

# VUE des CAPS

JUILLET 2018

MAGAZINE DU GRAND SITE DE FRANCE LES DEUX-CAPS



L'ACTU DU GRAND SITE

**DOSSIER SPECIAL :**

MES BONNES RESOLUTIONS DE L'ETE...

Du 28 avril au 4 novembre 2018

# Exposition

## L'EXPLOIT BLERIOT



A handwritten signature in black ink, which appears to be 'L. Blériot'.

▼  
Maison du site des Deux-Caps  
Ferme d'Haringzelle à Audinghen  
03.21.21.62.22  
[www.lesdeuxcaps.fr](http://www.lesdeuxcaps.fr)  
▲



# Edito

MAGAZINE DU GRAND SITE DE FRANCE DES DEUX-CAPS

N°15



**« J'ai le plaisir de vous annoncer ma décision de renouveler le label Grand Site de France au Conseil départemental du Pas-de-Calais pour le Grand Site de France Les Deux-Caps, Gris-Nez, Blanc-Nez, pour une durée de six ans... »**

Nicolas HULOT  
Ministre d'Etat - le 4 mai 2018

## VUE DES CAPS

ISSN : 2265.9528  
Photo de couverture  
Les dunes de Slack

Directeur de publication  
Jean-Claude Leroy

Rédaction  
Vincent Bastien

Réalisation et photos  
Eric Desanois

Secrétariat  
Marie Pierre Condette  
Brigitte Navez

Tirage : 25000 exemplaires

Maison du Site des Deux-Caps  
Ferme d'Haringzelle - 62179 Audinghen  
Tél : 03 21 21 62 22  
www.lesdeuxcaps.fr  
contactsiteidesdeuxcaps@pasdecalais.fr

Il y a des courriers qui, quand on les reçoit, vous font profondément plaisir. Celui de Nicolas HULOT, Ministre de la Transition écologique et solidaire, en fait partie. Il récompense l'engagement des habitants, des élus des 8 communes de Sangatte-Blériot, Escalles, Wissant, Tardinghen, Audinghen, Audresselles, Ambleteuse et Wimereux, de nombreux partenaires, collectivités, associations qui, depuis 2011, se sont engagés dans ce projet collectif, croisant à la fois les enjeux de préservation, de gestion et de mise en valeur environnementale, agricole et économique.

Ce développement raisonné d'un territoire aux paysages exceptionnels, savamment orchestré et basé sur une écoute attentive des habitants du Grand Site de France Les Deux-Caps, se voit ici récompensé. C'est un magnifique résultat, pour le Boulonnais, le Calaisis, et pour l'attractivité du Département du Pas-de-Calais tout entier. C'est aussi un révélateur de notre savoir-faire et de l'engagement historique du Département en faveur du Site des Deux-Caps.

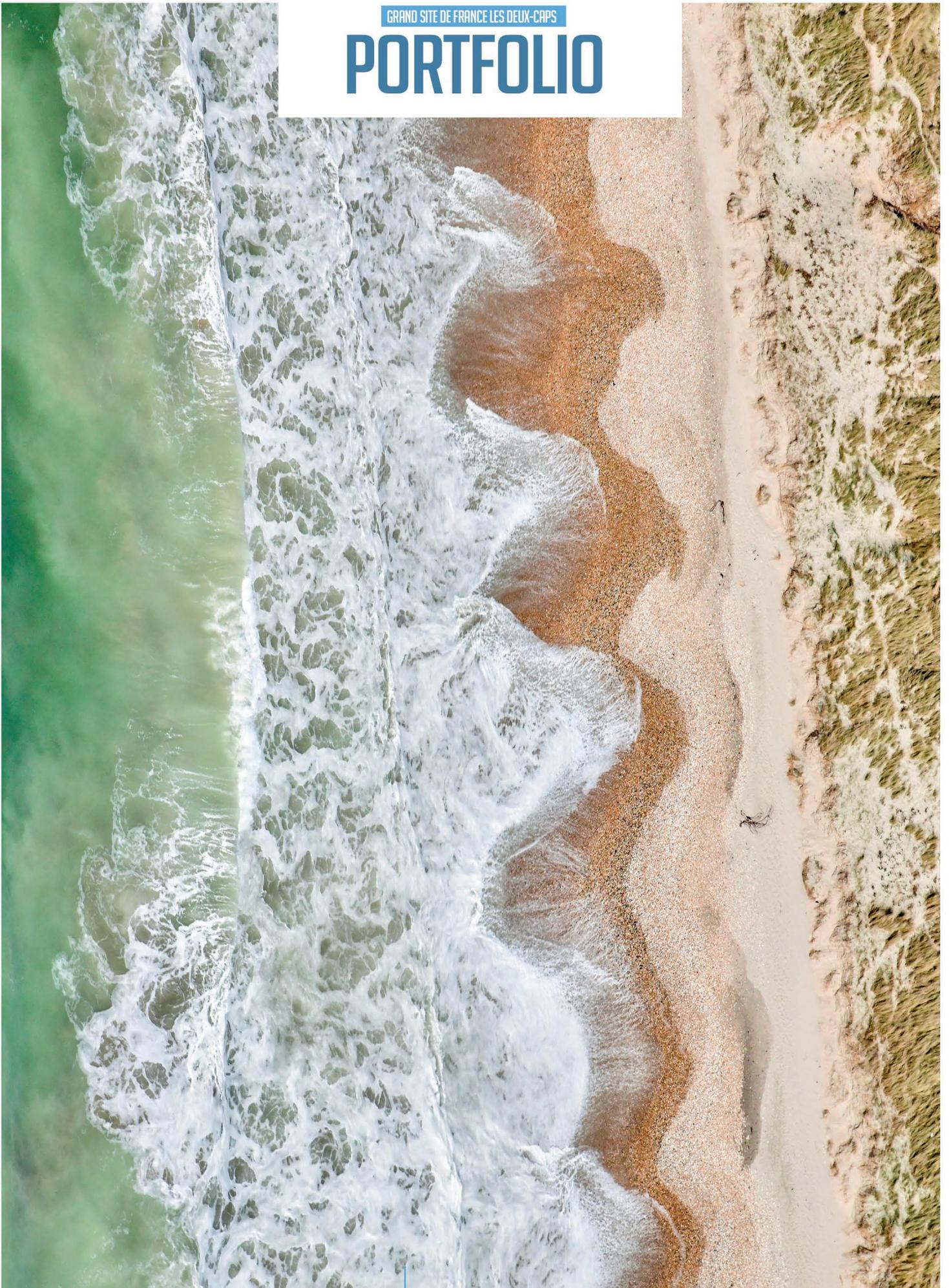
Cette distinction ne manquera pas de susciter la curiosité de nouveaux visiteurs, qui auront à cœur de respecter cet écrin naturel et de prendre le temps de découvrir, de comprendre et d'apprécier notre Grand Site de France Les Deux-Caps !



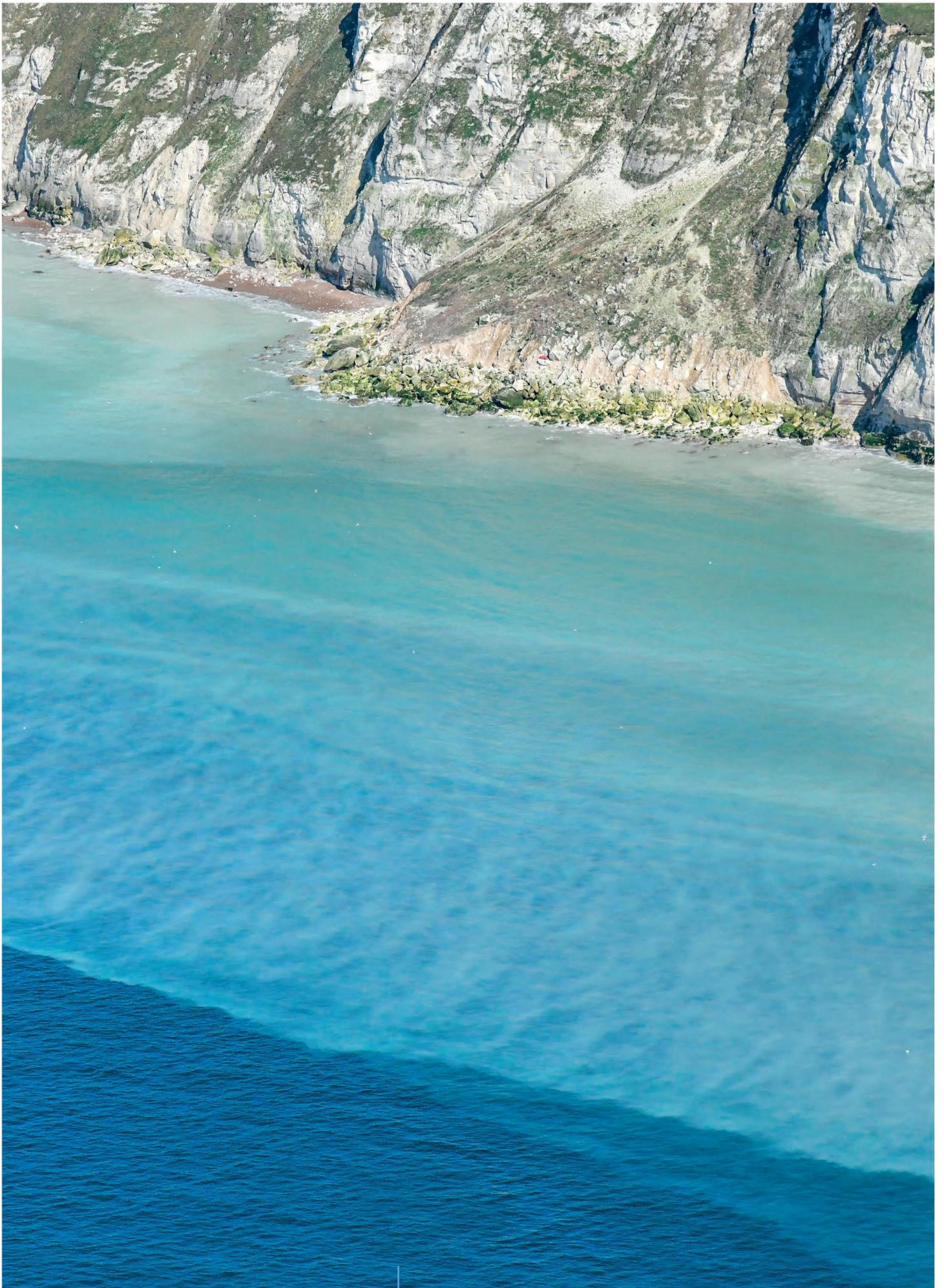
Jean-Claude LEROY  
Président du Conseil  
départemental du Pas-de-Calais

