !*»

Un des parcours se fait sur la plage de la Baie de Wissant, les pieds dans l'eau... une transition idéale pour vous parler du longe côte !





THOMAS GUFFROY ET LYDIE LEBAS

Apparu en 2005 sur le littoral de la Côte d'Opale, **le longe côte** consiste à marcher dans la mer, avec une hauteur d'eau située entre le nombril et les aisselles, équipé d'une combinaison, de chaussons, voire d'une pagaie... à la queue leu-leu sur un itinéraire adapté, reconnu par un animateur diplômé.

Des clubs vous proposent des sorties régulières, comme à Boulogne-sur-Mer, Wimereux, Wissant et Sangatte où nous avons rencontré Roger BEDU, Président du Ferry Longe Côte.

«*Nous avons trois rendez-vous par semaine, le lundi et le jeudi à 18H00 à la Base Tom Souville, pour être dans la mer à 18h30 et en sortir à 19h25 ! Et le samedi à 10H00 à la Base, mise à l'eau à 10h30 et sortie à 11h25 ! Nous partons de la plage derrière le VVF et selon les courants,*

*partons vers Calais ou vers le Blanc-Nez. Le principe est de faire le parcours retour avec le courant dans le dos.*»

Fort de 160 adhérents, le Ferry Longe Côte a participé en 2015 aux championnats de France organisés à Leffrinckoucke et prépare ceux de 2016 sur un autre site des deux caps, celui d'Erquy-Fréhel en Bretagne. «*Nous espérons rééditer nos résultats en 2015, tant sur l'épreuve individuelle de 100 m, que sur le 1 000 m en équipe en tierce et en quinte !*» Maintenant marche nordique ou longe côte c'est **à vous de choisir !**



# LES DEUX-CAPS

# 100% PRATIQUE!

## LA MAISON DU SITE DES DEUX-CAPS

C'est le point de passage incontournable d'une visite sur le Site des Deux-Caps : boutique «Cap Nature», hôtel-restaurant «Le Samoria», toilettes publiques, service de location de vélos (à assistance électrique) et un accueil personnalisé pour profiter à 100 % de votre venue sur le Site des Deux-Caps !

### Maison du Site des Deux-Caps

Ferme d'Haringzelle - 62179 Audinghen

Tél : 03.21.21.62.22

[www.lesdeuxcaps.fr](http://www.lesdeuxcaps.fr) - [contactsitesdesdeuxcaps@pasdecalais.fr](mailto:contactsitesdesdeuxcaps@pasdecalais.fr)

## LE PASSEPORT DÉCOUVERTE ET QUELQUES LIVRES POUR TOUT SAVOIR SUR LE SITE DES DEUX-CAPS

Le **Passeport Découverte** est gratuit, disponible à la Maison du Site des Deux-Caps à Audinghen et dans les offices de tourisme de Boulogne-sur-Mer à Calais. Vous y retrouverez les informations essentielles des 8 communes du Grand Site de France, une carte routière, un tableau de distance du GR du Littoral, les horaires des marchés...

Pour compléter votre découverte du Site des Deux-Caps, le **Guide du Petit futé**, de la collection dédiée aux Grands Sites de France, est une mine d'informations qui passe en revue les différents patrimoines historique, naturel, géologique, architectural...



Enfin pour conserver un souvenir de votre visite, ou offrir un cadeau qui donne envie d'y venir et d'y revenir, nous vous conseillons les trois tomes de la série «Grand Site des Deux-Caps» (**Terre de Contrastes**, **Terre de Découverte** et **Terre de Traditions**) très richement illustrés des photos d'Eric DESAUNOIS, auteur de la «photo du jour». Ces «photos du jour» sont désormais disponibles dans un ouvrage au format panoramique, «**les 4 saisons - photos du jour 2015**» !



# DEUX NOUVELLES AFFICHES POUR LES DEUX-CAPS

C'est à **Jean François Charles** que nous avons confié la réalisation de deux nouvelles affiches du Site des Deux-Caps. Le dessinateur belge, qui réside tantôt en Belgique et tantôt sur Audinghen, est l'auteur de nombreuses bandes dessinées.