GRAND SITE DE FRANCE LES DEUX-CAPS

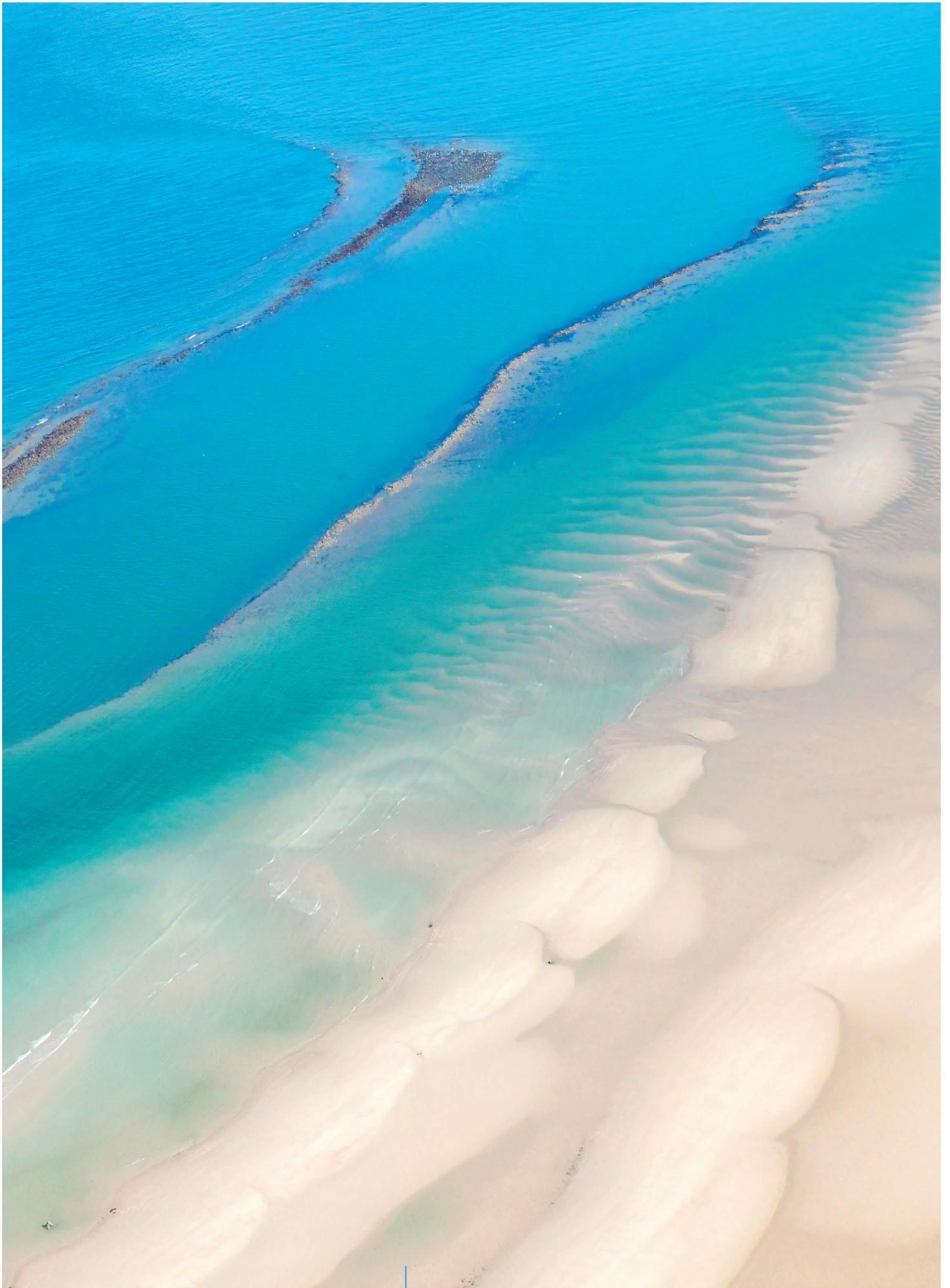
# PORTFOLIO



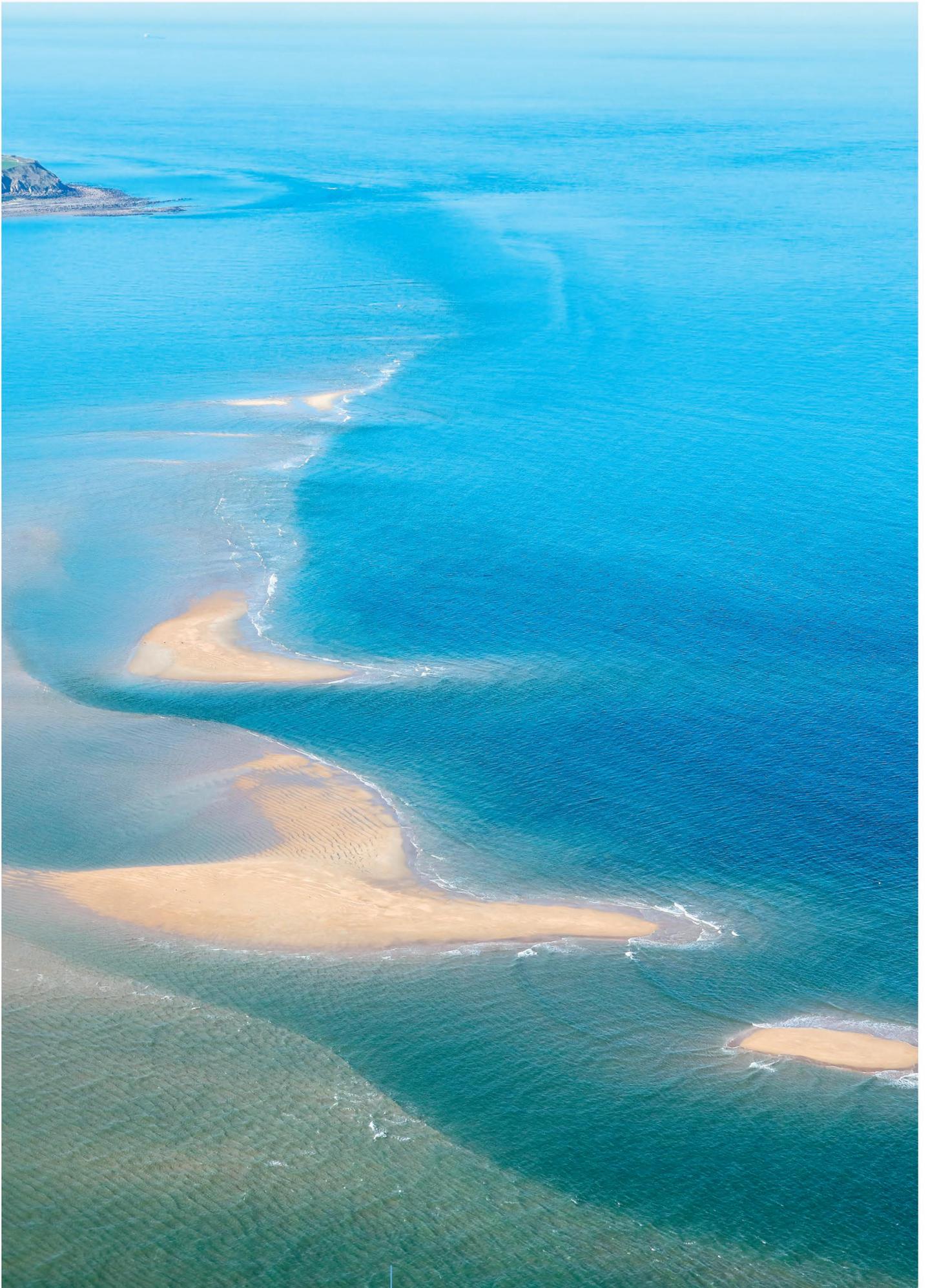
DUNES DE SLACK - WIMEREUX



FALAISES DU BLANC-NEZ - ESCALLES



PLAGE DE SAINT-PÔ - WISSANT



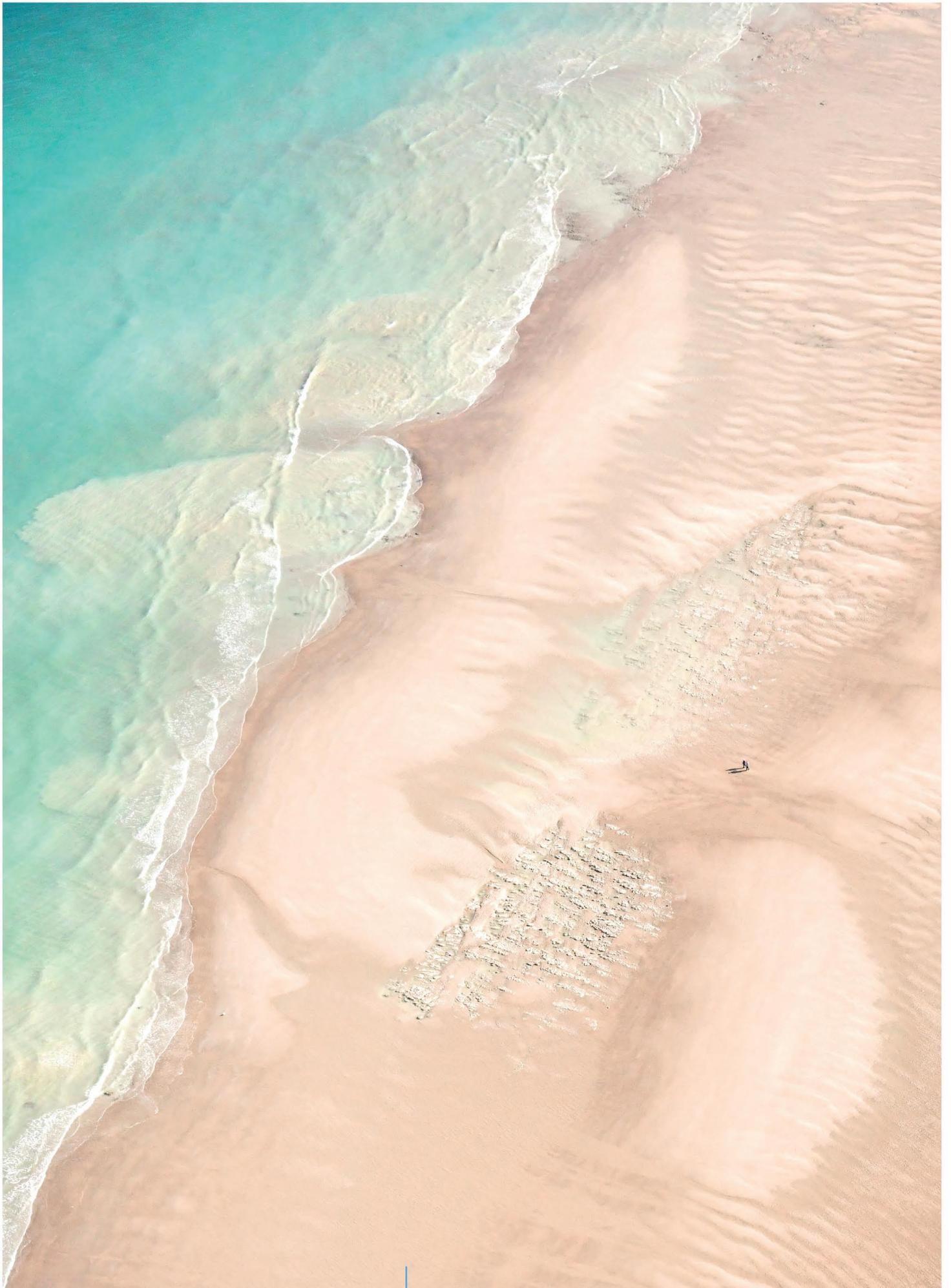
BANCS DE SABLE - TARDINGHEN



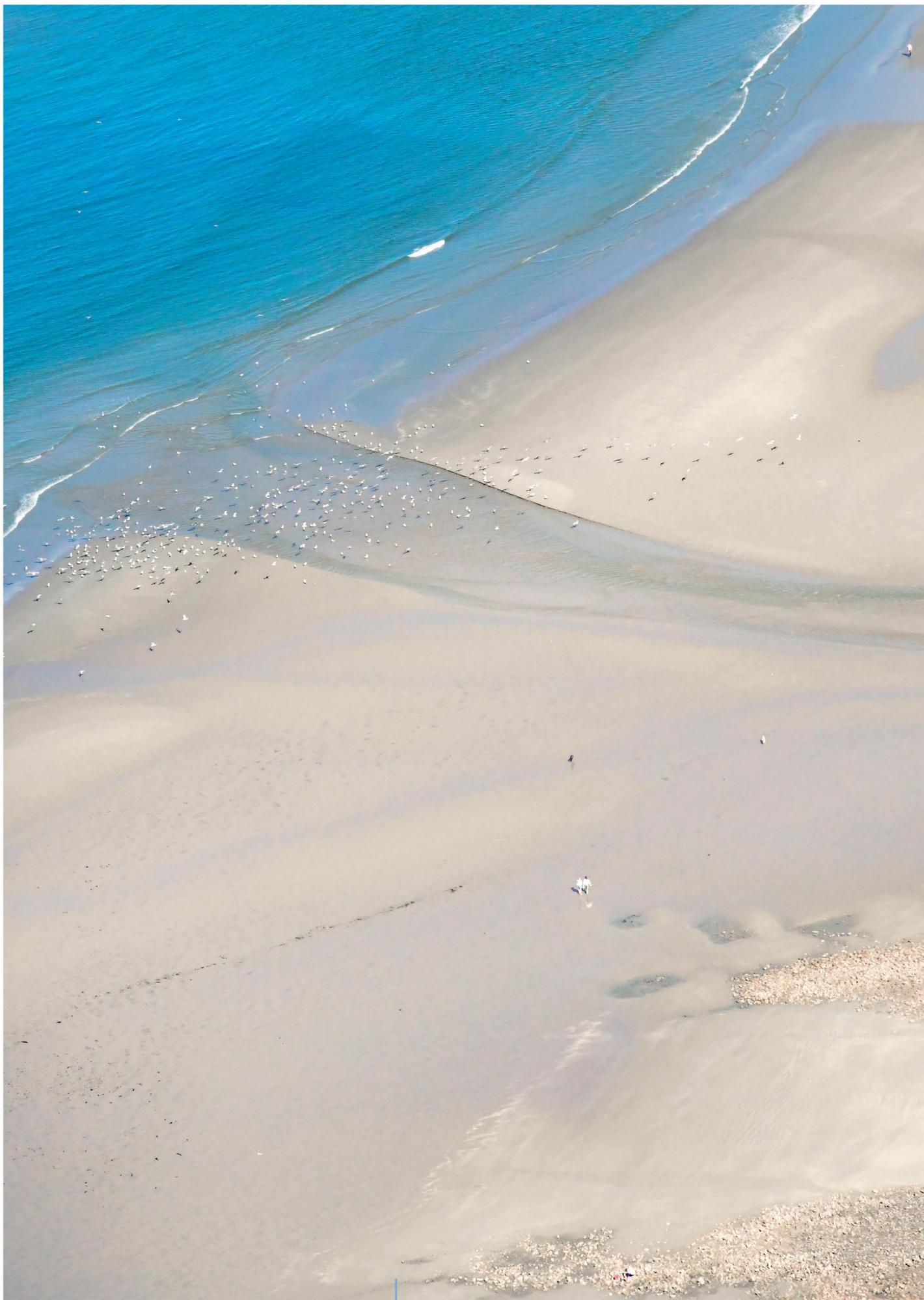
PLAGE DE TARDINGHEN



PLAGE DE LA SIRENE - AUDINGHEN



PLAGE DU PETIT BLANC-NEZ - ESCALLES



PLAGE D'AMBLEUSE

# LES DEUX-CAPS L'ACTU DU SITE

## CET ÉTÉ, FAITES UN GESTE POUR QUE LE GRAND SITE DE FRANCE LES DEUX-CAPS, RESTE PROPRE !

C'est une évidence, mais la propreté et le respect du Grand Site de France Les Deux-Caps passent par une responsabilité, une prise de conscience collective et des gestes simples que nous devons tous faire. Depuis quelques années, les déchets sauvages et les déjections canines et humaines deviennent un enjeu fort de la gestion du Grand Site de France Les Deux-Caps. L'occasion de rappeler à chacun l'urgence d'adopter un comportement civique, partout et tout le temps, pour éviter la prolifération des déchets sauvages et une résurgence des alertes sanitaires sur le littoral.

### LE FLÉAU DES DÉCHETS SAUVAGES

En France, la quantité des déchets sauvages était estimée à 63 000 tonnes en 2016, soit l'équivalent de six tours Eiffel ! Jeter ses déchets dans la nature n'est pas sans conséquence... Tout d'abord, ils y restent longtemps, parfois trop longtemps, peuvent polluer gravement pour certains et nécessitent un coût important de recyclage que nous payons tous collectivement.

Sur le Site des Deux-Caps, l'association Nature Libre intervient depuis près de 10 ans au travers de nettoyages de plages et contribue, en partenariat avec Eden 62, la Communauté de Communes de La terre des 2 caps ou d'autres collectivités, à des opérations régulières de sensibilisation.

Pour lutter contre ce fléau, les communes de Tardinghen et Audresselles ont pris exemple sur leurs voisins des côtes atlantiques en installant des bacs à marées. Ces collecteurs, spécialement dédiés aux déchets ramenés sur les plages par les tempêtes d'hiver, permettent aux promeneurs de faire un geste citoyen.

### LA DURÉE DE VIE D'UN DÉCHET

Voici quelques exemples :

#### Les plus rapides à se dégrader (moins d'un an)

- Papier-toilettes
- Mouchoirs en papier (3 mois)
- Briques de lait (5 mois)
- Papier journal (6 à 12 mois)

#### Les déchets se dégradant d'1 an à 10 ans

- Mégots de cigarettes (de 1 à 2 ans)
- Papiers et emballages de bonbons (5 ans)
- Huile de vidange (5 à 10 ans)

Un litre d'huile de vidange peut couvrir 1 000 m<sup>2</sup> d'eau et ainsi empêcher l'oxygénation de la flore et la faune sous-marine pendant plusieurs années.

#### Les autres

- Canettes de boissons alu (de 10 à 100 ans)
- Conserves en acier (50 ans)
- Polystyrène (80 ans)
- Couches jetables (400 à 500 ans)
- Bidons, sacs en plastique (450 ans)
- Filets de pêche (600 ans)
- Objets en verre (4 à 5 000 ans)





## DES CROTTES DE CHIENS... MAIS PAS QUE !

En moyenne, 10 000 chiens produisent 1 tonne de déjections par jour. Loin de vouloir stigmatiser le « meilleur ami » de l'Homme, il faut admettre que ce constat pose de véritables problèmes :

- de propreté et de pollution de l'environnement,
- d'hygiène par rapport à la prolifération des microbes,
- de sécurité, de relation parfois difficile entre possesseurs et non possesseurs de chien,
- de coût, là encore partagé par tous, pour le nettoyage.

Plusieurs communes du Grand Site de France Les Deux-Caps ont décidé d'appliquer la loi : « *tous les propriétaires de chiens sont tenus de procéder immédiatement, par tous moyens appropriés, au ramassage des déjections canines sur tout ou partie du domaine public* ». C'est le cas à WISSANT où des sacs de déjections canines sont disponibles en mairie, à l'office de tourisme et chez certains commerçants volontaires...

En cas de contrevenance à la loi, les amendes peuvent aller jusqu'à 68 € !

De la même façon l'accès aux plages, digues (Wimereux et Wissant) est également réglementé et la plupart du temps non autorisé aux chiens, même tenus en laisse.

Le long des chemins de randonnées, les chiens doivent être tenus en laisse. La plupart des sites naturels font l'objet d'une gestion en pâturage de bovins et ovins ; l'année dernière, plusieurs incidents ont eu lieu avec des chiens pénétrant dans ces prairies et provoquant au final plusieurs attaques et, de façon indirecte, le décès des moutons.



## LE SPECTRE DU TÉNIA ET DE LA NÉOSPOROSE ?

Les déjections canines et humaines génèrent des parasites : le ténia, ver plat issu du tube digestif pour l'homme et la néosporose chez le chien. Ces larves peuvent ensuite contaminer d'autres animaux, comme les bovins ou ovins via la consommation de l'herbe souillée. Plusieurs cas de suspicion de néosporose ont été signalés en 2017 sur des élevages présents sur le Site des Deux-Caps.

La vigilance, un minimum de responsabilité et de civisme devraient nous permettre d'éviter cette situation de péril fécal et d'hygiène précaire.

## IDÉE REÇUE :

« IL N'Y A PAS DE WC PUBLICS SUR LE SITE DES DEUX-CAPS »... **FAUX!**

Depuis plusieurs années, des toilettes sont installées sur le parking de la Sirène au Cap Gris-Nez à l'initiative du Département du Pas-de-Calais. C'est encore le cas en 2018, depuis le 28 avril jusqu'à début novembre. Ces toilettes sont libres d'accès et entretenues quotidiennement.



Toilettes publiques au pied du Cap Gris-Nez

## TOILETTES PUBLIQUES

Dans les 8 communes du Grand Site de France Les Deux-Caps, vous trouverez des toilettes qui peuvent être gratuites ou payantes :

### WIMEREUX

trois WC publics gratuits situés à côté de l'église (accès à l'année) ainsi qu'aux extrémités de la digue (nord et sud) disponibles selon la météo d'avril à octobre lors de la saison estivale 7j/7 de 11h00 à 20h00 et des vacances scolaires 7j/7 de 14h00 à 18h00 ; en dehors de ces périodes, uniquement le mercredi, samedi et dimanche de 14h00 à 18h00.

### AMBLETEUSE

place Vauban d'avril à septembre, et au niveau du poste de secours sur la plage en juillet et août, le tout gratuitement.

### AUDRESSELLES

gratuitement dans la journée, du 1er mai au 30 septembre, sur le parking de l'hôtel de la plage. Entrée sud du village.

### AUDINGHEN

sur le parking de la salle des fêtes à côté de la station Vélo pour 0,50 €.

### TARDINGHEN

des WC sont installés depuis fin avril, sur le parking du Châtelet, à l'initiative de la commune. L'accès est gratuit !

### WISSANT

trois sites de WC publics gratuits sont proposés, sur la place du marché et à l'extrémité nord de la digue (poste de secours) durant la saison estivale et à proximité de l'office de tourisme, rue du Professeur Leloir.

### ESCALLES

WC accessibles gratuitement à côté de la mairie d'avril à novembre.

### SANGATTE

des toilettes publiques gratuites sont situées à côté de la mairie et accessibles en saison estivale de 8h00 à 20h00 7j/7.

La **MAISON DU SITE DES DEUX-CAPS** à Audinghen dispose également de toilettes gratuites accessibles pendant les horaires d'ouverture au public.

*Enfin, il y a sur l'ensemble de ces communes de nombreux cafés, brasseries où vous serez toujours bien accueillis pour prendre le temps d'une pause rafraîchissante (ou réchauffante !) et qui vous permettra également d'aller aux toilettes !*



## VÉRIFIEZ LES HORAIRES DE MARÉES !

Chaque été, les sapeurs-pompiers du Département du Pas-de-Calais effectuent des interventions de sauvetage sur le Grand Site de France Les Deux-Caps. Le **GRIMP 62** (Groupe de Reconnaissance et d'Intervention en Milieux Périlleux) est mobilisé sur les situations de chutes au Gris-Nez et au Blanc-Nez ou d'isolement au pied des falaises à la marée montante. L'Unité Sauveteur Côtier complète le dispositif de secours. « 7 centres de secours sont concernés par le secours côtier : Berck-sur-Mer, Etaples-sur-Mer, Montreuil-sur-Mer, Boulogne-sur-Mer, Marquise, Calais et Marck-en-Calais » précise le Lieutenant Jean-Pierre TOURNAY.

« Pour intervenir, une équipe du GRIMP 62 se compose de 5 hommes, formés suivant les dispositions du guide national de référence et effectuant au minimum 10 entraînements collectifs par an, une manœuvre de nuit et des tests d'aptitude opérationnelle réguliers. »

Côté mer, l'Unité Sauveteur Côtier dispose de zodiacs et de scooters des mers. Un hélicoptère peut également être mobilisé.



Pour éviter ce type d'intervention, nous vous rappelons **quelques conseils de prudence** avant de sortir en mer ou de vous promener le long des plages et du littoral du Grand Site de France Les Deux-Caps : vérifiez les horaires de marées, hautes et basses, le coefficient (**supérieur à 100 = danger**) et les conditions météorologiques (les vents d'ouest renforcent la dangerosité) sur Internet ([www.maree.info/7](http://www.maree.info/7) ou [www.horaire-maree.fr](http://www.horaire-maree.fr) (en personnalisant votre recherche, Sangatte, Escalles, Wissant...), sur les panneaux d'accès à la plage ou en ayant à portée de main une table de marées (disponible dans les offices de tourisme et à la Maison du Site des Deux-Caps à Audinghen).

# AMÉNAGEMENT, MAINTENANCE ET TRAVAUX

A la sortie sud de Sangatte-Blériot, la nouvelle aire d'accueil, baptisée « **Hubert Latham** » est désormais ouverte au public. Elle bénéficie de 2 panneaux d'accueil et d'information reprenant l'offre des différentes boucles de découverte du Cap Blanc-Nez et quelques explications sur l'histoire d'Hubert Latham, héros malheureux de la traversée de la Manche en avion et de celle des différentes tentatives de creusement de tunnels sous la Manche. Un travail de mémoire finalisé avec l'Association des Bâisseurs sur un lieu symbolique, situé devant l'usine d'aération du tunnel ! Une exposition photographique in situ des paysages du Grand Site de France Les Deux-Caps vus du ciel, complète cet aménagement.



Panneau d'Accueil et d'Interprétation Hubert Latham

Aire d'Accueil Hubert Latham



Sur Wissant, à la demande de la commune, **des feux tricolores** sont en cours d'installation au **croisement des RD 940 et 238**, complétés par la réfection d'un plateau de ralentissement. Au sud de la digue, en lien avec les services de l'Etat (DDTM), et après celui de Strouanne, un escalier en bois permettra d'assurer le lien vers la plage et le Cap Gris-Nez.

Nous reviendrons plus en détail dans notre prochain *Vue des Caps* n°16 de novembre 2018 sur ce volet aménagement.





Sentier du Littoral

« Le tronçon du Sentier du Littoral situé à la sortie nord de Wimereux, entre le Bon Air et la Pointe aux Oies, va bénéficier de travaux de maintenance. »



Les panneaux d'accueil vont être changés

Le balisage des cheminements a également bénéficié d'une remise en état, tout comme les panneaux d'accueil des différentes aires de stationnement du Blanc-Nez à la Dover Patrol, le Mont d'Hubert, Haute-Escalles, le Cran d'Escalles ainsi que sur la place du village d'Escalles. L'aire d'accueil de la Dover Patrol a, elle aussi, profité d'un « **coup de propre** ».



Plantations au bois d'Haringzelle

Au bois d'Haringzelle, après une première opération de reboisement menée avec les enfants du RPI (Regroupement Pédagogique Intercommunal) d'Audinghen-Bazinghen, le cheminement est en cours de réhabilitation.

# LA PUBLICITÉ, UN ENJEU POUR LE TERRITOIRE DU GRAND SITE DE FRANCE LES DEUX-CAPS...

Pour nous parler de ces panneaux publicitaires qui peuvent nuire à la protection et à la mise en valeur des paysages et des sites remarquables comme celui des Deux-Caps, nous avons rencontré **Alain POIDEVIN**, Inspecteur de l'Environnement, référent Publicité à la Direction Départementale des Territoires et de la Mer (DDTM), service de l'Etat décentralisé dans le Pas-de-Calais.

« **La publicité nous entoure.** Elle s'installe dans nos rues, nos campagnes, dans les journaux, à la télévision et sur internet. Elle occupe une place prépondérante dans notre vie quotidienne. Sans entrer dans le débat de son opportunité, elle est parfois dégradante pour le paysage et/ou nos entrées de villages.

Depuis le 13 juillet 2015, les panneaux signalant les services (hôtel, gîte, restaurant et station-service) sont interdits hors agglomération. Aujourd'hui, les assistants de navigation personnel (GPS), les relais d'information service, les offices de tourisme... indiquent tous ces lieux. A l'ère du numérique, le législateur a décidé de limiter le nombre de panneaux le long des voies de circulation.

En mai 2016, la Direction Départementale des Territoires et de la Mer (DDTM) qui assure la mission de police du Préfet sur l'affichage extérieur a constaté un grand nombre de panneaux publicitaires (67 dispositifs) implantés le long de la route départementale 940. Ceux-ci sont non conformes à la réglementation. »



Illustration DDTM

## Communication et solutions alternatives : les clés d'une action collective efficace !

« Fin 2016, la DDTM a fourni une information aux élus des huit communes du Grand Site de France sur la nécessité de bien appliquer la législation relative à la publicité extérieure.

Les propriétaires des dispositifs publicitaires en infraction ont été interpellés sur la nécessité de les démonter. Une procédure amiable a été menée en deux phases. La première a concerné les 42 dispositifs hors agglomération et la deuxième les 25 dispositifs situés dans les villages. Suite à ces actions, 97 % des dispositifs en infraction étaient retirés à la date du 31 décembre 2017, sans aucune poursuite pénale ni amende.

Puis spécifiquement, pour les produits du terroir (circuit court, vente directe), il a été rappelé aux agriculteurs que ces activités pouvaient légalement continuer à être signalées mais uniquement par deux dispositifs dits « pré-enseignes » bien localisés et d'un format réglementé (\*). L'association des « Paysans du Site des Caps » a mis en place une signalétique type, conforme et efficace.

Par ailleurs, les collectivités ont mis en place des alternatives telles que la Signalisation d'Information Locale et des Relais d'Information Service. Ces panneaux relevant de la réglementation routière et bien intégrés à l'environnement signalent toutes les activités des entreprises locales, moteurs de l'économie touristique.

Toutes ces actions ont contribué au renouvellement du label du Grand Site de France Les Deux-Caps et cela pour les six prochaines années. L'activité touristique du Site des Deux-Caps est basée sur la qualité de son paysage. **Aidez-nous à le protéger !** »

(\*) Les informations concernant la publicité sont consultables sur le site internet des services de l'État dans le Pas-de-Calais : <http://www.pas-de-calais.gouv.fr/Politiques-publiques/Environnement-developpement-durable/Affichage-publicitaire>

## EVÈNEMENT

# LES ESTIVALES LYRIQUES DE WISSANT

Créée en mai 2017, l'association des Estivales Lyriques de Wissant s'appuie sur la passion partagée par **Nicolas JONCQUEZ** et **Dominique GOSSELIN**, respectivement Président et Secrétaire, et de leur rencontre avec Daniel OTTEVAERE, professeur de l'Ecole Normale de Musique de Paris et du Conservatoire de Valenciennes, qui possède une maison de vacances près de Wissant. Ils ont été rejoints par une équipe dynamique et compétente pour former le bureau associatif et ponctuellement par une vingtaine de personnes.