Il commence en 1982 avec la série historique «**Les pionniers du Monde**» et a créé avec son épouse, scénariste, la série «**War and Dreams**» éditée chez Casterman où il met en scène dès le premier tome, «La Terre entre les Deux-Caps», le site au cœur de la Seconde Guerre Mondiale. Ces deux «visions» du Site des Deux-Caps portent le trait des aquarelles de Jean François Charles.

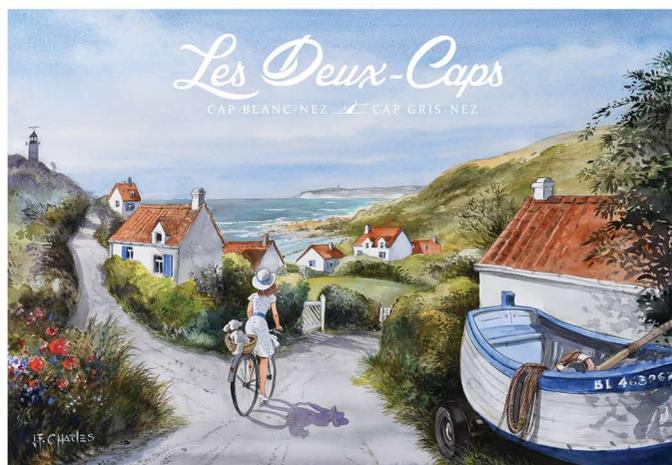


*Quelques esquisses...*



JEAN FRANCOIS CHARLES

En vente exclusivement à la Maison du Site des Deux-Caps à Audinghen. 2 formats sont disponibles  
format 30 x 40 aux prix de 4.90 euros  
format 50 x 70 aux prix de 7.90 euros



*Les deux nouvelles affiches*

# AGENDA LES DEUX-CAPS

## LES MARCHES

Le lundi matin : **Audresselles**  
Le mardi matin : **Wimereux**  
Le mercredi matin : **Ambleteuse et Wissant**  
Le jeudi de 16h00 à 20h00 : **Audresselles** de juin à août  
Le vendredi matin : **Wimereux**  
Le vendredi de 18h00 à 21h00 : **Wissant** jusqu'au 15 septembre  
Le samedi de 16h00 à 20h00 : **Escalles** du 15 juin au 15 septembre  
Le dimanche matin : **Sangatte**



## INFOS PRATIQUES

Les offices de tourisme de Wimereux, Wissant, Boulogne-sur-Mer ou Calais, les points d'information estivaux de Blériot-Plage et Escalles sont les adresses indispensables d'une visite réussie. N'hésitez pas à ouvrir la porte de leur établissement, vous y serez toujours bien accueillis et bien renseignés !

**Wissant** : Tél 03.21.82.48.00 - [www.terredes2capstourisme.fr](http://www.terredes2capstourisme.fr)

**Wimereux** : Tél 03.21.83.27.17 - [www.wimereux-tourisme.fr](http://www.wimereux-tourisme.fr)

**Boulogne-sur-Mer** : Tél 03.21.10.88.10

[www.tourisme-boulognesurmer.com](http://www.tourisme-boulognesurmer.com)

**Calais** : Tél 03.21.96.62.40 - [www.calais-cotedopale.com](http://www.calais-cotedopale.com)

**Escalles** : Tél 03.21.82.24.98 - [www.ccsoc.fr](http://www.ccsoc.fr)

**Blériot-Plage** : Tél 03.21.34.97.38 - [tourisme@ville-sangatte.fr](mailto:tourisme@ville-sangatte.fr)

## LES EXPOS DU POINT D'INFOS TOURISTIQUE D'ESCALLES

Depuis le 9 avril, le PIT accueille des artistes amateurs et professionnels, peintres ou photographes sur le thème des paysages de la Côte d'Opale :

Du **21 juin au 7 juillet** : Exposition de l'artiste-poète belge, Anne VERSAILLES pour sa « Cartographie » d'une résidence d'artiste