Quelques soutiens précieux comme celui de la commune de Wissant, et de l'office de tourisme intercommunal pour la billetterie, une église rénovée à l'acoustique exceptionnelle et le succès est au rendez-vous de la 1ère édition en 2017 avec un peu plus de 800 spectateurs présents aux quatre spectacles proposés.



L'équipe au complet s'est remise au travail pour 2018 avec un programme de qualité, quatre spectacles, du 2 au 11 août, dont l'opéra de Mozart « *Così fan tutte* » ainsi qu'une masterclass de chant ouverte au public du 5 au 11 août animée par Daniel OTTEVAERE.

« *Nous voulions partager cette passion pour le chant lyrique, mais en restant accessible, tant sur le contenu des spectacles que sur le prix des représentations... pour ceux qui ne connaissent pas le chant lyrique, cela va être une vraie découverte !* » nous promet Nicolas JONCQUEZ.

Le programme 2018 des Estivales Lyriques de Wissant :

- **Judi 2 août à 20h00** - église Saint-Nicolas de Wissant  
Concert « **Beethoven en voix** »
- **Samedi 4 août à 20h00** - salle des fêtes de Wissant  
Opéra « **Così fan tutte** » de Mozart  
par la compagnie « **I Giocosi** »
- **Mercredi 8 août à 20h00** - église Saint-Nicolas de Wissant  
Concert « **soirée baroque** »
- **Samedi 11 août à 20h00** - salle des fêtes de Wissant  
Concert « **Opéra & Bel Canto** »

### Nouveauté 2018 :

le vendredi 3 août, il est proposé deux ateliers gratuits d'initiation destinés aux enfants.



Billetterie et réservation à l'office de tourisme intercommunal de Wissant

Tél : **03 21 82 48 00**

[www.terredes2capstourisme.fr](http://www.terredes2capstourisme.fr)

Adresse contact : [estivaleslyriquesdewissant@gmail.com](mailto:estivaleslyriquesdewissant@gmail.com)

Nicolas JONCQUEZ et Dominique GOSSELIN



PORTRAIT NATURE

# BIENVENUE CHEZ LES ORCHIDACEAE !



*Orchis de fuschs  
(fond de la forge à Sangatte)*



Orchis bouffon (près communal d'Ambleteuse)



Platanthere des montagnes (fond de la forge à Sangatte)

*Les orchidées font partie d'une famille végétale très diversifiée, comptant plus de 25.000 espèces ! L'histoire de l'orchidée remonte à plus de 75 millions d'années ! C'est l'une des plus importantes familles de plantes à fleurs. Très économe en ressources, l'orchidée s'adapte à tous les milieux et se retrouve sous différentes formes sur l'ensemble des 5 continents.*

*Certaines orchidées nourrissent une relation particulière avec les insectes, attirés par l'odeur et une morphologie de la fleur rappelant étrangement une femelle de leur espèce. Les mâles ainsi leurrés visitent les fleurs, pensant s'accoupler avec une congénère, ce qui conduit à un dépôt de pollen sur leur corps.*

*L'une de ces espèces d'orchidées trompeuses est présente sur le Grand Site de France Les Deux-Caps, l'Ophrys Abeille. Ces plantes apprécient tout particulièrement le sol de ses pelouses calcaires.*

*Moins spectaculaires que les orchidées exotiques, celles des Deux-Caps poussent de façon naturelle sur la plupart des terrains du Conservatoire du Littoral gérés par Eden62.*

*Les gardes nature ont dénombré une quinzaine d'espèces d'orchidées sur le Grand Site de France Les Deux-Caps, avec par exemple l'Orchis bouc, l'Orchis négligée, l'Epipactis des marais, la Platanthere des montagnes, l'Orchis bouffon...*



Ophrys abeille (Cap Gris-Nez)



Orchis des marais (pointe aux oies à Wimereux)

« La famille des Orchidées compte plus de 25.000 espèces... »



## PORTRAIT D'UNE PASSIONNÉE

Nous restons à Audinghen pour cette nouvelle rencontre avec Adeline ALLEXANDRE, au cœur de la ferme équestre de Warinethun, un véritable paradis pour les amoureux des chevaux.

### **Pour commencer cet entretien Adeline, pouvez-vous nous en dire plus sur le hameau de Warinethun ?**

« Le hameau de Warinethun fait partie de la commune d'Audinghen. Il est accessible depuis la route départementale 191 à hauteur d'Onglevert. A proximité des ruisseaux de Locquinghen et de Watermel et au pied du Mont Plouvin, c'est ici que je suis née, dans la ferme familiale acquise en 1972. »

### **Une ferme où l'on faisait l'élevage de chevaux ?**

« Pas du tout ! J'avais 5 ans quand nous avons accueilli notre premier cheval en pension. Une petite Selle française, dont nous avons aujourd'hui le descendant de la 4<sup>ème</sup> génération ! Puis, nous avons répondu à une annonce d'un particulier qui cherchait quelqu'un pour dresser son pur-sang arabe. C'est d'ailleurs sur « Reine de Warinethun », cheval de la 3<sup>ème</sup> génération de ce premier pur-sang arabe, que je participe aujourd'hui à des compétitions d'endurance équestre. Voilà comment tout a commencé ! Progressivement, nous avons, avec mes parents et mon frère David, aménagé la ferme pour héberger les chevaux avec une capacité de plus de 40 box et proposé un enseignement équestre et d'équitation de loisir avec une carrière et un manège. Nous avons également développé l'hébergement des cavaliers et des visiteurs avec un camping à la ferme et des gîtes. »

### **Et cette passion, vous la vivez sur le Grand Site de France Les Deux-Caps ?**

« Oui, c'est un terrain de jeu extraordinaire pour la randonnée équestre. A cheval, on a une autre vue, un autre regard sur le Site des Deux-Caps. Nous avons créé une association « Caval Caps » qui propose des cours le mardi, mercredi et samedi et bien évidemment des promenades accompagnées sur les chemins, la plage... Nous avons aussi travaillé avec des chevaux pour l'accueil d'enfants et adultes handicapés.

Ce territoire est riche en sentiers, ce qui permet aux cavaliers de ne jamais se lasser et de profiter des paysages du Site des Deux-Caps. Pour les chevaux, c'est idéal et la proximité de la mer nous permet de leur faire une véritable « balnéothérapie », bénéfique pour leurs tendons et leur résistance cardiovasculaire. Nous sommes d'ailleurs en réflexion sur un projet de spa pour chevaux ! »

*L'aire iodée des Deux-Caps et un travail quotidien ont d'ailleurs permis à Adeline ALLEXANDRE de remporter plusieurs compétitions internationales d'endurance équestre, en 2015 à Compiègne sur une épreuve de 2 fois 70 km, en 2017 à Pontchâteau en Vendée sur 120 km et à Sweich au Luxembourg sur 160 km. En 2018, Adeline est actuellement en tête du challenge d'endurance équestre des Hauts-de-France !*



## DU NOUVEAU DANS LES ASSIETTES



Pour ce numéro 15 du Vue des Caps, nous faisons escale à Tardinghen, à l'estaminet « Le Presbytère » situé à l'entrée sud du village, près de l'aire de stationnement de l'église. Ce projet a été initié au début des années 2010 par les élus de la commune souhaitant créer un lieu de restauration dans l'ancien presbytère, devenu propriété de la commune. C'est la proposition de Michèle VENET, ancienne architecte d'intérieur à l'expérience avérée dans l'agencement d'hôtels et de restaurants, qui sera retenue pour exploiter les lieux. « C'est un choix de vie ! Je voulais faire autre chose et privilégier un lieu de travail où le cadre et la qualité de vie sont exceptionnels. C'est aussi une façon de revenir à la source de mes souvenirs de vacances, dans les chalets du Châtelet à Tardinghen. »

L'estaminet « Le Presbytère » ouvre le 4 juin 2015. « J'ai appris beaucoup en 3 ans ! Aujourd'hui j'ai constitué une équipe adaptée à une cuisine maison, mettant en valeur les produits locaux, à commencer par ceux de Tardinghen : le mouton boulonnais de la ferme du Châtelet de Bernard et Romain BOULET et la bière des 2 Caps brassée par Christophe NOYON. » Sans oublier le miel produit par Sylvie HENNUYER, apicultrice à Licques, dont la production, issue des ruches installées sur Tardinghen, est vendue en exclusivité à l'estaminet « Le Presbytère » (en pot de 250 g). Des produits frais, de la terre et de la mer, qui subliment une formule efficace d'une ardoise proposant chaque jour 4 entrées, 4 plats et 4 desserts ! « Je change ma carte tous les quinze jours. »

Enfin, s'il fallait une raison supplémentaire pour venir goûter la cuisine préparée par Isabelle et François et profiter de l'accueil de Michèle, Virginie et Cindy en salle, l'estaminet « Le Presbytère » possède une terrasse avec une vue à couper le souffle sur le Châtelet, le marais de Tardinghen et la Baie de Wissant !



## « Cabillaud safrané à la catalane »

### Progression de la recette : 4 personnes

#### Ingrédients :

800 g de dos de cabillaud  
2 c. à soupe d'épices espagnoles, 10 cl d'huile d'olive  
½ citron, 1 oignon, 1 grosse échalote, 2 gousses d'ail  
50 g de petits pois frais, 1 poivron rouge, 1 dose de safran  
1 l de bouillon de volaille, 200 g de riz à paella  
1 chorizo doux, 200 ml de crème liquide 30 %

#### Pour la décoration des assiettes :

12 moules cuites, 10 ornithogales (asperge sauvage)  
4 fleurs comestibles, 4 tuiles aux herbes

Faire mariner les dos de cabillaud dans l'huile d'olive, le jus de citron et les épices. Faire suer l'oignon, le poivron coupé en lanières et y ajouter le riz pour le nacrer. Ensuite ajouter les petits pois, le safran, saler et poivrer; puis mouiller avec le bouillon de volaille, laisser cuire à feu doux (garder un peu de bouillon de volaille pour la suite, environ 1 verre). Dans une poêle, faire suer l'échalote, l'ail et le chorizo coupé en dés. Déglacer le tout avec le reste du bouillon de volaille, ajouter la crème fraîche et laisser réduire. Passer au mixeur et ensuite au chinois.

Cuire le cabillaud au four à 180°, il doit être nacré à cœur. Passer au dressage, par exemple : le riz en galette, placer le dos de cabillaud sur le riz, la sauce en fond d'assiette, puis la décoration selon votre inspiration... Bon appétit !



### L'estaminet Le Presbytère

158, route de Watermel - RD 940  
62179 TARDINGHEN  
Tél : 03 91 18 40 93  
lepresbytereestaminet@gmail.com

# Les Deux-Caps

CAP BLANC-NEZ  CAP GRIS-NEZ





ILLUSTRATION : PHILIPPE WALTZ - 06/2015

# ESCALLES





DOSSIER DU MOIS

# SITE DES DEUX-CAPS... MES BONNES RÉOLUTIONS D

« Si selon Oscar Wilde,  
« *la fatalité veut que l'on  
prenne toujours les bonnes  
résolutions trop tard* »,  
nous vous proposons  
de répondre cet été par un...  
« *Mieux vaut tard que jamais* » !

# E L'ÉTÉ 2018

## « MARCHER C'EST LE PIED ! »

Rencontre avec Romuald VANHERSECKE, médecin généraliste à Ambleteuse et Claudine FEINTE, randonneuse assidue sur le Site, pour vous convaincre, s'il en était besoin, que la marche à pied est une pratique excellente pour la santé.



« LE SPORT,  
LA CHIMIE DU BIEN-ÊTRE ! »

**Romuald VANHERSECKE** est médecin généraliste à Ambleteuse depuis plus de 20 ans et réside à Audresselles. Il pratique régulièrement des sports nature, sur l'eau : kayak de mer, apnée... et sur terre : Trail, VTT, randonnée, roller, course d'orientation...

*« Toutes les formes d'activités physiques type endurance douce sont bénéfiques pour la santé. La randonnée, la marche avec des bâtons, la marche nordique plus sportive, le vélo sans ou avec assistance électrique, la natation et, pour les plus aguerris, la course à pied sur longue distance, sont autant de sources de bien-être.*

*Il faut saisir toutes les opportunités et sur le Site des Deux-Caps, ce ne sont pas les chemins, les sentiers, les digues qui manquent ! »*

La randonnée fait brûler des calories, favorise le rythme cardio-respiratoire pour couvrir les besoins en oxygène et en nutriments des muscles à l'effort. *« Sans le savoir, en marchant, on met en œuvre une multitude de fonctions neurologiques et musculaires et on entretient l'ensemble de son corps. Le seul investissement, c'est la volonté de marcher et de s'accorder du temps pour soi ! En plus, sur ce site exceptionnel, c'est une véritable immersion dans la nature, c'est l'occasion de faire des photos, de recueillir des souvenirs et de bénéficier de nouvelles connaissances ! »*



« MARCHER  
EN GROUPE, ÇA MOTIVE »

**Claudine FEINTE**, professeure de mathématiques retraitée, marche et randonne depuis l'âge de 14 ans.

*« Une découverte en montagne, dans les Alpes, où j'y ai pris goût. La marche, c'est bon pour la santé, cela permet de se changer les idées, d'être dehors, de profiter des odeurs, des couleurs et des paysages. En groupe, cela permet aussi de discuter, d'échanger, c'est aussi important pour le moral et ça motive pour « avaler » les kilomètres ! »*

C'est tout naturellement que Claudine s'est tournée en 1998 vers une association de randonnée du Boulonnais, affiliée au Comité Départemental de Randonnée Pédestre, en l'occurrence Les Amis des Sentiers. Claudine a également rejoint les Greeters du Pas-de-Calais, un réseau d'habitants bénévoles, à disposition des visiteurs de notre territoire.

*« Sur le Site des Deux-Caps, je pose ma voiture sur le parking de la Maison du Site à Audinghen. De là, j'apprécie la balade du bois d'Haringzelle où je mets le cap sur le Cran de la Vierge (Cran Poulet) pour rejoindre, soit le Gris-Nez, soit le Noirda. »*

Venez marcher vous aussi et retrouver Claudine FEINTE le 15 septembre prochain à Sangatte au départ du VVF, pour le rendez-vous « Faites de la randonnée » organisé par l'association ARCO (Association des Randonneurs de la Côte d'Opale).

Des initiations à la marche nordique et des baptêmes de longe-côte seront également proposés.

Plus infos : [www.greeters62.fr](http://www.greeters62.fr)  
<https://pas-de-calais.ffrandonnee.fr/>

# « JE VAIS SUR LES PAS DES PÊCHEURS D'AUDRESSELLES ET DES PEINTRES DE WISSANT »

La marche s'accommode parfaitement avec la régularité, il vous faudra ainsi trouver d'autres idées de balades et de randonnées. En voici deux situées au cœur des communes d'Audresselles et Wissant.



Sentier des Pêcheurs à Audresselles

**Le Sentier des pêcheurs** est situé au cœur du village d'Audresselles au départ du parking de la Manchue, avenue du Flobart, à l'angle de l'Hôtel de la Plage. Ces 2,7 km sont ponctués de 10 pupitres racontant l'histoire du Flobart. Ce bateau d'échouage est un symbole de la pêche côtière de la Côte d'Opale et du Site des Deux-Caps.

Ce projet d'itinéraire de découverte s'est construit autour des témoignages et du travail de mémoire réalisé par les bénévoles de l'Association « Flobarts des 2 Caps ». Celle-ci possède une « collection » de ces petits bateaux ventrus. Elle est présente sur de nombreuses manifestations maritimes, dont la Fête du Flobart à Wissant, le dernier week-end d'août, en est le point d'orgue. Vous pouvez aussi découvrir la reconstitution de la « **Maison du Pêcheur** » située à Wissant.

## SENTIER DES PÊCHEURS

**Lieu de départ :** Parking de la Manchue (RD 940 Entrée sud d'Audresselles à l'angle de l'Hôtel de la Plage)

**Distance et durée :** 2,7 km et 1 heure de marche. Carte de l'itinéraire disponible à la Maison du Site des Deux-Caps à Audinghen

## MAISON DU PÊCHEUR

2 rue Louis Blanc à Wissant - [www.flobart.org](http://www.flobart.org) - tél : 03 21 35 91 87

Maison du pêcheur à Wissant



## Le Sentier des Peintres de Wissant

Deux itinéraires de **3 et 7 km**, situés au départ de l'office de tourisme au cœur du village, vont vous faire découvrir l'histoire de ces artistes venus à partir de 1880, séduits par l'exceptionnelle beauté des paysages et la lumière si particulière qui éclaire le Site des Deux-Caps. Chaque panneau vous raconte une anecdote, un artiste, un lieu de cette Ecole des Peintres de Wissant.

## SENTIER DES PEINTRES

### Lieu de départ :

Office de tourisme de La terre des 2 caps à Wissant.

**Distance et durée :** 3 km pour 1 heure de marche ou 7 km pour 2 heures 15 de marche et la découverte de 5 panneaux complémentaires.

Carte des 2 itinéraires disponibles à l'Office de tourisme et à la Maison du Site des Deux-Caps.

Sentier des Peintres à Wissant



## CONTINUER A FAIRE VIVRE LE FLOBART !

Voici le leitmotiv de **Vincent DELLIAUX**, jeune Vice-président de l'Association Flobarts des 2 Caps et secrétaire adjoint de l'Association des Plaisanciers des 2 Caps à Wissant.

Vincent DELLIAUX s'est fait connaître il y a 4 ans en réorganisant la cérémonie du baptême de bateaux qui ne se faisait plus depuis 30 ans.

Il travaille actuellement sur son projet de « *Flobart pour tous !* », motivé par le souhait de proposer un bateau aménagé et accessible aux personnes à mobilité réduite. « *L'administration et les services*

*de l'Etat s'y sont opposés, alors que cela existe depuis plusieurs décennies au Mont Saint-Michel ! Mais je ne renonce pas à l'idée de concrétiser cette idée ici avec un flobart. »* Depuis Vincent s'est investi sur d'autres projets de l'association. « *Nous sommes en train de finaliser un très beau partenariat avec le lycée maritime du Portel, concrétisé avec la restauration de deux flobarts, le P'tit Louis et le Notre-Dame des Flots. Nous revenons de Deauville où un particulier nous a fait don d'un flobart de 3,32 m de long, construit en 1961 à Boulogne-sur-Mer aux chantiers Roger et baptisé « Nanard ».* Le flobart fait partie de l'histoire du Site des Deux-Caps et de la Côte d'Opale et je me rends compte, au travers des recherches sur les bateaux, de la maintenance et l'entretien de ce patrimoine que nous voulons faire vivre, que c'est une passion quotidienne qui m'anime toute l'année ! »

Avec les bénévoles de l'association, Vincent prépare activement le 30ème anniversaire de la Fête du Flobart qui aura lieu à Wissant les 25 et 26 août prochains. Au programme, une soirée animée par le groupe « Raoul Band' toujours et encore » qui rendra hommage à Raoul de Godewarsvelde et présentera son nouvel album, de nombreuses activités autour de ce petit bateau ventru, démonstration de maquettes de bateaux, présence des géants boulonnais, Baptiste et Zabelle, mise à l'eau de flobarts ou relevage d'engins de pêche...

**Fête du Flobart :** Les 25 et 26 août 2018 à Wissant

Renseignements auprès de l'Association Flobarts des 2 Caps : 03 21 35 91 87 - [www.flobart.org](http://www.flobart.org) ou [www.terredes2capstourisme.fr](http://www.terredes2capstourisme.fr)



## LE GR 120 DE SANGATTE À WIMEREUX

Sentier des douaniers, sentier du littoral, le GR 120 prend parfois différentes appellations mais reste l'itinéraire idéal pour découvrir à pied le Site des Deux-Caps. Nous vous proposons ce parcours en 2 étapes :

Au départ de la nouvelle aire d'accueil Hubert Latham de Sangatte, direction le Cap Blanc-Nez, avec un peu plus de 160 m de dénivelé sur les 4 premiers kilomètres menant vers le Mont d'Hubert. De là, vous rejoindrez la Dover Patrol, descendrez au Cran d'Escalles, pour arriver à Wissant par la plage en ayant au préalable vérifié les horaires des marées. Après ces 11,5 km, une pause s'impose ! Il vous restera 8 km à parcourir pour rallier le Cap Gris-Nez, en bifurquant derrière la dune du Châtelet pour poursuivre votre marche sur la falaise où un panorama à 360° s'offre à vous.

La seconde étape débute par une déviation du Cran de Quette qui vous fait rejoindre le hameau de Framezelle, puis le Cran Barbier, pour profiter de l'aménagement récemment réalisé au Cran Poulet. De là, direction le Noirda, puis Audresselles et Ambleteuse, respectivement distants de 6 et 8 km du Gris-Nez. Dans ces 2 communes, vous avez le choix d'une bonne adresse pour déjeuner. Pour rejoindre Wimereux, il vous restera 7,5 km à travers les Dunes de Slack, la Pointe aux Oies et l'arrivée sur la digue de Wimereux.

**Vous aurez ainsi parcouru 34 km sur ces 2 étapes !**

LE BALISAGE DU GR 120 :

De Sangatte à Wimereux, voici le balisage du GR 120

tourner à droite

tourner à gauche

tout droit



# LA MARCHE NORDIQUE, UNE AUTRE FAÇON DE DÉCOUVRIR LES DEUX-CAPS !

Avec trois parcours labellisés par la Fédération Française d'Athlétisme (à laquelle la marche nordique est affiliée) au départ de la Maison du Site des Deux-Caps à Audinghen, un rendez-vous hebdomadaire le vendredi après-midi et un mensuel le premier samedi du mois, le Site des Deux-Caps est un terrain idéal pour la pratique de la marche nordique.



## Comment déterminer la bonne taille de vos bâtons ?

« Ce choix est vital et conditionne le plaisir de la marche nordique. En théorie, le bâton mesure les 2/3 de votre taille :

si vous mesurez 1m65, prenez des bâtons de 1m10.

En pratique, tenez-vous debout, pieds joints, tenez le bâton au niveau de la poignée. Plantez-le verticalement devant vous, avec le bras le long du corps.

L'angle entre l'avant-bras et le bras doit être légèrement supérieur à 90° (avant-bras légèrement vers le bas).

Nous restons à la disposition de ceux qui souhaiteraient découvrir la marche nordique ! »

**La marche nordique** est apparue en Scandinavie dans les années 1970. Cette marche active se pratique en file indienne, avec des bâtons adaptés. Son succès est dû à son accessibilité aux jeunes, aux moins jeunes, aux sportifs ou aux sédentaires, et à ses nombreux bienfaits pour la santé. « Très complète, la marche nordique fait travailler l'ensemble du corps, stimule le système cardiovasculaire, renforce la tonicité et la souplesse musculaire, tout en préservant les articulations » précise Séverine BASTIEN, responsable de la Maison du Site des Deux-Caps, diplômée du 1er degré de marche nordique et animatrice du rendez-vous hebdomadaire. « Après la mise à disposition du matériel, nous commençons la séance par un échauffement permettant un réveil musculaire progressif, puis partons en randonnée et terminons par des étirements : bien-être et décontraction pour finir la séance. »

La marche nordique, c'est tous les vendredis et le 1er samedi de chaque mois à 14h00 d'avril à début novembre au départ d'une des 8 communes du Grand Site de France Les Deux-Caps entre Wimereux et Sangatte. Le nombre de participants est limité, il est prudent de s'inscrire.

## MARCHE NORDIQUE

**Réservation et détail** sur le programme 2018 de sorties marche nordique au 03 21 21 62 22 - [www.lesdeuxcaps.fr](http://www.lesdeuxcaps.fr) ou [contactsitesdesdeuxcaps@pasdecalais.fr](mailto:contactsitesdesdeuxcaps@pasdecalais.fr)

### Tarifs :

**6 €** par personne la séance, les bâtons sont mis à disposition ainsi qu'un petit encas et une boisson

**4 €** par personne la séance, si vous êtes déjà équipé de bâtons



## SUIVEZ LE GUIDE !

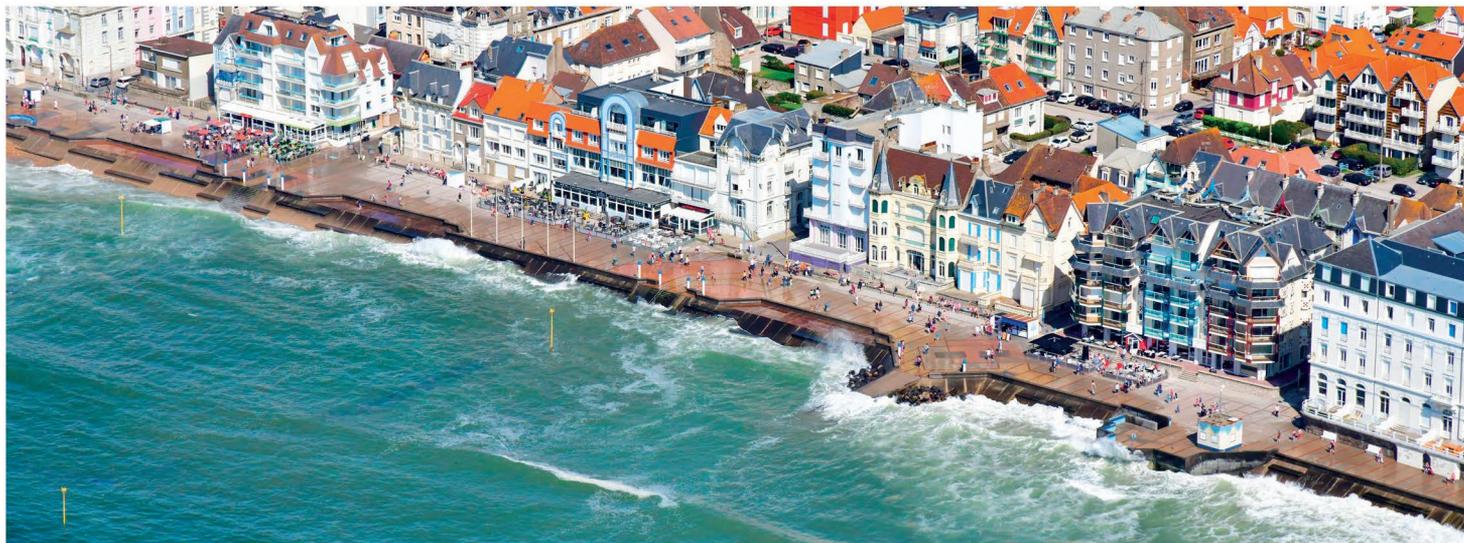
**Vincent SCHMITT** est belge... d'origine alsacienne. A 57 ans, après une carrière professionnelle riche dans la finance, il est venu s'installer en 2009 à Escalles au Blanc-Nez où il venait régulièrement depuis la fin des années 80. « *Je trouve qu'il y a tellement à découvrir sur le Site des Deux-Caps que j'ai créé mon autoentreprise. Je propose mes services sous deux formules. La première, établie en lien avec l'office de tourisme de Wissant, offre un calendrier de randonnées à thèmes sur un format de 2h00. La seconde s'adresse aux groupes, aux autocaristes et s'adapte aux visiteurs sur une journée ou une demi-journée.* »

Vincent SCHMITT consacre aussi du temps à préparer ses randonnées, à rechercher des informations, des documents permettant de mettre en perspective les paysages du Site des Deux-Caps, en particulier vis-à-vis du contexte historique. « *Le Site des Deux-Caps est un livre d'histoire à ciel ouvert. J'ai fait des recherches sur le déploiement du Mur de l'Atlantique entre Calais et Boulogne-sur-Mer et la technologie des ouvrages de défense de l'armée allemande durant la Seconde Guerre Mondiale.*

*Je les ai finalisées avec un produit de découverte construit en partenariat avec le Musée de la Batterie Todt à Audinghen... Je mets au point en ce moment une balade au Blanc-Nez sur l'histoire du Tunnel sous la Manche. Mais je n'oublie pas ma passion pour la mer et mes pratiques du 420 et du laser (voiliers) de ma jeunesse, avec une autre animation de sensibilisation et de compréhension des spécificités de la météo marine et du phénomène des marées. Enfin, j'ai rencontré dernièrement Christophe NOYON pour travailler sur une balade gourmande où la dégustation de la bière permettra aux randonneurs de se désaltérer... avec modération ! »*

# ON SE FAIT UNE DIGUE ?

CETTE EXPRESSION EST RENTRÉE DANS LE LANGAGE COURANT DU GRAND SITE DE FRANCE LES DEUX-CAPS, AVEC DÉSORMAIS 4 POSSIBILITÉS OFFERTES DU NORD AU SUD, À SANGATTE-BLÉRIOT, WISSANT, AMBLETEUSE ET WIMEREUX.