Du **9 au 17 juillet** : Exposition du peintre Noël EUGENE

Du **19 juillet au 7 août** : Exposition des peintures de la palette de la Côte d'Opale

Du **9 au 31 août** : Exposition du peintre et photographe Philippe LEMIR

Accès libre et gratuit aux horaires d'ouverture du PIT. Tél : 03.21.82.24.98 - [www.ccsoc.fr](http://www.ccsoc.fr)

## LES DATES A RETENIR

**Vendredi 1er juillet** : Découverte du Sentier des « Hauts de Sangatte » départ 19h30 devant le cimetière de Sangatte

**Samedi 23 et dimanche 24 juillet** : La Fête de la Moule à Wimereux

**Dimanche 7 août** : Les Délices de la Côte d'Opale toute la journée sur la place de la Mairie à Escalles

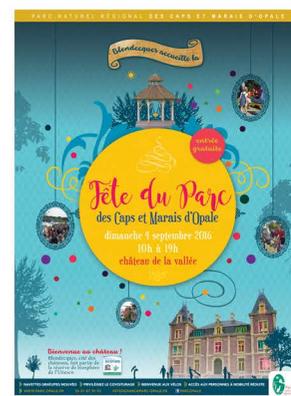
**Samedi 27 et dimanche 28 août** : La Fête du Flobart à Wissant

**Dimanche 4 septembre** : La Fête à Raoul à Audinghen

**Dimanche 4 septembre** : La Fête du Parc, cette année, elle aura lieu à Blendecques ! INFOS / [www.parc-opale.fr](http://www.parc-opale.fr)

**Vendredi 9 septembre au dimanche 11 septembre** : Le Trail Côte d'Opale à Wissant

**Dimanche 18 septembre** : La Fête de la Plage à Sangatte



AUDINGHEN  
15 JUILLET **EXPO** 15 SEPTEMBRE  
**PHOTOS**

# 50

NUANCES DE  
**GRIS**

**MAISON DU SITE DES DEUX-CAPS**

*Les Deux-Caps*

CAP BLANC-NEZ / CAP GRIS-NEZ

GRAND SITE DE FRANCE

 **Pas de Calais**  
Le Département

infos : 03 21 21 62 22

## EXPO PHOTO A LA MAISON DU SITE

A partir du **15 juillet**, venez découvrir l'exposition «**50 Nuances de Gris**» à la Maison du Site des Deux-Caps à Audinghen. Réalisée à partir des clichés d'Eric DESAUNOIS, venez vivre l'émotion Grand Site de France à travers les lumières et les contrastes captés dans l'objectif du photographe !

# La Grange nature

La Maison nature du Département...

Située au cœur du marais Audomarois, la Grange nature est un espace unique dédié aux richesses naturelles du département du Pas-de-Calais. Cet équipement, géré par Eden 62, vous propose de partir à la découverte des paysages, de la faune et de la flore de nos espaces naturels au travers d'expositions, d'animations et de conférences qui vous sont proposées tout au long de l'année...



## Partez à la découverte de la biodiversité du Pas-de-Calais !

Des totems géants et une grande tablette tactile vous présentent des photos de nature ainsi que des idées de balades !

## La vie cachée du marais...

Partez à la découverte de « la vie cachée du marais ». Des jeux pour toute la famille vous permettent d'appréhender, en vous amusant, cet écosystème si particulier.



## Espace boutique

Vous y trouverez de nombreux articles pour offrir ou vous faire plaisir mais aussi de quoi grignoter.

## Jardin pédagogique

Dans ce jardin pédagogique, vous pourrez vous promener en famille et participer à une découverte ludique de la biodiversité qui vous entoure.

La Grange Nature,  
à 5 min de Saint-Omer !

La Grange nature

tél : 03 21 38 52 95 / fax : 03 21 98 29 13

mail : grange-nature@eden62.fr

Rue du Romelaère

62 500 CLAIRMARAIS

[www.eden62.fr](http://www.eden62.fr)

 **Pas-de-Calais**  
Le Département

 **Eden**  
62