## WIMEREUX

La construction de la digue date de 1924 et les derniers travaux de la digue promenade actuelle remontent à 1998. Là aussi, sur la partie nord, la tempête Eléonor a sévi en janvier 2018 mais la partie sud où s'alignent les cabines de plage bleues et blanches reste un lieu privilégié de promenade pour les visiteurs et les habitants de l'agglomération boulonnaise... et de pause bien méritée à l'abri des brise-vents des nombreux bars, restaurants et brasseries de la digue.

## AMBLETEUSE

Sévèrement touchée en janvier dernier par la tempête Eléonor, l'histoire de la digue d'Ambleteuse débute en 1903 avec l'achèvement d'un premier ouvrage conçu par l'Architecte Léonce HAINEZ. Mais ce dernier dénonce plusieurs malfaçons dans la maçonnerie du perré qui s'effondre à plusieurs reprises.

Reconstruite après la Seconde Guerre Mondiale, la digue connaîtra plusieurs affaissements en 1962 puis en 1999. Elle conserve un charme particulier, surplombant la plage de galets et s'achevant au sud sur l'embouchure de la Slack où se dresse le Fort d'Ambleteuse.



## SANGATTE-BLÉRIOT

Après une première rupture de la digue en 2010, puis une seconde en 2013 avec le passage de la tempête Xavier, la reconstruction de cet ouvrage de protection contre les risques d'inondation et de submersion marine a débuté en novembre 2016. Pris en charge à 100 % par l'Etat, avec un investissement de 11 millions d'euros, le chantier s'est achevé en juin 2018. Avec 350 000 tonnes d'enrochements, 4 600 pieux, l'ouvrage protège plus de 12 000 habitants.

Il offre aussi un linéaire de 2,4 km de promenade perché à 8 m de hauteur au-dessus du nouveau de l'immense plage de sable fin de Sangatte...

Un vrai bonheur, avec une vue magique sur l'Angleterre et sur le Cap Blanc-Nez.



## WISSANT

Classée début 2018 dans le top 10 des plus belles plages françaises selon le site de voyage Tripadvisor, Wissant possède également une des plus belles digues de la Côte d'Opale. Son aménagement initial date de 1905 avec un premier ouvrage de 302 m de longueur sur 16 m de large.

La digue actuelle date de 2015 et offre un peu plus de 500 m de promenade du nord au sud avec une vue exceptionnelle sur les Caps Blanc-Nez et Gris-Nez.



## Après l'effort... un peu de réconfort !

A Wissant, à mi-parcours ou en fin de parcours au nord de la digue, le glacier « Les Sables d'Opale » vous attend pour une pause fraîcheur. « Ici, les promeneurs se font plaisir et prennent souvent 2 boules... et parfois se laissent tenter par un peu de chantilly. » Difficile de résister à l'invitation de Jean-Yves TRIPLET, installé à Wissant depuis les années 90 avec ses deux établissements, « Les Sables d'Opale » salon de thé, glacier où vous pourrez également déguster les gaufres et crêpes sucrées « maison » ! et côté « salé », avec la crêperie « Le Père Baptiste », mobilisant sur ses deux activités une quinzaine de salariés.

« Cette année, le melon semble être le parfum de l'été ! Mais les clients auront l'embaras du choix... caramel beurre salé, barbe à papa, vanille macadamia, amarena... » C'est sûr, avec un tel choix, vous serez tenté de revenir faire une digue à Wissant !

# « PASSER DE VRAIS MOMENTS EN FAMILLE »

Destination balnéaire prisée par de nombreuses familles, territoire idéal pour acquérir une résidence secondaire où se retrouvent parents, grands-parents et enfants, le Grand Site de France Les Deux-Caps est propice à générer des bons souvenirs... que vous vous rappellerez plus tard quand devenus ados, vos enfants ne voudront plus partir en vacances avec vous ! Plus sérieusement, voici quelques idées de sorties et d'activités familiales à ne pas manquer cet été.

## PASSAGE OBLIGÉ À LA MAISON DU SITE DES DEUX-CAPS

Situé au cœur du Site à Audinghen, à équidistance de Wimereux et Sangatte, au carrefour d'accès du Cap Gris-Nez, la Maison du Site des Deux-Caps est un passage obligé pour profiter pleinement du Grand Site de France.

### VÉLO

« Un vrai bonheur ! »

Un témoignage récurrent de ceux qui sont venus louer des vélos à assistance électrique du Grand Site de France Les Deux-Caps, disponibles à la Maison du Site. Ils vous permettront d'emprunter les premiers tronçons de la véloroute qui relie Wimereux à Sangatte. Des vélos classiques complètent le parc des deux roues mais vous vous rendrez rapidement compte que le dénivelé et parfois le vent rendent l'assistance électrique bien appréciable.

### RANDO

Une fois votre voiture stationnée sur l'aire d'accueil, venez découvrir les quatre itinéraires pédestres de 5,2 - 6,5 - 9 et 11,7 km ouverts à la pratique de la marche nordique et la randonnée pédestre. Direction le Cap Gris-Nez, le bois d'Haringzelle, la succession des crans... Une carto-découverte est disponible à l'accueil de la Maison du Site ou téléchargeable sur [www.lesdeuxcaps.fr](http://www.lesdeuxcaps.fr)





**MAISON DU SITE DES DEUX-CAPS**  
**FERME D'HARINGZELLE**  
 62179 AUDINGHEN - TÉL : 03 21 21 62 22  
[www.lesdeuxcaps.fr](http://www.lesdeuxcaps.fr)

**HORAIRE D'OUVERTURE :**  
 EN JUILLET ET AOÛT 2018  
 DU LUNDI AU DIMANCHE (7J/7)  
 DE 9H30 A 18H00

DU 1ER SEPTEMBRE AU 4 NOVEMBRE 2018  
 DU LUNDI AU DIMANCHE (7J/7)  
 DE 10H00 À 12H30 ET DE 14H00 À 18H00

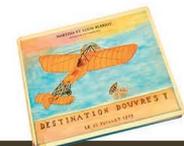
### ET CADEAU

Dans les bâtiments de cette ferme sont également présents la brasserie et l'hôtel « **L'Entre-Mers** », un point d'accueil personnalisé pour organiser et réussir votre découverte du Grand Site de France Les Deux-Caps, des toilettes publiques, un espace librairie-objets 100 % les Deux-Caps et la boutique **Cap Nature**, incontournable pour trouver le cadeau plaisir... qui vous donnera envie de revenir nous voir.



### EXPO À LA MAISON DU SITE DES DEUX-CAPS : **L'EXPLOIT BLERIOT**

L'appareil s'est posé sur une prairie en pente et le train d'atterrissage s'est replié sous les ailes.  
 Le journaliste Fontaine tient le drapeau avec lequel il a indiqué à l'aviateur un terrain relativement propice (25 juillet 1909)



Depuis le 28 avril, l'espace de visite accueille une exposition temporaire retraçant l'épopée victorieuse de Louis BLERIOT, son enfance, ses débuts professionnels dans la création d'accessoires automobiles, puis dans ses recherches aéronautiques... jusqu'à cette fameuse journée du 25 juillet 1909 où il devient le premier homme à traverser la Manche en avion.

A travers de nombreux documents et objets issus des collections privées de Jacques CHOCHOIS et Pierre POURE, vous découvrirez comment cet exploit va inspirer une imagerie mythique et une déclinaison « commerciale » de multiples objets de la vie courante.

L'Exploit BLERIOT - Exposition visible depuis le 28 avril jusqu'au 4 novembre 2018 - En savoir plus : [www.lesdeuxcaps.fr](http://www.lesdeuxcaps.fr)

Cet espace, à la fois musée et cabinet de curiosité, vous fera également découvrir dans sa partie permanente, les différentes facettes du Grand Site de France Les Deux-Caps : sa géologie, ses richesses naturelles, sa flore, son aquarium réalisé en partenariat avec Nausicaà où est présentée la faune marine du détroit du Pas-de-Calais, ses jeux, quizz et applications ludiques qui raviront les enfants, les parents... et les grands-parents pour passer un bon moment en famille.

# Sortir et s'amuser en famille!

Voici quelques idées pour passer un bon moment en famille sur le Grand Site de France Les Deux-Caps. Ici, petits et grands vont trouver cet été des activités variées, qu'elles soient ludiques, pédagogiques ou sportives !

## SE PERDRE À WISSANT DANS LES DÉDALES D'OPALE !

Fort du succès en 2017 de son premier labyrinthe de maïs, Nicolas NARDINI a préparé une édition 2018 sur plus de 3 hectares et 7 km d'allées et venues avec de nouvelles énigmes à découvrir au fil des 15 panneaux dispersés dans les dédales du labyrinthe géant ! 5 panneaux supplémentaires vous raconteront les grandes dates des traversées de la Manche, avec quelques anecdotes sur des tentatives pour le moins insolites ! Le tout, dans un cadre magnifique à la sortie de Wissant (sur la RD 238 en direction de Marquise) et une ambiance familiale pour s'amuser à partir de 3 ans jusqu'à 93 ans, l'âge de la doyenne du labyrinthe Dédales d'Opale venue en 2017 !

### DÉDALES D'OPALE, mode d'emploi :

Route départementale 238  
62179 WISSANT - Parking sur place

### Horaires d'ouverture :

7j/7 de 10h00 à 18h00 du 30 juin au 2 septembre et uniquement  
les week-ends de 10h00 à 18h00 jusqu'au 30 septembre

Et mieux vaut appeler avant en cas d'intempéries ! tél : 06 45 89 94 39  
[www.dedalessopale.com](http://www.dedalessopale.com)

tarifs : adultes, 7 € - enfants, 6 € - gratuit pour les moins de 3 ans



## LE BABY-FOOT AVEC VUE SUR LA BAIE DE WISSANT

Pour combiner sport et nature en période de Coupe du Monde de Football, direction Tardinghen où la commune a aménagé l'aire d'accueil située au pied de l'église, en installant (entre autres !) un baby-foot, un vrai, un « René Pierre »... un passage obligé cet été et un endroit idéal pour passer un moment agréable et tester ses capacités au mini-ballon rond !

## LOISIRS 2 CAPS À ESCALLES... SAISON 2

Ce parc familial ouvert en 2017 à Escalles, à proximité de la place du village, propose de nombreuses activités sur le thème de la nature. Cette année, **Frédéric VINCENT** a ajouté plusieurs nouveautés avec « le Mystère à la Ferme » une version rurale du cluedo et du jeu « Qui est-ce ? » au milieu des poules, des lapins et des biquettes ! Une chasse aux trésors, une pêche aux déchets, un tunnel des 5 sens ainsi qu'un nouveau circuit de quads électriques sont les autres nouveautés de ce parcours aventure ludique dédié aux enfants de 3 à 12 ans. Cette reconfiguration passe également par de nouveaux horaires d'ouverture, de 10h30 à 18h00 non-stop et 7j/7 du 1er juillet au 31 août.

### LOISIRS 2 CAPS, mode d'emploi :

Chemin Philogone - 62179 ESCALLES - 06 29 43 83 73

facebook : [loisirs2caps](#) - [www.loisirs2caps.com](#) - [loisirs2caps@yahoo.com](mailto:loisirs2caps@yahoo.com)

Tarifs : 8 € l'entrée (parents, enfant) et gratuit pour les moins de 3 ans

## A LA DÉCOUVERTE DU CERF-VOLANT

Marc HOCQUET a choisi de faire partager sa passion de la glisse depuis plus de 10 ans. Il propose de nombreuses activités sur le Grand Site de France Les Deux-Caps ainsi que des initiations à la pratique du kitesurf, du paddle, du mountainboard, du longe-côte et aussi celle du cerf-volant. Il propose différents ateliers, de pilotage mais aussi de fabrication d'un cerf-volant, pour les enfants à partir de 6 ans et pour les plus grands !

### Marc HOCQUET

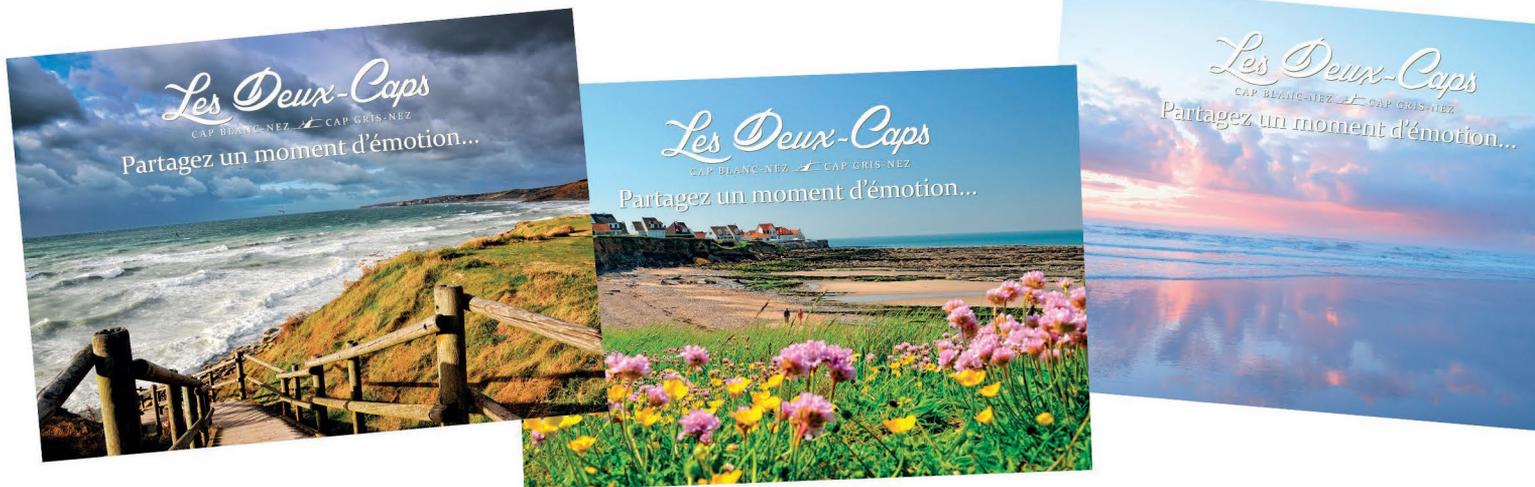
06 68 98 58 05

[www.ecole-kitesurfwissant.fr](http://www.ecole-kitesurfwissant.fr)



# Cet été... je déconnecte !

Cet été, oubliez le téléphone, la tablette, la télévision, les consoles de jeux et autres objets connectés !  
On sait, cela ne va pas être facile et la tentation sera forte, mais voici quelques idées pour décrocher ...



## FINI LES SMS ET LES TEXTOS... VIVE LES CARTES POSTALES !

Comme beaucoup de territoires balnéaires et littoraux, la carte postale est une véritable institution qui permet de découvrir avec nostalgie que la plage, les châteaux de sable, la baignade ou tout simplement s'allonger face au soleil sont les préoccupations de base de la période estivale !

## LE POSTCROSSING, UN LOISIR RÉCRÉATIF !

Le Postcrossing est un projet participatif qui consiste à envoyer des cartes postales partout dans le monde et à en recevoir. Créé en 2005 par un portugais, Paulo MAGALHAES, il regroupe aujourd'hui plus de 725 000 membres et a généré plus de 46 millions d'envois de cartes postales avec une moyenne de 560 cartes postales postées chaque heure !

Nous avons ouvert un compte « Les Deux-Caps » sur le site officiel (ce sera pour vous une bonne raison de vous connecter !) en juillet 2017 et envoyé à ce jour 60 cartes postales aux quatre coins du monde, Brésil, USA, Chine, Finlande, Japon... aux couleurs des plus beaux paysages du Grand Site de France Les Deux-Caps.

Quelle surprise, en avril dernier, de voir l'un de nos correspondants allemands se présenter à l'accueil de la Maison de Site, motivé à découvrir les Deux-Caps après avoir reçu notre carte postale.

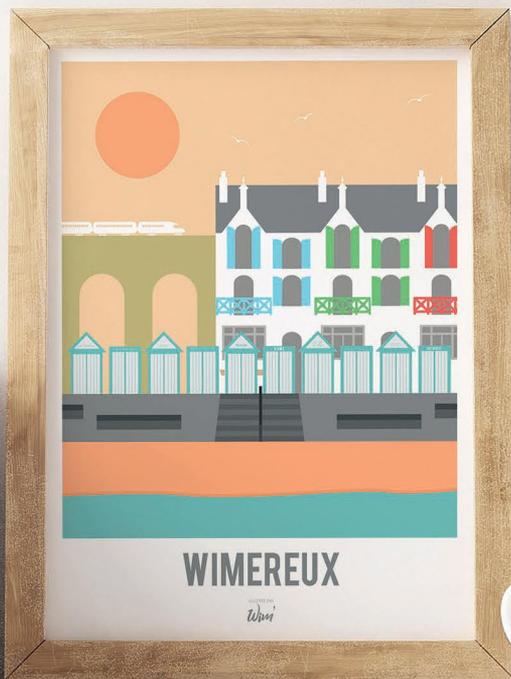
Allez, on vous autorise quelques clics pour créer un compte, récupérer vos premières adresses et envoyer vos cartes postales : [www.postcrossing.com](http://www.postcrossing.com)

Des cartes postales Grand Site de France Les Deux-Caps sont disponibles gratuitement à la Maison du Site des Deux-Caps.





## WIM'... UN AUTRE REGARD SUR LE SITE DES DEUX-CAPS ET LA CÔTE D'OPALE



Sous ce pseudonyme *Wim'*, se cache un jeune trentenaire, que nous avons rencontré récemment.

« Je viens de clore une première page de ma vie, à travailler dans la construction de maisons comme chef de chantier, dans la continuité de ma formation d'ébéniste-menuisier. Désormais, je me consacre à développer ma passion pour l'illustration et la création de visuels en m'inspirant de photos. »

Voilà comment est né, à l'été 2017, *Wim'*, originaire de Crémarest, mais connecté à Wimereux où vivaient ses grands-parents. Car à côté des affiches et cartes postales de Toulouse, Bordeaux ou Strasbourg, *Wim'* traite le littoral de la Côte d'Opale et de la Côte d'Emeraude avec une attention particulière pour Wimereux, Wissant ou le Site des Deux-Caps.

« J'apprends chaque jour et je fais évoluer mon projet. Je suis attiré par la mer et envisage de traiter progressivement le littoral Atlantique jusqu'au Pays Basque. »

En attendant, vous pouvez retrouver les créations de *Wim'* sur sa boutique en ligne et chez différents commerçants du Site des Deux-Caps, à la **Folle Adresse** rue Carnot à Wimereux, à **Cap Nature** à côté de la Maison du Site des Deux-Caps ou à l'office de tourisme de Wissant.

En savoir plus : [www.wim-shop.fr](http://www.wim-shop.fr)



## REGARDS CROISÉS SUR LES PAYSAGES ET LA BIODIVERSITÉ DU GRAND SITE DE FRANCE LES DEUX-CAPS

*La photographie, c'est la passion de Fabien COISY, chargé de création au sein d'Eden 62. Rencontre... et conseils à la clé pour vous aider à améliorer votre regard de photographe.*

### QUELS SONT, SELON VOUS, LES ÉTAPES À RESPECTER POUR COMMENCER À REGARDER PHOTOGRAPHIQUEMENT ?

« La première étape est de s'imprégner du sujet, des lieux. On pense parfois connaître un lieu, mais en s'éloignant, en prenant du recul et en empruntant de nouveaux chemins, on découvre parfois un point de vue plus insolite et une facette du lieu qui nous touche davantage. Passer de la posture debout à allongée peut, parfois, vous offrir aussi un regard très différent... Une fois cette première étape validée, il est ensuite important de se poser la question suivante : comment ai-je envie de retranscrire le caractère du site ? Avec de la force et de la puissance, lors d'une tempête par exemple ? Avec de la douceur et des lumières rasantes de fin de journée qui viendraient caresser les oyats ? Ou encore accentuer le côté mystérieux d'une ruine en shootant à l'heure bleue ou même de nuit... Se fixer un objectif permet de ne pas trop se disperser et tout mettre en œuvre pour y parvenir, une source de progression certaine en photographie, comme dans de nombreux autres domaines d'ailleurs !

Ensuite, lorsqu'on débute la photo en extérieur, il est indispensable de suivre les prévisions météorologiques, les éphémérides et les horaires de marées pour ne pas avoir de mauvaises surprises une fois sur place !

Les lumières de notre belle Côte d'Opale sont très changeantes. Elles offrent des contrastes, des ambiances et des couleurs exceptionnelles à toutes heures du jour. Il faut aller sur le terrain si le ciel semble prometteur. Il faut aussi savoir être opportuniste !

Pour conclure, je trouve qu'il est intéressant de ressortir des vieilles images et d'être autocritique (intérêt du sujet photographié, émotion, qualité de la « retouche », composition...), et c'est parfois à ce moment-là qu'on réalise que notre regard photographique sur les choses a bien évolué. »

### SUR LE GRAND SITE DE FRANCE LES DEUX-CAPS, QU'AIMEZ-VOUS PHOTOGRAPHER ?

« Ce que j'aime photographier ? Tout ! Le Grand Site de France Les Deux-Caps est mon terrain de jeu depuis mon enfance. Les paysages d'exception me font toujours rêver. Les grosses tempêtes hivernales, le spectacle des surfeurs et des kiteurs, l'architecture Wimereusienne sont autant de sujets très intéressants à photographier. Ensuite je prends un immense plaisir à photographier la biodiversité des espaces naturels des Deux-Caps. Des phoques, de belles orchidées, des chevreuils, de splendides papillons, une très grande variété d'espèces d'oiseaux avec tous les ans le spectacle de la migration au Cap Gris-Nez...

Bref, une diversité animale et végétale insoupçonnée qui offre des moments de photographie magiques... À condition d'ouvrir l'œil ! Mais ce que j'aime photographier plus que tout sur les Deux-Caps, c'est la grandeur de nos plages qui s'étendent sur des kilomètres et où l'impact de l'Homme a su être maîtrisé ; un régal pour les yeux et l'objectif, un moment d'évasion. »

« des couleurs exceptionnelles  
à toutes heures du jour... »



# Photospot... Quésako ?



L'image est devenue aujourd'hui le plus grand vecteur de communication... un développement étroitement lié à celui des technologies numériques ! De par sa beauté, la diversité de ses paysages, ses couleurs, sa lumière, les paysages du Grand Site de France Les Deux-Caps sont un terrain de jeu photographique extraordinaire.

Dans la continuité du succès de l'animation « *la photo du jour* » qui regroupe aujourd'hui plus de 7 000 abonnés, nous vous proposons de découvrir le concept de **PHOTOSPOT**, un parcours itinérant photographique des plus beaux paysages des Deux-Caps.

## COMMENT ÇA MARCHE ?

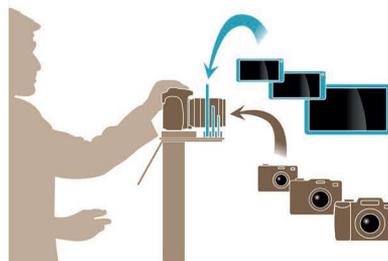
Le projet repose sur l'implantation de 8 premiers points spots de photographie des paysages du Site des Deux-Caps. Un support, sobre et discret, a été conçu pour recevoir tous les types d'appareils photographiques, smartphone, tablette, bridge ou reflex.

Ce dispositif est placé de telle façon que le cadrage de la photo soit réussi ! Vous pourrez comparer votre image avec celle apposée sur chaque support et même la partager sur l'adresse [contactsitesdesdeuxcaps@pasdecals.fr](mailto:contactsitesdesdeuxcaps@pasdecals.fr). Elle rejoindra les fichiers de l'Observatoire Photographique des Paysages du Site des Deux-Caps.

Ces premiers **PHOTOSPOT** s'égrènent du nord au sud du Grand Site de France, au Mont d'Hubert à hauteur de la digue nord de Wissant, à l'aire d'accueil de l'église de Tardinghen, au belvédère du Gris-Nez, à Audresselles à l'extrémité nord de la rue Edouard Quenu, sur la digue d'Ambleteuse, et à Wimereux.

Cette nouvelle découverte du Grand Site de France Les Deux-Caps repose sur une incitation « d'itinérance à la carte », où chacun pourra, selon son temps de présence sur le site, selon la météo, la lumière ou selon son envie, choisir son **PHOTOSPOT**, son circuit et trouver son plaisir !

Support conçu pour recevoir tous les types d'appareils photographiques, smartphone, tablette, bridge ou reflex



# Prendre le temps de lire...

C'est l'été ! Vous vous relaxez sur une terrasse ou vous vous allongez sur la plage à l'ombre d'un parasol. Face à vous, les côtes anglaises, le Blanc-Nez ou le Gris-Nez, la mer à perte de vue.

Quel plaisir de pouvoir bouquiner tranquillement dans de tels paysages. Confortablement installé dans votre transat, vous ouvrez un livre... en voici quelques-uns que vous n'êtes pas prêt de quitter !

## « UN BIEN BEL ENDROIT POUR MOURIR » DE ROSALIE LOWIE

Nous avons rencontré Rosalie LOWIE sur la digue de Wimereux le 24 mai dernier, jour anniversaire de la sortie de son roman policier « Un bien bel endroit pour mourir ».

« C'est formidable, depuis un an je vis un rêve ! Comme beaucoup de personnes, je suis passionnée de lecture et j'ai toujours été attirée par l'écriture. J'ai écrit plusieurs histoires mais elles n'ont pas été retenues. J'ai alors écrit un roman policier. Les lieux, la Pointe aux Oies, Wimereux, les dunes de Slack... les personnages, l'intrigue, se sont mis en place fin 2016, après 3 ans de travail. J'ai déposé mon livre à plusieurs maisons d'éditions et je me suis inscrite au concours « Femmes Actuelles ». J'ai franchi les différentes étapes du jury présidé par Gilles LEGARDINIER, pour en être la gagnante du Grand Prix 2017 ! »

C'est une consécration pour Rosalie et son ouvrage de plus de 650 pages où vous adorerez vous transporter à Wimereux, son golf, ses villas, la rue Carnot et cette intrigue haletante menée par Marcus Kubiak, le chef de la police municipale en charge de cette enquête après la découverte mystérieuse d'un cadavre à la Pointe aux Oies !

« Je viens d'apprendre que **mon roman** sera publié en poche chez Pocket en 2019. C'est une belle reconnaissance et une seconde vie pour lui. J'ai aussi d'autres projets : une suite des aventures de Marcus Kubiak... et un roman qui me tient à cœur sur la vie de plusieurs femmes entre 1925 et aujourd'hui, chargée de secrets de famille... Vous pourrez aussi me retrouver en dédicace à Wimereux le 19 juillet au Salon des Jardins de la Baie St-Jean et le 15 août sur la digue à l'espace Malahieude !

## WIMEREUX, TOUJOURS ET ENCORE

Wimereux est aussi le cadre du roman de Dominique PATY, « L'élégante aux yeux d'Opale » où de passage dans la station balnéaire en 1925, un libraire américain, venu pour hériter d'un oncle récemment décédé, découvre un film muet dans lequel se trouve une jeune fille dont la beauté le transcende. Il se lance alors le défi de la retrouver...

Publié en 1923, « Le Crime du Golf » d'Agatha Christie établit l'enquête du célèbre détective Hercule Poirot dans une cité « à mi-chemin entre Boulogne-sur-Mer et Calais » sur la Côte d'Opale où se situe « un parcours de golf, face à la mer ».

Enfin, en avril dernier, est paru « Les Balcons Meurtriers » de René PILLOT aux éditions Ravet-Anceau. Dans ce livre, le cadavre de la belle Roberta est découvert en dessous des balcons du Grand Hôtel de Wimereux !

## UN SITE DES DEUX-CAPS QUI INSPIRE !

Citons encore le roman policier de Christine DESROUSSEAU « Drame au Cap Gris-Nez » paru en 2016 aux éditions Ravet-Anceau dans la collection Polars en Nord, « La Dame de Wissant » livre plus romanesque d'Annie DOUBLIER paru en 2004 aux éditions du Pierregord, ou l'excellent ouvrage consacré à « L'Ecole de Wissant et ses peintres » coécrit par Jean-Marie BALL, Annette BOURRUT-LACOUTURE et Philippe GALLOIS.

Les amateurs de BD pourront se procurer la trilogie de « La Vie en Rose » de DIETER pour le scénario et Viviane NICAISE pour les illustrations, dont le tome 2 intitulé « Cap Gris-Nez » entraîne Rose, l'héroïne de cette BD polar, en vacances sur le Site des Deux-Caps.

Toujours en BD, ne manquez pas la série « WAR and DREAMS » de Maryse et Jean-François CHARLES. Une saga historique en 4 tomes au cœur de la Seconde Guerre Mondiale et des défenses du Mur de l'Atlantique entre Blanc-Nez et Gris-Nez.

## JEUNES LECTEURS

Pour les plus jeunes lecteurs, les éditions Ravet-Anceau ont initié une collection « Polars en Nord Junior ». Nous vous recommandons les ouvrages de Bénédicte BOULLET-BOCQUET.

« Tueur nain » et « Fugitif », où le héros, Alex Black, jeune détective « surdoué des boyaux de la tête », mène l'enquête sur le Site des Deux-Caps.

Avec Christine VAUCHEL\* et son livre « Micmac cabots », direction Wimereux pour Damien et Nicolas du clan du Hip Hop, avec une mystérieuse disparition de chiots !

\* Christine VAUCHEL sera aux côtés de Rosalie LOWIE le 19 juillet à Wimereux à partir de 17 heures pour une séance de dédicaces. La plupart de ces livres et BD sont disponibles à la boutique Cap Nature située à côté de la Maison du Site des Deux-Caps.

« C'est formidable,  
depuis un an  
je vis un rêve ! »

Rosalie LOWIE



# Bien et mieux manger !

Cette période estivale est idéale pour rééquilibrer son alimentation et trouver le temps de tester de nouvelles recettes ! Riche en protéines, en fer et en oligo-éléments, la moule est excellente pour la santé ! Elle apporte également une quantité intéressante de cuivre, de vitamines B2, B9 et B12, de phosphore et sélénium, sans oublier les fameux oméga 3 pour la santé cardiovasculaire.

La moule est aussi un précieux allié pour lutter contre l'acné des adolescents !

Les recettes sont nombreuses et la moule est présente sur les cartes des restaurants et brasseries situés sur le Grand Site de France Les Deux-Caps.

## UNE VALEUR SÛRE : LES MOULES MARINIÈRES

Nous ne résisterons pas à vous conseiller de consommer la Bouchot des Deux-Caps, produite en Baie de Wissant, que vous pouvez vous procurer à Audinghen à partir du mois de juillet (point de vente situé plaine du gros moulin, près du restaurant l'Estival, les mercredis, vendredis et samedis après-midi de 16h00 à 19h00 et le samedi matin de 10h00 à 12h30).

### MOULES MARINIÈRES

Pour 4 personnes - recette très facile et bon marché

#### Ingrédients :

4 litres de moules de bouchot des Deux-Caps  
30 g de beurre  
2 échalotes  
15 cl de vin blanc sec  
Persil et poivre

- 1 - Grattez bien et lavez les moules
- 2 - Hachez les échalotes
- 3 - Mettez les moules dans une cocotte avec la noix de beurre, les échalotes hachées, le persil, le vin blanc et un généreux tour de poivre.
- 4 - Cuire à feu vif avec un couvercle. Mélangez de temps en temps. Dès que les moules sont ouvertes, retirez la casserole du feu.
- 5 - Mettre les moules dans un plat et les arroser du jus de cuisson...

*bonne dégustation !*

« consommer  
la Bouchot des  
Deux-Caps... »



# ZAPPER LE «DRIVE» ET DÉCOUVREZ LA VENTE DIRECTE À LA FERME

Ils sont plusieurs à avoir développé la **vente directe de produits fermiers** à **Audresselles** ou **Wissant**. Nous vous avons déjà présenté, dans le Vue des Caps, la **ferme St-Pô** à **Wissant** qui a ouvert son point de vente dès 2008, proposant sa viande charolaise ainsi que quelques spécialités maisons : les abricots de St-Pô et un grand choix de saucisses 100 % pur bœuf, idéales pour réussir un barbecue en famille ou entre amis.



A **Wissant** toujours, ne manquez pas la **ferme du Vivier** où la famille **QUENU** (présente également au marché de Wissant) vous accueille chaleureusement et vous propose des légumes frais, ainsi qu'un site de libre cueillette de fraises en juin et juillet. La famille **QUENU** a développé une gamme de produits transformés, soupe, jus de fruit, confiture, coulis...

Direction **Audresselles** ensuite, à la **ferme Saint-Jean** spécialisée dans la vente de produits laitiers et réputée pour sa fameuse tarte aux pruneaux !

Dernière étape à la sortie sud d'**Audresselles**, la **ferme de Selles**. Ici Betty et Marc-Henry **TOURRET** ont repris la ferme en 2006. Ils développent depuis quelques années la vente directe de leur production, beurre, crème fraîche, lait cru et battu, œufs, yaourt nature au lait de vache... mais aussi une large gamme de produits d'agriculteurs voisins proposant des rayons de fromagerie, viandes et volailles, fruits et légumes, boissons et desserts ! Betty et Marc-Henry se sont lancés en 2018 dans le e-commerce, avec leur site [www.fermedeselles.fr](http://www.fermedeselles.fr) où vous pourrez même passer commande.

(🚗 à découvrir page 47)

## LES MARCHÉS DANS LES COMMUNES DU GRAND SITE DE FRANCE LES DEUX-CAPS

**AMBLETEUSE** : Le mercredi de 8h30 à 12h00 place Vauban Et en semi-nocturne le vendredi, du 6 juillet au 31 août de 15h00 à 20h00 place Vauban et rue Maginot

**AUDINGHEN** : Le samedi de 15h00 à 18h00 Centre du village

**AUDRESSELLES** : Le lundi de 8h30 à 12h00 centre du village  
Et en semi-nocturne le jeudi jusqu'au 30 août de 16h00 à 20h00 - centre du village

**ESCALLES** : Le samedi, jusque mi-septembre de 17h00 à 20h00 - place de la mairie



**SANGATTE-BLÉRIOT** : Le vendredi de 8h30 à 13h00 place de la République à Blériot-plage et le dimanche de 8h30 à 13h00 place du Général de Gaulle à Sangatte

**WIMEREUX** : Le mardi et le vendredi de 8h30 à 12h00 place Albert 1er. Du 6 juillet au 31 août, le marché se tient rue Pierre Wimet (mêmes horaires)

**WISSANT** : Le mercredi de 8h30 à 12h00 Rue Gambetta Et en semi-nocturne le vendredi, jusqu'au 28 septembre de 18h00 à 21h00 place de la Mairie



# A ne pas manquer !

Cet été, profitez de quelques idées de sorties sur le Grand Site de France Les Deux-Caps...

**21 et 22 juillet** : Fête de la Moule à Wimereux  
En savoir plus : bureau d'information touristique de Wimereux  
03 21 83 27 17

**5 août** : Délices de la Côte d'Opale à Escalles  
En savoir plus : mairie d'Escalles - 03 21 85 25 20

**25 et 26 août** : Fête du Flobart à Wissant  
Le rendez-vous de la pêche artisanale et de ses bateaux d'échouage, typiques du Site des Deux-Caps !  
En savoir plus : office de tourisme de La terre des 2 caps  
03 21 82 48 00

**8 et 9 septembre** : Trail de la Côte d'Opale au départ de Wissant. Au programme 8 épreuves de 7, 11, 14, 21, 24, 31, 42 et 62 km ! dans le cadre magique mais sportif du Site des Deux-Caps.  
En savoir plus : [www.trailcotedopale.com](http://www.trailcotedopale.com)

**9 septembre** : Fête du Parc à Wimille  
La Fête du Parc se déroulera à la plaine d'Houlouve à Wimille.  
Pour plus d'informations et découvrir le programme de l'évènement,  
rendez-vous sur [www.parc-opale.fr](http://www.parc-opale.fr) ou 03 21 87 90 90

**16 septembre** : fête de la Plage à Sangatte - En savoir plus : [www.ville-sangatte.fr](http://www.ville-sangatte.fr)

## A visiter !

**WIMEREUX** - Fort de la Crèche  
Route de Terlincthun - RD 96 - 06 17 86 14 44  
[www.fortdelacreche.fr](http://www.fortdelacreche.fr)  
Horaires d'ouverture de juillet à septembre :  
les lundis et jeudis de 14h30 à 17h30

**AMBLETEUSE** - Fort Vauban  
Sur la plage, à l'entrée de l'estuaire de la Slack  
06 75 52 73 57  
[www.fortdambleteuse.fr](http://www.fortdambleteuse.fr)  
Horaires d'ouverture en juillet et en août :  
les samedis, dimanches et jours fériés de 15h00 à 18h00

**AMBLETEUSE** - Musée 39/45  
2 rue des Garennes - 03 21 87 33 01  
[www.musee3945.com](http://www.musee3945.com)  
Horaires d'ouverture en juillet et en août :  
tous les jours de 10h00 à 19h00

**MAISON DU SITE DES DEUX-CAPS**  
Ferme d'Haringzelle - 62179 AUDINGHEN  
Tél : 03 21 21 62 22 - [www.lesdeuxcaps.fr](http://www.lesdeuxcaps.fr)  
Horaires d'ouverture en juillet et août 2018 :  
Du lundi au dimanche (7j/7) de 9h30 à 18h00  
Horaires d'ouverture du 1er septembre  
au 4 novembre 2018 :  
Du lundi au dimanche (7j/7) de 10h00 à 12h30  
et de 14h00 à 18h00

**AUDINGHEN** - Musée du Mur de l'Atlantique  
Route du musée - Hameau de Haringzelle - 03 21 32 97 33  
[www.batterietodt.com](http://www.batterietodt.com)  
Horaires d'ouverture en juillet et en août :  
tous les jours de 10h00 à 18h30 (dernière admission 17h30)

**TARDINGHEN** - Brasserie artisanale des 2 Caps  
Ferme de Belle Dalle - 03 21 10 56 53 - [www.2caps.fr](http://www.2caps.fr)  
Horaires d'ouverture :  
Pour la boutique, en juillet et en août, du mardi au samedi  
et les jours fériés de 10h00 à 19h00 et le dimanche de 15h00 à 19h00.  
Pour les visites guidées et dégustations (durée 1h30) : en juillet et  
en août, le vendredi à 15h00.

**WISSANT** - La Maison du Pêcheur - 2 rue Louis Blanc  
06 73 04 33 01 - [www.flobart.org](http://www.flobart.org)  
Horaires d'ouverture (pour la période de juin à octobre) : un code,  
qui change tous les jours, est disponible à l'accueil de l'hôtel de la plage,  
de 14h00 à 22h00. Il ouvre la grille du jardin, allume les lumières  
intérieures et met en route un audioguide en français et en anglais.



-  LIMITE DU SITE DES DEUX-CAPS
-  PAYSAGE REMARQUABLE
-  AIRE D'ACCUEIL CAMPING-CARS
-  AIRE D'ACCUEIL
-  VELOROUTE
-  MAISON DE SITE
-  FORT DE LA CRECHE
-  FORT VAUBAN
-  MUSEE HISTORIQUE 39/45
-  MUSEE DU MUR DE L'ATLANTIQUE
-  DOVER PATROL
-  PHARE DU CAP GRIS-NEZ

DISTANCE CAP GRIS-NEZ - CAP BLANC-NEZ

 = 20 MINUTES

 = 3 HEURES

AUDINGHEN

EXPO  
PHOTOS

14 JUILLET

17 SEPTEMBRE

50

NUANCES DE  
BLEU

MAISON DU SITE DES DEUX-CAPS

*Les Deux-Caps*

CAP BLANC-NEZ CAP GRIS-NEZ

GRAND SITE DE FRANCE